

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení :** Bc. Kateřina Smutná

**Téma práce:** Vliv pohybové aktivity na kvalitu života osob ve výkonu trestu odnětí svobody

**Cíl práce:** Hlavním cílem této diplomové práce bylo zjistit, zda se úroveň zdravotně orientované zdatnosti a kvality života osob ve výkonu trestu odnětí svobody po aplikaci desetitýdenního cvičebního programu zvýší. Dílčím cílem bylo zjistit, zda výsledky sledovaných aspektů absolventů cvičebního programu budou výrazně lišit od výsledků odsouzených, jež cvičební intervenci nepodstoupili.

**Výzkumné otázky :**

1. Zvýší se u probandů účastnících se pohybové intervence všechny složky zdravotně orientované zdatnosti?
2. Dojde u probandů účastnících se pohybové intervence k celkovému zlepšení kvality života po aplikaci cvičebního programu?
3. Dojde u probandů účastnících se cvičebního programu ke zlepšení vnímání kvality života oproti těm odsouzeným, kteří pohybový program nepodstoupili a pouze vyplňovali dotazník kvality života?

**Hypotéza :**

1. Předpokládáme, že se u většiny zúčastněných prokáže zlepšení zdravotně orientované zdatnosti a celkové fyzické kondice?
2. Předpokládáme, že zlepšení zdravotně orientované zdatnosti povede k pozitivnímu ovlivnění vnímání kvality života jedinců.

### 1. Kritéria hodnocení práce

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
teoretické znalosti	x			
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
adekvátnost použitých metod	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
využitelnost výsledků práce v praxi popř. teorie		x		
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

### 2. Připomínky :

#### Formální hledisko:

Struktura diplomové práce (DP) obsahuje všechny náležité kapitoly (abstrakt, obsah, úvod, teoretickou část, cíle, výzkumné otázky, hypotézu, charakteristiku výzkumu, výsledky, diskusi a závěr. Je napsána na 118 stranách textu. Rozsah DP odpovídá rozsahu stanoveném pro diplomové práce. Literárních a internetových zdrojů autorka uvedla dostatek. Formální zpracování a přesnost formulací hodnotím velice kladně. DP dokazuje, že autorka je schopna

zpracovat kvalitně odborný text z dané problematiky. Vzhledem k rozsahu práce bych doporučila doplnit odborný rejstřík z oblasti APA. Oceňuji velice odbornou spolupráci s vězeňským lékařem a seznámení se se služebním zákonem. Téma vzájemného vztahu pravidelné pohybové aktivity a kvality života u osob ve výkonu trestu, je ojedinělou problematikou, hlavně vždy v konkrétním pojetí výzkumu.

### **Obsahové hledisko:**

**Téma a název práce:** Název práce odpovídá zpracovanému tématu a stanoveným pravidlům.

**Abstrakt:** Abstrakt je strukturovaný, konkrétně postavený a čtenář se z něho dozví vše k DP. V anglickém abstraktu jsou věty správně přeložené.

**Úvod:** Úvod je obsahově správný, zdůvodňuje potřebu zpracování tématu vzhledem k aktuálně vydaným opatřením vlády ČR týkající se ochrany veřejného zdraví. Oceňuji seznam zkratk a jejich správné použití v textu.

### **Teoretická a praktická část práce:**

Tato část práce přibližuje teoretická východiska, jednak co se týče obecně pohybové aktivity tak i podmínek a režimu, ve kterém odsouzené osoby žijí a téma kvality života. Oceňuji kvalitně odborné nastínění teoretických východisek.

### **Cíle a úkoly práce, vědecké otázky, hypotézy**

Odpovědi na výzkumné otázky a hypotézy jsou výstižně slovně zpracovány a grafická část je dokonale instruktážní. Autorka si kladla dva cíle. Oba cíle DP se mi jeví jako velice zdařile splněné. Autorka sama konstatuje, že výzkumu se účastnilo méně probandů, než původně plánovala a tak vypovídající hodnota výsledků je snížena.

Vyjádření EK je v originále připojeno.

**Výsledky:** Výsledky jsou zpracovány vhodně. Za velmi vydařenou považuji grafickou část práce.

**Diskuze :** V diskuzi je kvalitně zpracované srovnání s jinými autory a nastínění limitů práce i její silné stránky.

**V závěru** postrádám zamyšlení nad principem nezávislého života (v zahraničí užíván termín „theory of empowerment“). Jak vysvětluje Válková (2012): „V podstatě jde o to, naučit jedince zvládnout své životní, pohybové či sportovní kompetence tak, aby využil svoji kapacitu a stal se co nejvíce nezávislým“

### **Hodnocení:**

**Předložená diplomová práce splňuje obsahové i formální nároky na DP kladené a jako oponent práce ji neshledávám plagiátem, ani mi není známo, že by se autorka plagiátorství dopustila. Z hlediska výběru tématu a zpracování diplomové práce, je zřetelný zájem autorky o řešenou problematiku. Práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení „výborně“. Finální ohodnocení komise je závislé samozřejmě na kvalitě obhajoby DP ze strany autora.**

### **Otázka k zodpovězení při obhajobě:**

- 1. Jak fakticky probíhala selekce probandů, myslím dle režimových opatření (ve věznici se zájmových sportovních programů mohly účastnit osoby s „dobrým chováním“), vnímala jste to jako limitující faktor?**
- 2. Uplatnila jste v intervenčním programu nějaké principy APA ? (principy modifikací pohybových aktivit)**

V Praze 26.8.2021

.....

**podpis oponenta diplomové práce**  
**Mgr. Ilona Pavlová, MBA**