

## ABSTRAKT

**Název práce:** Konzervativní terapie neuropatie nervus ulnaris v loketní krajině

**Cíle práce:** Hlavním cílem práce je vytvoření komplexního obrazového edukačního materiálu, tzv. patientské brožury pro pacienty s diagnózou neuropatie n. ulnaris v loketní krajině. Druhým cílem je představení aplikace Priessnitzova obkladu u diagnózy neuropatie n. ulnaris na dvou kazuistikách. Dílčím cílem práce je shrnutí problematiky týkající se poznatků o neuropatii n. ulnaris v loketní krajině a její konzervativní léčbě formou teoretické rešerše.

**Metody zpracování dat:** K tvorbě práce byla použita metoda obsahové analýzy literárních zdrojů, na základě které vznikla teoretická rešerše. V návaznosti na tom byly vytvořeny patientské brožury. Praktické části práce se účastnili dva pacienti s diagnózou neuropatie n. ulnaris v loketní krajině. Oba pacienti byli léčeni edukačním pohovorem stran režimových opatření a instruktáží k aplikaci Priessnitzova obkladu. Kromě cíleného specifického vyšetření byl pacientům předán k vyplnění dotazník QuickDASH, a proto bylo užito i metody dotazování. Dále byla využita metoda komparace při porovnávání výsledků vstupního a výstupního vyšetření, které tvořily základ pro vyhodnocení úspěšnosti terapie.

**Výsledky práce:** Patientské brožury (jedna obsahující instruktáž k režimovým opatřením, druhá k aplikaci Priessnitzova obkladu) byly vytvořeny na základě teoretické literární rešerše týkající se neuropatie n. ulnaris v loketní krajině a její konzervativní léčbě. Pacient z kazuistiky 1 dosáhl zlepšení v 7 z 20 měřených parametrů v rámci vyšetření cití. Svalová síla se u něj zlepšila pouze u svalu m. flexor carpi ulnaris. V rámci dotazníkového šetření QuickDASH jsme u tohoto pacienta zaznamenali celkové zlepšení. U pacientky z kazuistiky 2 nedošlo k signifikantním změnám v kvalitě taktilního cití. Svalová síla se u jedné skupiny svalů mm. interossei palmares snížila. Bodové hodnocení dotazníku QuickDASH dosahovalo při výstupním hodnocení horších hodnot.

**Klíčová slova:** ulnární neuropatie, konzervativní terapie, syndrom kubitálního tunelu