

Přílohy

Příloha č.1

Modifikovaný Frenchayský test paže (MFAT) I

ÚKOLY	HODNOCENÍ	POZNÁMKY (LHK)
1. Otevřít a zavřít zavírací sklenici pomocí obou rukou. (Paretická ruka drží sklenici)	7	<ul style="list-style-type: none">• HK jde do ABD a VR v rameni, FL v loketním kloubu a pronace předloktí• Zhoršená extenze prstů, především palce
2. Narýsovat linku pomocí pravítka. (Paretická ruka drží pravítko.)	8	<ul style="list-style-type: none">• Pravítko přidržuje pouze prostředníčkem a prsteníčkem, malíček a ukazováček jdou do FL• Předloktí je ve výrazné pronaci
3. Uchopit, zvednout a položit velkou lahev paretickou končetinou.	5	<ul style="list-style-type: none">• Při snaze uchopit a zvednout láhev se předloktí přetáčí do pronace• Při zvednutí dochází k výrazné elevaci ramene, potíže s FL nad horizontálu• Nedostatečná EX lokte• Druhou rukou si lehce dopomůže v úchopu
4. Uchopit, zvednout a položit malou lahev paretickou končetinou.	5	<ul style="list-style-type: none">• Při úchopu si dopomáhá zdravou rukou• Nedostatečná EX lokte• Při zvednutí dochází k výrazné elevaci ramene, potíže s FL nad horizontálu

		<ul style="list-style-type: none"> • Rameno jde do ABD a VR, předloktí se stáčí do pronace
5. Uchopit, zvednout sklenici paretickou končetinou a zvednout k ústům.	4	<ul style="list-style-type: none"> • Úchop i zvednutí sklenice s dopomocí zdravé HK • Sklenici nezvedne nad horizontálu
6. Připnout 3 kolíčky na papírovou desku oběma končetinami. (Neparetická končetina drží desku.)	7	<ul style="list-style-type: none"> • Zhoršená EX a ABD palce • Ukazováček jde do FX
7. Uchopit a zvednout hřeben a imitovat česání paretickou končetinou.	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientka nezvedne končetinu k hlavě • Pouze náznak ZR v ramenním kloubu • Nedostatečná supinace předloktí
8. Vytlačit pastu na zuby z tuby na kartáček oběma končetinami; paretická ruka drží tubu s pastou.	8	<ul style="list-style-type: none"> • Úchop je slabší, ale udrží pastu v ruce • Loket je v 90° FL • Rameno ve VR
9. Zvednout nůž a vidličku oběma rukama a imitovat krájení na papírové desce.	5	<ul style="list-style-type: none"> • Vidličku drží v sevřené pěsti • Do supinace a pohybu k ústům si dopomáhá druhou končetinou
10. Postavit se, uchopit smeták a zamést podlahu oběma končetinami.	8	<ul style="list-style-type: none"> • Provedeno v sedě na vozíku • Aktivní zapojení paretické končetiny
CELKEM	59	

Hodnocení

10 b. = dokončení celého úkolu

10–5 b. = dokončení celého úkolu ve stupňovitě zhoršené kvalitě

5 b. = nekvalitní dokončení celého úkolu

5-0 b. = dokončení pouze části úkolu

Pomůcky

K testu jsou potřebné následující předměty:

zavírací sklenice – pravítko – papír – tužka – velká láhev (1,5 l) – malá láhev (0,3 l) –

sklenice s vodou – 3 pružinové kolíčky na prádlo – papírová deska – hřeben na vlasy –

kartáček a pasta na zuby – nůž a vidlička – smeták

Příloha č. 2

Modifikovaný Frenchayský test paže (MFAT) II

ÚKOLY	HODNOCENÍ	POZNÁMKY
1. Otevřít a zavřít zavírací sklenici pomocí obou rukou. (Paretická ruka drží sklenici)	8	<ul style="list-style-type: none">• Aktivní sevření a uvolnění sklenice• Rameno jde do ABD a VR• Omezená EX v lokti
2. Narýsovat linku pomocí pravítka. (Paretická ruka drží pravítko.)	8	<ul style="list-style-type: none">• Pravítko přidržuje pouze prostředníčkem a prsteníčkem, malíček a ukazováček jdou do FL• Předloktí jde do pronace a ruka do ulnární dukce
3. Uchopit, zvednout a položit velkou lahev paretickou končetinou.	6	<ul style="list-style-type: none">• Nadzvednutí lahve cca 5 cm• Při reachingu není plná EX lokte• Při zvednutí dochází k mírné elevaci a ABD ramene, předloktí se lehce stáčí do pronace• Vynechávání malíčku z úchopu
4. Uchopit, zvednout a položit malou lahev paretickou končetinou.	5	<ul style="list-style-type: none">• Pacientka již ztrácí sílu nadzvednout HK, musí si chvíli odpočinout• Druhou rukou si musí přidržet lahev• Rameno jde do VR, ABD• Loket jde do FL
5. Uchopit, zvednout sklenici paretickou končetinou a zvednout k ústům.	5	<ul style="list-style-type: none">• Pacientka si napomáhá vložit skleničku do ruky zdravou končetinou

		<ul style="list-style-type: none"> • Sklenici zvedne maximálně k horizontálně
6. Připnout 3 kuličky na papírovou desku oběma končetinami. (Neparetická končetina drží desku.)	8	<ul style="list-style-type: none"> • První dva kuličky uchopí mezi palcem a ukazovákem, u posledního už jde ukazováček do flexe a úchop je mezi palcem a prostředníčkem, předloktí ke konci padá do pronace
7. Uchopit a zvednout hřeben a imitovat česání paretickou končetinou.	2	<ul style="list-style-type: none"> • Uchopí hřeben a udrží ho v ruce • Náznak supinace předloktí • Nedostatečná FL ramene • Velmi chabá ZR v rameni
8. Vytlačit pastu na zuby z tuby na kartáček oběma končetinami; paretická ruka drží tubu s pastou.	9	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientka vytlačí pastu a zvládá následné uvolnění úchopu
9. Zvednout nůž a vidličku oběma rukama a imitovat krájení na papírové desce.	5	<ul style="list-style-type: none"> • Vidličku drží v sevřené pěsti • Slabý tlak na vidličku • Ke konci se ruka stáčí do pronace a ulnární dukce
10. Postavit se, uchopit smeták a zamést podlahu oběma končetinami.	8	<ul style="list-style-type: none"> • Pacientka pohyb prováděla v sedě na vozíku • Přítomna ABD v rameni, paretická ruka se aktivně zapojuje do pohybu • Malíček jde do FX v PIP ale do EX v MP kloubu, tudíž se úchopu příliš neúčastní
CELKEM	64	

Hodnocení

10 b. = dokončení celého úkolu

10–5 b. = dokončení celého úkolu ve stupňovitě zhoršené kvalitě

5 b. = nekvalitní dokončení celého úkolu

5–0 b. = dokončení pouze části úkolu

Pomůcky

K testu jsou potřebné následující předměty:

zavírací sklenice – pravítko – papír – tužka – velká láhev (1,5 l) – malá láhev (0,3 l) –

sklenice s vodou – 3 pružinové kolíčky na prádlo – papírová deska – hřeben na vlasy –

kartáček a pasta na zuby – nůž a vidlička – smeták

Příloha č. 3

Modifikovaný Frenchayský test paže (MFAT) III

ÚKOLY	HODNOCENÍ	POZNÁMKY (LHK)
11. Otevřít a zavřít zavírací sklenici pomocí obou rukou. (Paretická ruka drží sklenici)	1	<ul style="list-style-type: none">• Paretickou rukou není schopen provést extenzi prstů a tím ruku rozevřít, musí si dopomáhat zdravou rukou• Sklenice vyklouzává z ruky• Pacient neuvolní úchop
12. Narýsovat linku pomocí pravítka. (Paretická ruka drží pravítko.)	1	<ul style="list-style-type: none">• Pravítko si pomáhá přidržovat předloktím, pouze prsty by neudržel
13. Uchopit, zvednout a položit velkou lahev paretickou končetinou.	0	<ul style="list-style-type: none">• Pacient nezvládá dosáhnout na láhev bez pomoci druhé ruky• Neuchopí lahev paretickou končetinou• Nedostatečná FL ramene, EX lokte
14. Uchopit, zvednout a položit malou lahev paretickou končetinou.	0	<ul style="list-style-type: none">• Pacient nezvládá dosáhnout na láhev bez pomoci druhé ruky• Neuchopí lahev paretickou končetinou, pouze za dopomoci zdravé končetiny• Nedostatečná FL ramene, EX lokte
15. Uchopit, zvednout sklenici paretickou končetinou a zvednout k ústům.	0	<ul style="list-style-type: none">• Není schopen uchopit ani udržet sklenici v paretické ruce
16. Připnout 3 kolíčky na papírovou desku oběma končetinami. (Neparetická končetina drží desku.)	0	<ul style="list-style-type: none">• Pacient nezvládá sám uchopit kolíčky mezi prsty paretické končetiny

17. Uchopit a zvednout hřeben a imitovat česání paretickou končetinou.	1	<ul style="list-style-type: none"> • Musí si hřeben vložit do paretické ruky zdravou končetinou • Je chopen udržet v paretické ruce hřeben, úchop ale nevolní • Nedostane se FL ramene nad horizontálu, loket jde do FL, zápěstí do palmární FL
18. Vytlačit pastu na zuby z tuby na kartáček oběma končetinami; paretická ruka drží tubu s pastou.	1	<ul style="list-style-type: none"> • Pacient si opět musel pastu vložit do ruky zdravou končetinou • Úchop nevolní • Zápěstí přepadává do palmární flexe • Kartáček se zdravou rukou přibližuje k paretické ruce s patkou, ta zůstává na místě
19. Zvednout nůž a vidličku oběma rukama a imitovat krájení na papírové desce.	0	<ul style="list-style-type: none"> • Vidličku drží v sevřené pěsti, musel ji tam vložit zdravou rukou • Nezvládá s vidličkou nijak manipulovat
20. Postavit se, uchopit smeták a zamést podlahu oběma končetinami.	0	<ul style="list-style-type: none"> • Pacient paretickou rukou neudrží koště
CELKEM	4	

Hodnocení

10 b. = dokončení celého úkolu

10–5 b. = dokončení celého úkolu ve stupňovitě zhoršené kvalitě

5 b. = nekvalitní dokončení celého úkolu

5–0 b. = dokončení pouze části úkolu

Pomůcky

K testu jsou potřebné následující předměty:

zavírací sklenice – pravítko – papír – tužka – velká láhev (1,5 l) – malá láhev (0,3 l) –
sklenice s vodou – 3 pružinové kolíčky na prádlo – papírová deska – hřeben na vlasy –
kartáček a pasta na zuby – nůž a vidlička – smeták

Příloha č. 4 QuickDASH test I

Zhodnoťte prosím svou schopnost vykonávat v minulém týdnu dále uvedené činnosti a zakroužkujte číslo pod příslušnou odpovědí.

	ŽÁDNÉ POTÍŽE	MÍRNÉ POTÍŽE	STŘEDNÍ POTÍŽE	ZÁVAŽNÉ POTÍŽE	NEMOHU VYKONÁVAT
1. otevřít těsně zašroubovaný nebo nový uzávěr na sklenici	1	2	3	4	5
2. provádět namáhavé domácí práce (např. umýt podlahu, kachličky)	1	2	3	4	5
3. nést nákupní tašku nebo aktovku	1	2	3	4	5
4. umýt si záda	1	2	3	4	5
5. krájet si jídlo nožem	1	2	3	4	5
6. rekreační aktivity, při kterých namáháte nebo zatěžujete paži, rameno nebo ruku (např. golf, používání kladívka, tenis atd.)	1	2	3	4	5

	VŮBEC NE	TROCHU	STŘEDNĚ	HODNĚ	MIMOŘÁDNĚ
7. Nakolik Vám během minulého týdne vadily problémy s paží, ramenem nebo rukou při běžných sociálních aktivitách s rodinou, přáteli, sousedy nebo zájmovými skupinami?	1	2	3	4	5

	VŮBEC NEVADILY	TROCHU VADILY	STŘEDNĚ VADILY	VELMI VADILY	VŮBEC TO NEMOHU DĚLAT
8. Vadily Vám během minulého týdne problémy s paží, ramenem nebo rukou při práci nebo jiných pravidelných každodenních činnostech?	1	2	3	4	5

Odhodnoťte prosím, jaké byly v minulém týdnu dále uvedené příznaky (zakroužkujte číslo)

	ŽÁDNÉ	MÍRNÉ	STŘEDNÍ	ZÁVAŽNÉ	MIMOŘÁDNĚ SILNÉ
9. bolesti paže, ramena nebo ruky	1	2	3	4	5
10. brnění (mravenčení) v paži, rameni nebo ruce	1	2	3	4	5

	ŽÁDNÉ POTÍŽE	MÍRNÉ POTÍŽE	STŘEDNÍ POTÍŽE	ZÁVAŽNÉ POTÍŽE	TAK VELKÉ POTÍŽE, ŽE NEMOHU SPÁT
11. Jak velké potíže jste měl/a během minulého týdne se spánkem kvůli bolesti paže, ramena nebo ruky? (zakroužkujte číslo)	1	2	3	4	5

QuickDASH skór = $[(36/11) - 1] \times 25 = 56,8$

Příloha č. 5**Modifikovaný Frenchayský test paže (MFAT) IV**

ÚKOLY	HODNOCENÍ	POZNÁMKY (LHK)
21. Otevřít a zavřít zavírací sklenici pomocí obou rukou. (Paretická ruka drží sklenici)	1	<ul style="list-style-type: none">• Paretickou rukou není schopen provést extenzi prstů a tím ruku rozevřít, musí si dopomáhat zdravou rukou• Sklenice vyklouzává z ruky• Pacient neuvolní úchop
22. Narýsovat linku pomocí pravítka. (Paretická ruka drží pravítko.)	1	<ul style="list-style-type: none">• Pravítko si pomáhá přidržovat různým způsobem, předloktí nebo malíkovou hranou ruky, prsty to nedokáže
23. Uchopit, zvednout a položit velkou lahev paretickou končetinou.	0	<ul style="list-style-type: none">• Pacient nezvládá dosáhnout na láhev bez pomoci druhé ruky• Neuchopí lahev paretickou končetinou• Nedostatečná FL ramene
24. Uchopit, zvednout a položit malou lahev paretickou končetinou.	0	<ul style="list-style-type: none">• Pacient nezvládá dosáhnout na láhev bez pomoci druhé ruky• Neuchopí lahev paretickou končetinou, pouze za dopomoci zdravé končetiny
25. Uchopit, zvednout sklenici paretickou končetinou a zvednout k ústům.	0	<ul style="list-style-type: none">• Není schopen uchopit ani udržet sklenici v paretické ruce
26. Připnout 3 kolíčky na papírovou desku oběma končetinami. (Neparetická končetina drží desku.)	0	<ul style="list-style-type: none">• Pacient nezvládá sám uchopit kolíčky mezi prsty paretické končetiny, ani kolíček stisknout

27. Uchopit a zvednout hřeben a imitovat česání paretickou končetinou.	1	<ul style="list-style-type: none"> • Musí si hřeben vložit do paretické ruky zdravou končetinou • Je chopen udržet v paretické ruce hřeben, úchop ale nevolní • Nedostane se FL ramene nad horizontálu, loket jde do FL, zápěstí do palmární FL a ulnární dukce
28. Vytlačit pastu na zuby z tuby na kartáček oběma končetinami; paretická ruka drží tubu s pastou.	1	<ul style="list-style-type: none"> • Pacient si opět musel pastu vložit do ruky zdravou končetinou • Úchop nevolní • Zápěstí přepadává do palmární flexe • Kartáček se zdravou rukou přibližuje k paretické ruce s pastou, ta zůstává na místě
29. Zvednout nůž a vidličku oběma rukama a imitovat krájení na papírové desce.	0	<ul style="list-style-type: none"> • Vidličku drží v sevřené pěsti, musel si ji tam vložit zdravou rukou • Nezvládá s vidličkou nijak manipulovat
30. Postavit se, uchopit smeták a zamést podlahu oběma končetinami.	0	<ul style="list-style-type: none"> • Pacient paretickou rukou neudrží koště
CELKEM	4	

Příloha č. 6 QuickDASH test II

Zhodnoťte prosím svou schopnost vykonávat v minulém týdnu dále uvedené činnosti a zakroužkujte číslo pod příslušnou odpovědí.

	ŽÁDNÉ POTÍŽE	MÍRNÉ POTÍŽE	STŘEDNÍ POTÍŽE	ZÁVAŽNÉ POTÍŽE	NEMOHU VYKONÁ- VAT
1. otevřít těsně zašroubovaný nebo nový uzávěr na sklenici	1	2	3	4	5
2. provádět namáhavé domácí práce (např. umýt podlahu, kachličky)	1	2	3	4	5
3. nést nákupní tašku nebo aktovku	1	2	3	4	5
4. umýt si záda	1	2	3	4	5
5. krájet si jídlo nožem	1	2	3	4	5
6. rekreační aktivity, při kterých namáháte nebo zatěžujete paži, rameno nebo ruku (např. golf, používání kladívka, tenis atd.)	1	2	3	4	5

	VŮBEC NE	TROCHU	STŘEDNĚ	HODNĚ	MIMOŘÁD- NĚ
7. Nakolik Vám během minulého týdne vadily problémy s paží, ramenem nebo rukou při běžných sociálních aktivitách s rodinou, přáteli, sousedy nebo zájmovými skupinami?	1	2	3	4	5

	VŮBEC NEVADILY	TROCHU VADILY	STŘEDNĚ VADILY	VELMI VADILY	VŮBEC TO NEMOHU DĚLAT
8. Vadily Vám během minulého týdne problémy s paží, ramenem nebo rukou při práci nebo jiných pravidelných každodenních činnostech?	1	2	3	4	5

Odhodnoťte prosím, jaké byly v minulém týdnu dále uvedené příznaky (zakroužkujte číslo)

	ŽÁDNÉ	MÍRNÉ	STŘEDNÍ	ZÁVAŽNÉ	MIMOŘÁD- NĚ SILNĚ
9. bolesti paže, ramena nebo ruky	1	2	3	4	5
10. brnění (mravenčení) v paži, rameni nebo ruce	1	2	3	4	5

	ŽÁDNÉ POTÍŽE	MÍRNÉ POTÍŽE	STŘEDNÍ POTÍŽE	ZÁVAŽNÉ POTÍŽE	TAK VELKÉ POTÍŽE, ŽE NEMOHU SPÁT
11. Jak velké potíže jste měl/a během minulého týdne se spánkem kvůli bolesti paže, ramena nebo ruky? (zakroužkujte číslo)	1	2	3	4	5

QuickDASH skóre: $[(28/11)-1] \times 25 = 38,64$

