

## **Abstrakt:**

**Název:** Bezpečnost pohybu v horách.

**Cíle:** Cílem této práce je poukázat na rizika pohybu v horském prostředí, seznámit s objektivním a subjektivním nebezpečím a poskytnout doporučení, jak snížit jejich negativní vlivy.

**Metody:** Literární rešerše.

**Výsledky:** Sestavení přehledu o bezpečném chování při pohybu v horách o nižších a středních výškách vytvořené na základě literární rešerše odborné literatury. Tyto výsledky slouží k informování běžně sportující populace o zásadách bezpečného chování a hrozícím nebezpečí při pohybu v horách.

**Klíčová slova:** nebezpečí horského prostředí, objektivní nebezpečí, subjektivní nebezpečí, laviny, sportovní aktivity v horách.