

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá kardiopulmonální zdatností výkonnostních pole dance tanečnic. Teoretická část práce popisuje specifika zátěže při pole dance a její vliv na organismus. Dále práce obsahuje úvod do zátěžové fyziologie a diagnostiky.

Metodika: Výzkumu se účastnilo 8 výkonnostních pole dance tanečnic soutěžících v kategorii ženy profesionálky/elite. Všechny probandky absolvovaly dvě měření – laboratorní a terénní zátěžový test. Při laboratorním zátěžovém testu do maxima byla hodnocena kardiopulmonální zdatnost probandek. Terénní zátěžový test zkoumal intenzitu zátěže při simulované soutěži v pole sport. Zátěžové parametry byly u obou testů monitorovány pomocí přenosného metabolického analyzátoru VO2 Master Pro.

Výsledky: Při spiroergometrickém testu do maxima byly naměřeny průměrné hodnoty VO₂peak 46,1 ml/min/kg a Wpeak 3,7 W/kg. Kardiopulmonální zdatnost probandek byla v porovnání s běžnou populací nadprůměrná ($0,03 < p < 0,04$). Při pole dance sestavě se probandky průměrně pohybovaly v 86 % TFmax (158 bpm) a 79 % VO₂peak (36,2 ml/min/kg) s maximem v 96 % TFmax (178 bpm) a 110 % VO₂peak (50,6 ml/min/kg). Průměrně se probandky pohybovaly více než polovinu času nad úrovní ANP ($p = 0,019$).

Závěr: Výkonnostní pole dance tanečnice jsou nadprůměrně zdatné (VO₂peak je vyšší než normativní hodnoty pro daný věk ($0,03 < p < 0,04$)). Zátěž při soutěžní pole sport sestavě vyžaduje významné energetické a metabolické nároky, více než polovina času soutěžní zátěže je nad úrovní ANP ($p = 0,019$).