



Posudek vedoucího diplomové práce

Studium	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2021/2022	
Autor práce	Bc. Jiřina Trnková	
Název práce	Kardiorespirační zdatnost výkonnostních pole dance tanečnic	
Vedoucí práce	MUDr. Barbora Kalendová	
Počet konzultací	10 + průběžně elektronicky - dostatečný	Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá
Vyjádření zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		
Počet číslovaných stran	75 (90 včetně seznamů a příloh)	
Počet příloh	6	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
2	Část teoretická	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
3	Část experimentální	-
3.1	Hypotézy- smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi- výběr a počet (kontrolní skupina?)	4



3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných)	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	5
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	4
6	Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium	5
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	98
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k DP

Studentka si vybrala velmi originální téma Kardiorespirační zdatnost výkonnostních pole dance tanečnic, které dosud nebylo v literatuře komplexněji zpracováno. Jedná se o poměrně nový, ale rychle se rozvíjející sport na pomezí tance, gymnastiky a akrobacie, kterému byl udělen tzv. observer status, díky němuž je pole sport blíže k zařazení mezi olympijské sporty. V České republice se mu věnuje přes šest tisíc dětí i dospělých a toto číslo stále stoupá, proto je tato problematika velmi aktuální.

Při psaní práce diplomantka prokázala výbornou schopnost orientace v české i zahraniční literatuře. Přestože publikací úzce zaměřených na problematiku pole dance není mnoho, využila pro svou práci přes 90 odborných článků, z velké části recentních, několik učebnic a internetových stránek. Velmi oceňuji schopnost analyzovat specifika tohoto sportu a zároveň jej porovnat s jinými, známějšími a v literatuře lépe popsány, sportovními disciplínami a druhy tance.

V teoretické části se zabývá metodikou výuky pole dance, popisem fyziologických aspektů této pohybové aktivity, vlivem na svalovou sílu, flexibilitu, posturální stabilitu, neuromuskulární koordinaci, propiocepci, exterocepci i kardiorespirační systém. Velkým přínosem je, že se studentka dívá na problematiku tohoto sportu komplexně, nejen jako na fyzickou aktivitu, ale věnuje se také pozitivním i negativním aspektům zdravotním, psychologickým, kulturním a sociologickým, diskutuje syndrom relativního energetického deficitu ve sportu, který je u estetických sportů častý. Další kapitoly se věnují zátěžové fyziologii, které jsou velmi pěkně a srozumitelně zpracovány a je vidět, že se studentka v dané problematice dobře orientuje.



Pro praktickou část si studentka stanovila tři hypotézy, které ověřovala zátěžovým spiroergometrickým testováním v laboratoři (na bicyklovém ergometru) a v terénu (na pole dance tyčích). Každá probandka se tedy zúčastnila dvou měření. Kromě toho získala informace ohledně zdravotního stavu (včetně výše zmíněného RED-s syndromu) a tréninku pomocí dotazníků. Změřila mnoho parametrů v klidu i v zátěži, díky nimž mohla podrobně popsat zdravotní i výkonnostní aspekty (krevní tlak v klidu i v zátěži, maximální tepovou frekvenci, vrcholovou spotřebu kyslíku, maximální výkon na ergometru, spirometrické hodnoty v klidu, minutovou ventilaci, dechové objemy a dechovou frekvenci v zátěži, stanovení ventilačních prahů), u jednotlivých probandek porovnávala výsledky ze zátěžového testu v laboratoři a v terénu, dále srovnávala probandky mezi sebou navzájem a s referenčními hodnotami průměrné populace i sportovkyň věnujícím se podobným disciplínám. Oceňuji statistické zpracování dat a přehledné grafické znázornění výsledků. Práce v celé své šíři dává dobrý přehled všem, kdo by se chtěli dozvědět o specificích tohoto sportu. Je psaná poutavě, stylisticky správně a bez gramatických chyb či překlepů.

Velmi kladně hodnotím přípravu studentky i nadšení pro dané téma a pečlivost, s jakou diplomovou prací psala.

Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji známku výborně.

Otázky, na které student odpoví během obhajoby:

Jaká cvičení byste doporučila ke zlepšení posturální stabilizace u pole dance tanečnic?

Jaká kompenzační cvičení byste doporučila těmto sportovkyním?

Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uveďte co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka: 1

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87- 74	2
73- 60	3
59 a méně	nevyhověl