

## Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá vlivem emočního stavu na rozvíjení a konfiguraci hrudníku, funkce plic a představuje možné fyzioterapeutické intervence u pacientů s depresivním syndromem. V teorii se práce zaměřuje na problematiku depresivního syndromu, nastiňuje téma psychosomatiky a vzájemných vztahů mezi psychickým stavem a tělesnými symptomy. Součástí teoretické části je také představení možností fyzioterapeutických metod, využitelných ke zlepšení dechových a posturálních funkcí.

Hlavním cílem této práce bylo zjistit psychický stav pacientů před i po jednotlivých terapiích a zjistit, zda dojde ke zlepšení stavu i ke zlepšení parametrů dechové a posturální aktivity vlivem prováděných fyzioterapeutických metod. V rámci vedlejšího cíle byly popsány případné korelace mezi těmito parametry a psychickým stavem a byl znázorněn efekt fyzioterapie na zlepšení všech parametrů.

Metodika: Praktické části této práce se účastnilo 10 probandů s depresivní poruchou. U probandů probíhalo měření sledovaných parametrů na celkem 5 sezeních. Parametry dechové amplitudy byly zaznamenávány krejčovským metrem, posturální odchylka od vertikály testem olovnicí a parametr funkce plic prostřednictvím Peak Flow Metru. Psychický stav byl posuzován dotazníkem míry depresivity MADRS.

Výsledky: Podařilo se statisticky prokázat vliv fyzioterapeutické intervence na zlepšení všech měřených parametrů, včetně míry depresivity. V rámci vyhodnocení vzešlých dat nedošlo k potvrzení statisticky významných korelací mezi zlepšením jednotlivých parametrů a zlepšením v dotazníku MADRS, kromě parametru rozvíjení hrudníku na úrovni poloviny vzdálenosti umbiliku od processus xiphoideus. K tomuto účelu byl proveden Fisherův exaktní test použity koeficienty Phi a Cramerovo V.

Závěr: Přestože se korelaci výsledků s hodnotami MADRS na statisticky významné hladině nepodařilo prokázat, je zřejmé, že mezi nimi existují souvislosti. Bylo zjištěno, že emoční stav a ostatní měřené parametry lze fyzioterapií účinně zlepšit.