

## Abstrakt

Diplomová práce s názvem „Vliv fyzické zátěže na ultrasonografické hodnocení oblasti Achillovy šlachy u běžců“ cílí na ozřejmení role fyzické aktivity na výsledek ultrasonografického (USG) vyšetření. Třicet dva běžců podstoupilo 10km běh, kterému předcházelo USG vyšetření, pomocí kterého byly zhodnoceny a změřeny jejich Achillovy šlachy (AŠ). Tento nálezn se porovnal s výsledky identického měření provedeného po běhu. Statistická analýza prokázala signifikantně rozdílné hodnoty u těchto parametrů: cross section area (CSA), průměr m. flexor hallucis longus a kompresibilita tukového tělesa paty. Rozdíly v rozměrech vykazovala i subjektivně hodnocená velikost retrokal-kaneární burzy. Dalším zaměřením práce bylo porovnat klinický stav AŠ hodnocený pomocí dotazníku VISA-A s hodnotami CSA a velikostí úhlu muskulo-tendinózní junkce m. soleus. Velikost CSA nepřímo úměrně korelovala s hodnotami VISA-A. Úhel muskulo-tendinózní junkce a VISA-A nevykazovaly statisticky významnou souvislost.