

## Abstrakt

**Název:** Vztah „self-efficacy“ s akutním prožíváním úzkosti při výzvodé aktivitě

**Cíle:** Cílem práce bylo zjistit vzájemný vztah mezi self-efficacy a akutní prožívanou úzkostí při výzvodé aktivitě překonávání překážky ve výšce.

**Metody:** Výzkumný soubor tvořilo 33 studentů bakalářského studia na FTVS UK, kteří absolvovali výzvodou aktivitu v podobě překážky ve výšce. Na začátku kurzu vyplnil každý NGSE dotazník. Akutní úzkost byla zjišťována pomocí dotazníku CSAI-2, který účastníci vyplňovali dvakrát. Jednou před aktivitou na zemi, podruhé ve výšce těsně před překonáním překážky.

**Výsledky:** Byl prokázán středně silný vztah ( $p = 0,05$ ) mezi self-efficacy a kognitivní dimenzí úzkosti  $r = -0,421$  ( $p = 0,05$ ) ve výšce a mezi self-efficacy a dimenzí sebedůvěry  $r = 0,450$  ( $p = 0,01$ ) také ve výšce. Ženský vzorek prokázal vztah mezi self-efficacy a kognitivní dimenzí úzkosti  $r = -0,523$  ( $p = 0,05$ ) ve výšce a mezi self-efficacy a dimenzí sebedůvěry  $r = 0,572$  ( $p = 0,01$ ), také ve výšce. Mužský vzorek neprojevil žádnou signifikantní statistickou významnost mezi self-efficacy a dimenzemi úzkosti.

**Závěry:** Vztah mezi self-efficacy a akutní úzkostí při výzvodé aktivitě ve výšce je prokázán mezi self-efficacy a kognitivní dimenzí úzkostí a mezi self-efficacy a dimenzí sebedůvěry, také ve výšce. Vztah je prokázán u ženského vzorku respondentů.

**Klíčová slova:** Self-efficacy, kognitivní úzkost, somatická úzkost, sebedůvěra, úzkost, programy v přírodě, výzvodá aktivita, Competitive State Anxiety Inventory-2, New General Self-efficacy Scale