

Posudek vedoucího závěrečné práce

Jméno studenta	Veronika Laudová
Téma práce	Vztah „self-efficacy“ s akutním prožíváním úzkosti při výzvodové aktivitě
Cíl práce	Cílem práce bylo zjistit vztah mezi self-efficacy a akutní prožívanou úzkostí při výzvodové aktivitě ve výšce
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Lukáš Psohlavec
Oponent bakalářské práce	Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.

Autorka práce se zapojila do širšího výzkumu týkajícího se efektu výšky na stresovou odezvu organismu a jejím úkolem bylo zpracovat dílčí část zabývající se vztahem „self-efficacy“ a akutní úzkostí při překonávání překážky ve výšce. Vyzdvihují především její aktivní zapojení se do experimentální části práce.

Práce je logicky členěna.

V teoretické části práce postrádám hlubší rešerši (především absenci více zahraniční literatury) v oblasti výzvodových aktivit, či lanových překážek (benefity, vztah se self-efficacy, měření úzkosti). Autorka se zabývá spíše obecnými programy v přírodě.

Slabinu práce spatřuji ve stylistice, práci s odborným jazykem a občasnou nelogickou a ne úplně srozumitelnou stavbou vět.

Např. str. 13. *„Napětí účastníků zvyšuje riziko, které se pomocí nabytých dovedností snaží překonat a dospět tak k nepředvídatelnému výsledku“.*

Str. 33: *„...že účastníci během výzvodových aktivit ve výšce mohou zaznamenat navýšení odolnosti snížení sociální podpory, obnovy pozornosti a úspěchu, který je úzce spjat se self-efficacy.“*

Str. 34: *„Ženský vzorek vykazoval významné hodnoty self-efficacy v okamžiku úzkosti.“*

Praktická část je zpracována stručně a přehledně, cíle jsou vhodně formulovány a zvolená metodika odpovídá stanoveným cílům. Ve výsledkové části autorka zbytečně zmiňuje výsledky z měření na nízké kládě (tedy bez faktoru výšky), což nebylo součástí této práce.

V kapitole 9.2 autorka zmiňuje dva dotazníky, které byly využity k měření psychické odezvy – dotazník NGSE však neměří psychickou odezvu, nýbrž jak autorka uvádí v teoretické části práce, vztahuje se k měření „Self-efficacy“, tj. *„přesvědčení o vlastních schopnostech“*

Předložená práce nám přináší zajímavé informace o vztahu „self-efficacy“ a subjektivně vnímanou mírou úzkosti při výzvodové aktivitě konané ve výšce a její výsledky poukazují na důležitost zkoumání role osobnostních charakteristik při posuzování míry této úzkosti.

Práce splňuje náležitosti závěrečné práce a je doporučena k obhajobě

Otázky k obhajobě:

- 1) Co mohlo být důvodem toho, že u ženského vzorku byl vztah prokázán a mužského nikoliv?

Navržený klasifikační stupeň:

Dobře

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: Lukáš Psohlavec, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: 12.1. 2023