

Abstrakt

Fascie jsou v současnosti značně teoreticky i klinicky diskutovaným tématem. Jejich zřetězení se svaly inspirovalo mnoho západních autorů k popsání tzv. myofasciálních řetězců. Podobný model se však vyskytoval i mnohem dříve v medicínských systémech jiných kultur. Jeden z nejstarších a nejpřesněji zdokumentovaných pohledů na tuto tematiku nabízí tradiční čínská medicína. V západním světě je poměrně dobře znám systém dvanácti akupunkturních meridiánů, ale tradiční systém drah je mnohem košatější. Popisuje též dráhy šlachosvalové, jež mají úzký vztah k pohybovému systému, a v prvním přiblížení vykazují podobnosti s myofasciálními řetězci. Tato bakalářská práce se zabývá porovnáním těchto dvou pohledů, které od sebe dělí zhruba 2000 let. Podnětem k jejímu zpracování byla absence takového nezaujatého srovnání.

Teoretická část práce obsahuje základní seznámení jak s novodobými západními systémy, tak i s tradičním pohledem reprezentovaným více jak dva tisíce let starým *Vnitřním kánonem Žlutého císaře*. Stěžejní část práce spočívá v přímém porovnání průběhů jednotlivých šlachosvalových drah s několika systémy myofasciálních řetězců různých autorů. Cílem této práce je nalezení možných shod, které by podepřely dosavadní poznatky, a rovněž případných rozdílů, jež by eventuálně mohly inspirovat budoucí výzkum v tomto odvětví.

Pro demonstraci využití šlachosvalových drah obsahuje práce kazuistiku probandky s přetíženým ramenem. Ta bude vyšetřena standartním fyzioterapeutickým vyšetřením doplněným o dotazníky Simple Shoulder Test a Shoulder Pain And Disability Index. Následně proběhne měsíční akupunkturní léčba, po které se vyšetření zopakuje.