

PŘÍLOHY

Příloha 1: Nantéská kritéria

TABLE I. Diagnostic Criteria for Pudendal Neuralgia by Pudendal Nerve Entrapment

Essential criteria

Pain in the territory of the pudendal nerve: from the anus to the penis or clitoris

Pain is predominantly experienced while sitting

The pain does not wake the patient at night

Pain with no objective sensory impairment

Pain relieved by diagnostic pudendal nerve block

Complementary diagnostic criteria

Burning, shooting, stabbing pain, numbness

Allodynia or hyperpathia

Rectal or vaginal foreign body sensation (sympathalgia)

Worsening of pain during the day

Predominantly unilateral pain

Pain triggered by defecation

Presence of exquisite tenderness on palpation of the ischial spine

Clinical neurophysiology findings in men or nulliparous women

Exclusion criteria

Exclusively coccygeal, gluteal, pubic or hypogastric pain

Pruritus

Exclusively paroxysmal pain

Imaging abnormalities able to account for the pain

Associated signs not excluding the diagnosis

Buttock pain on sitting

Referred sciatic pain

Pain referred to the medial aspect of the thigh

Suprapubic pain

Urinary frequency and/or pain on a full bladder

Pain occurring after ejaculation

Dyspareunia and/or pain after sexual intercourse

Erectile dysfunction

Normal clinical neurophysiology

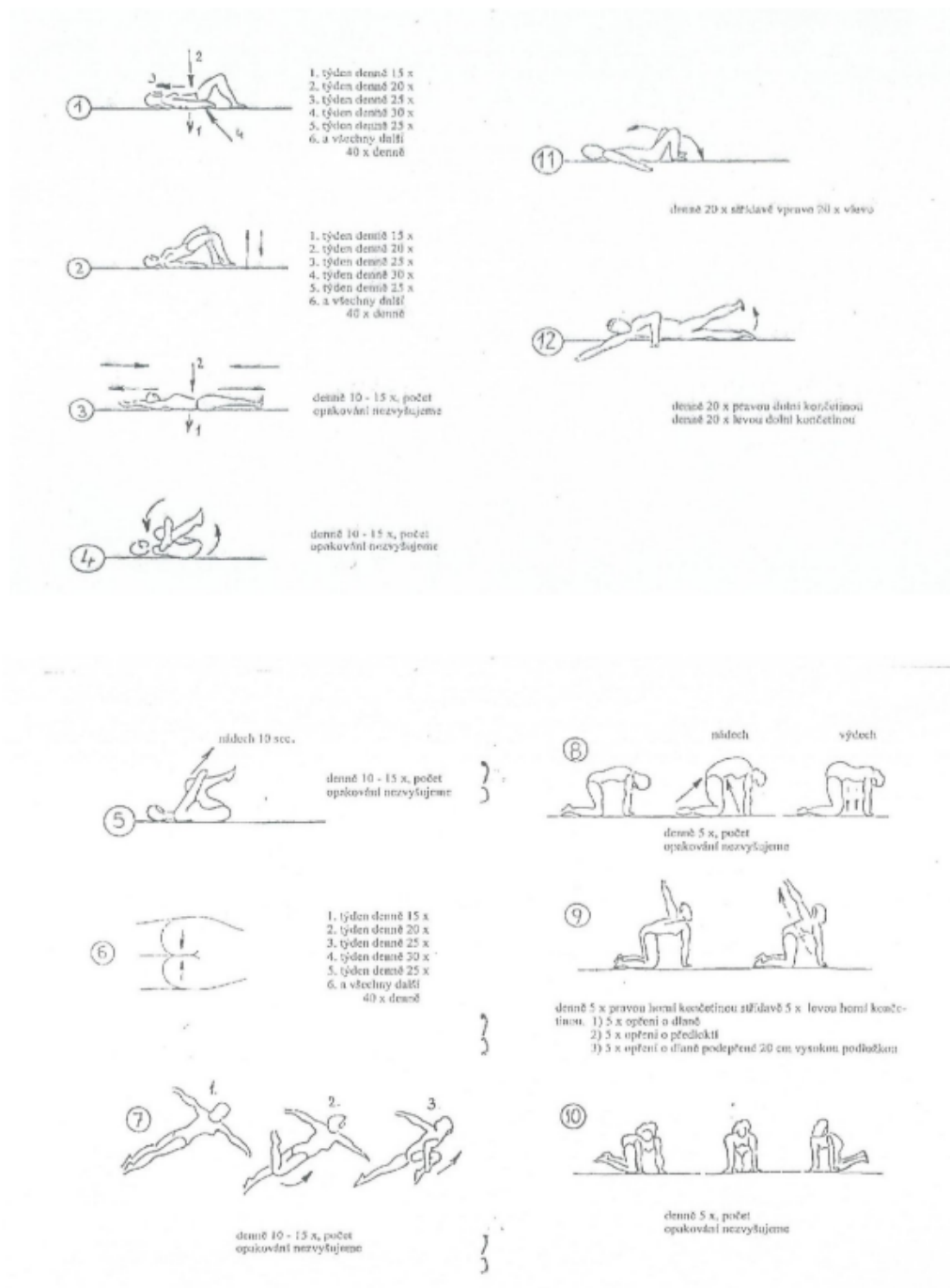
Zdroj: Labat et al. (2008).

Příloha 2: Rozdělení jednotlivých orgánových systémů a jejich možné příčiny bolesti v oblasti pánve

SYSTEM	Female	Male
Reproduktivní	Adenomyosis, adheze, nádorové onemocnění, endometrióza, dermaóza, fibrioidy, retence ovarií, pánevní zánětlivé onemocnění, syndrom polycystických ovarií, vaginitida, vulvodynie, vuvlovaginitida, , syndrom ovariálního zbytku	chronická epididymitida a orchalgie, nádorové onemocnění
Urologický		syndrom bolestivého měchýře/intersticiální cystitida, dysfunkce močového měchýře, nádorové onemocnění, chronická nebakteriální prostatitida, prostatodynie
Gastrointestinální		nádorové onemocnění, kýla, syndrom dráždivého tračníku (Chronova choroba nebo ulcerózní kolitida), střevní zánětlivé onemocnění, chronické obstrukce střeva, SIBO
Muskuloskeletální		břišní myofasciální bolestivý syndrom, nádorové onemocnění, diastáza, napětí ve vnějších rotátorech kyčle, femoroacetabulární impigement, odrtžení labra, degenerace lumbosakrálního disku/ artroza facet, napětí ve svalech pánevního dna, dysfunkce symfýzi, dysfunkce SI,
Vaskulární		nádorové onemocnění, chronická zácpa,
Neurologický		neuralgie: n. ilioinguinalis, n. iliohypogastricus, n. genitofemoral, n. obturatorius, zadní femorální nerv, spodní hýžďový nerv, n. pudendus, nádorové onemocnění, lumbosakrální plexopatie a radiculopatie, pundedální neuralgie, posherpetická neuralgie HSV1 a HSV2
Revmatologický		AI radikulopatie, nádorové onemocnění, fibromyalgie, revmatoidní artritida
Psychosociální		abuse (zneužití, týrán...), úzkosti, deprese, posttraumatická stresová porucha

Zdroj: Shrikhande et al. (2021)

Příloha 3: Cviky z metodiky Ludmily Mojžíšové



Zdroj: Ježková, M. (2021). Studijní materiály 2. LF UK. Praha: Karolinum.

Příloha 4: Vizuální analogová škála intenzity bolesti

A Vizuální analogové škály intenzity bolesti

Intenzita bolesti
žádná ————— nejhorší možná

Nepříjemnost bolesti
žádná ————— nejhorší možná

Zdroj: Kolář (2009, str. 192)

Příloha 5: Tampská škála bolesti

Tampská škála kinesiofobie

(Miller, Kori and Todd 1991)

1 = silně nesouhlasím

2 = nesouhlasím

3 = souhlasím

4 = silně souhlasím

1.	Bojím se, že se zraním během cvičení	1	2	3	4
2.	Pokud bych se to pokusil překonat, má bolest by se mohla zhoršovat	1	2	3	4
3.	Mé tělo mi říká, že je se mnou něco velmi špatně	1	2	3	4
4.	Pravděpodobně by se mi ulevilo od bolesti, kdybych cvičil	1	2	3	4
5.	Lidé neberou můj zdravotní stav dostatečně vážně	1	2	3	4
6.	Má nehoda ohrozila mé tělo na zbytek mého života	1	2	3	4
7.	Bolest vždy znamená, že jsem si poranil tělo	1	2	3	4
8.	Jen proto, že něco zhoršuje mou bolest, ještě neznamená, že je to nebezpečné	1	2	3	4
9.	Bojím se, že bych se mohl nešťastnou náhodou zranit	1	2	3	4
10.	To, že budu bedlivě dodržovat, abych nedělal žádné zbytečné pohyby, je nejbezpečnější způsob, jak předejít zvětšování bolesti	1	2	3	4
11.	Necítil bych takovou bolest, kdyby se v mém těle nedělo něco potenciálně nebezpečného	1	2	3	4
12.	Ačkoliv je můj stav bolestivý, bylo by mi lépe, kdybych byl fyzicky aktivní	1	2	3	4
13.	Bolest mi naznačuje, kdy mám přestat se cvičením, abych se nezranil	1	2	3	4
14.	Opravdu není bezpečné, aby člověk v podobném stavu jako já byl fyzicky aktivní	1	2	3	4
15.	Nemohu dělat to, co normální lidé, protože se velmi lehce zraním	1	2	3	4
16.	Ačkoliv je pro mne něco velmi bolestivé, nemyslím, že je to skutečně nebezpečné	1	2	3	4
17.	Nikdo by neměl cvičit, pokud cítí bolest	1	2	3	4

Celkový výsledek se počítá po obrácení jednotlivých výsledků u otázek 4, 8, 12 a 16.

Reprinted from:
Pain, Fear of movement/(re) injury in chronic low back pain and its relation to behavioral performance, 62, Vlaeyen, J., Kole-Snijders A., Boeren R., van Eck H., 371.
Copyright (1995) with permission from International Association for the Study of Pain.

Zdroj: Miller et al. (1991)

Příloha 6: Index příznaků chronické prostatitidy

Index příznaků chronické prostatitidy (NIH-CPSI)

Bolest nebo nepohodlí

1. Zažil jste v posledním týdnu nějakou bolest nebo nepohodlí v některé z následujících oblastí?

	Ano	Ne
a. Oblast mezi konečníkem a varlaty (perineum)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
b. Varlata	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
c. Špička penisu (nevztahuje se na močení)	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
d. Pod pasem, v oblasti stydké kosti nebo močového měchýře	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀

2. Zažil jste v posledním týdnu

	Ano	Ne
a. Bolest nebo pálení během močení?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀
b. Bolest nebo nepohodlí během či po sexuálním vyvrcholení (ejakulace)?	<input type="checkbox"/> ₁	<input type="checkbox"/> ₀

3. Hlák často jste cítil bolest či nepohodlí ve kterémkoliv z těchto oblastí v průběhu minulého týdne?

₀ Nikdy
₁ Zřídka
₂ Občas
₃ Často
₄ Velmi často
₅ Neustále

4. Které číslo nejlépe popisuje vaši PRŮMĚRNOU bolest nebo nepohodlí v minulém týdnu, kdy jste tyto pocity měl?

₀ ₁ ₂ ₃ ₄ ₅ ₆ ₇ ₈ ₉ ₁₀

ŽÁDNÁ BOLEST BOLEST, JAKOU SI JEN DOVEDETE PŘEDSTAVIT

Močení

5. Kolikrát jste v posledním týdnu měl po močení pocit nedokonale vyprázdněného měchýře?

₀ Ani jednou
₁ Méně než 1x z 5 případů
₂ Méně než v polovině případů
₃ V polovině případů
₄ Ve více než polovině případů
₅ Téměř vždy

6. Jak často jste v posledním týdnu musel jít močit opětovně dříve než po dvou hodinách od předchozího močení?

₀ Ani jednou
₁ Méně než 1x z 5 případů
₂ Méně než v polovině případů
₃ V polovině případů
₄ Ve více než polovině případů
₅ Téměř vždy

Dopad příznaků

7. Jak moc vás v posledním týdnu uvedené příznaky donutily nedělat věci, které obvykle děláte?

₀ Vůbec
₁ Pouze trochu
₂ Trochu více
₃ Hodně

8. Jak moc jste o svých příznacích v minulém týdnu přemýšlel?

₀ Vůbec
₁ Pouze trochu
₂ Trochu více
₃ Hodně

Kvalita života

9. Jak byste se cítil, kdybyste měl strávit zbytek svého života s takovými příznaky, které jste měl v průběhu minulého týdne?

₀ Nadšeně
₁ Spokojeně
₂ Víceméně spokojeně
₃ Smišeně (ani spokojeně, ani nespokojeně)
₄ Víceméně nespokojeně
₅ Nespokojeně
₆ Hrozně

Hodnocení jednotlivých částí indexu symptomů chronické prostatitidy

Bolest: součet bodů 1a, 1b, 1d, 2a, 2b, 3a a 4 = _____

Příznaky při močení: součet bodů 5 a 6 = _____

Dopad na kvalitu života: součet bodů 7, 8 a 9 = _____

Příloha 7: Oswestry index postižení

Dotazník Oswestry pro postižení při bolestech dolní části zad

Dotazník Oswestry pro postižení při bolestech dolní části zad

Instrukce

Tento dotazník byl sestaven tak, aby poskytl informace o tom, jak bolest zad nebo nohou ovlivňuje vaši schopnost zvládat každodenní život. Odpovězte prosím zaškrtnutím JEDNOHO políčka v každé části u tvrzení, které se vás nejvíce týká. Uvědomujeme si, že se můžete domnívat, že se na vás vztahují dvě nebo více tvrzení v kterémkoli oddíle, ale prosím, zaškrtněte jen to tvrzení, jež nejjasněji popisuje váš problém.

Sekce 1 – Intenzita bolesti

- Momentálně necítím žádnou bolest
- Momentálně cítím velmi mírnou bolest
- Momentálně cítím mírnou bolest
- Momentálně cítím poměrně silnou bolest
- Momentálně cítím velmi silnou bolest
- Momentálně cítím nejhorší bolest, jakou si lze představit

Sekce 2 – Osobní péče (mytí, oblékání, atd.)

- Mohu se o sebe normálně starat, aniž bych si způsoboval další bolest
- Mohu se o sebe normálně starat, ale způsobuje to další bolest
- Péče o sebe je bolestivá, jsem pomalý a opatrný
- Potřebuji určitou pomoc, ale většinu osobní péče zvládám
- Ve většině aspektů péče o sebe potřebuji každodenní pomoc
- Neoblékám se, myji se s obtížemi a zůstávám v posteli

Sekce 3 – Zvedání

- Mohu zvedat těžké předměty bez větší bolesti
- Mohu zvedat těžké předměty, ale způsobuje mi to větší bolest
- Bolest mi brání zvedat těžké předměty z podlahy, ale zvládnou to, pokud jsou vhodně umístěny jinde, např. na stole
- Bolest mi brání zvedat těžké předměty, ale zvládnou lehké až středně těžké předměty, pokud jsou vhodně umístěny
- Mohu zvedat velmi lehké předměty
- Nemohu vůbec nic zvedat ani nosit

Sekce 4 – Chůze*

- Bolest mi nebrání v chůzi na jakoukoli vzdálenost
- Bolest mi brání v chůzi delší než 1 kilometr
- Bolest mi brání v chůzi delší než 1/2 kilometru
- Bolest mi brání v chůzi delší než 100 metrů
- Mohu chodit pouze s pomocí hole nebo berlí
- Většinu času jsem v posteli

Sekce 5 – Sezení

- Mohu sedět v libovolném křesle, jak dlouho chci.
- Mohu sedět jen ve svém oblíbeném křesle, dokud se mi to líbí
- Bolest mi brání sedět déle než jednu hodinu
- Bolest mi brání sedět déle než 30 minut
- Bolest mi brání sedět déle než 10 minut
- Bolest mi zcela brání sedět

Sekce 6 – Stání

- Mohu stát tak dlouho, jak chci, bez jakékoli bolesti
- Mohu stát, jak dlouho chci, ale působí mi to bolest
- Bolest mi brání stát déle než 1 hodinu
- Bolest mi brání stát déle než 30 minut
- Bolest mi brání stát déle než 10 minut
- Bolest mi zcela brání stát

Sekce 7 – Spánek

- Můj spánek není nikdy rušen bolestí
- Můj spánek je občas narušován bolestí
- Kvůli bolesti spím méně než 6 hodin
- Kvůli bolesti spím méně než 4 hodiny
- Kvůli bolesti spím méně než 2 hodiny
- Bolest mi zcela nedovoluje spát

Sekce 8 – Pohlavní život (pokud je to možné)

- Můj pohlavní život je normální a nezpůsobuje žádnou další bolest
- Můj pohlavní život je normální, ale způsobuje mi bolest
- Můj pohlavní život je téměř normální, ale je velmi bolestivý
- Můj pohlavní život je silně omezen bolestí
- Můj pohlavní život kvůli bolesti téměř neexistuje
- Bolest mi zcela brání pohlavně žít

Sekce 9 – Společenský život

- Můj společenský život je normální a nezpůsobuje mi žádnou bolest
- Můj společenský život je normální, ale zvyšuje míru bolesti
- Bolest nemá žádný významný vliv na můj společenský život, kromě omezení některých energických zájmů, např. sportu
- Bolest omezuje můj společenský život a nechodím tak často ven
- Bolest omezila můj společenský život na domov
- Kvůli bolesti nemám žádný společenský život

Sekce 10 – Cestování

- Mohu cestovat kamkoli bez bolesti
- Mohu cestovat kamkoli, ale způsobuje mi to bolest
- Bolest je silná, ale zvládám cesty delší než dvě hodiny
- Bolest mě omezuje na cesty kratší než jedna hodina
- Bolest mě omezuje na krátké nezbytné cesty do 30 minut
- Bolest mi brání v cestování, kromě cest za ošetřením

Zdroje

1. Fairbank JC, Pynsent PB. The Oswestry Disability Index. Spine 2000 Nov 15;25(22):2940-52; discussion 52.

Příloha 8: Informovaný souhlas

Informovaný souhlas s účastí v bakalářské práci a se zpracováním osobních údajů

Informace:

Vyšetření a terapie je prováděna Kateřinou Kozlovou pod vedením paní Mgr. Michaely Havlíčkové ve Fakultní nemocnici Motol. Bakalářská práce se zabývá neuralgií nervu pudendu.

Vyšetření a terapie budou prováděna v následujících 10 týdnech s frekvencí 1x týdně na 60 min. V rámci terapie budou prováděny techniky měkkých tkání, postizometrická relaxace, mobilizace, prvky z metody Ludmily Mojžišové a z dynamické neuromuskulární stabilizace.

Informace o pacientovi:

jméno a příjmení:

datum narození:

kontakt:

Prohlášení

Já níže podepsaný/-á potvrzuji, že

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o průběhu a cíli výše popsane bakalářské práce (dále též jen „BP“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v této BP;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na BP nepokračovat;

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním anonymizovaných dat a výstupů vzešlých z dotazníků a s jejich dalším využitím;
- b) souhlasím se zpracováním a uchováním osobních a citlivých údajů v rozsahu v tomto informovaném souhlasu uvedených ze strany Univerzity Karlovy, 2. lékařské fakulty, IČ: 00216208, se sídlem: V Úvalu 84, 150 06 Praha 5, a to pro účely zpracování dat vzešlých z výzkumu;
- c) souhlasím se zveřejněním video, fotodokumentace pořízené při provádění testování pro potřeby bakalářské práce;

Potvrzuji, že jsem převzal/a podepsaný stejnopis tohoto informovaného souhlasu.

Kde:

Dne:

Podpis: