

Bibliografická identifikace

Jméno a příjmení autora: Bc. Magdaléna Málková

Název diplomové práce: Rozdíl ve změně pružnosti hrudníku při využití výdechových trenažérů u pacientů s CHOPN

Pracoviště: Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství, Fakultní nemocnice v Motole

Vedoucí diplomové práce: Mgr. Lenka Babková

Oponent diplomové práce: Mgr. Alexandra Janečková

Rok obhajoby práce: 2022

Abstrakt:

Diplomová práce se zabývá chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN) a vlivem krátkodobého výdechového tréninku na pružnost hrudníku u těchto pacientů. Je vytvořena formou rešerše a výzkumu, jehož cílem bylo zjistit, zdali má využití výdechového trenažéru během týdenního tréninku vliv na zvýšení pružnosti hrudníku, na zlepšení schopnosti aktivace bránice a zlepšení subjektivního pocitu dýchání. Praktická část práce byla provedena jako randomizovaná kontrolní pilotní studie s cílem zjistit účinek krátkodobé terapie pomocí trenažéru Threshold PEP u pacientů s CHOPN, kteří jsou v ambulantní péči plicního lékaře.

Studie se zúčastnilo 20 pacientů s CHOPN 2.-4. stadia (10 mužů a 10 žen) s průměrným věkem $70,2 \pm 7,6$ let a průměrnou délkou trvání onemocnění $11,1 \pm 8,5$ let. Pacienti byli rozděleni do dvou skupin – skupina s výdechovým tréninkem a skupina kontrolní. Sběr dat probíhal ve spolupráci s MUDr. Lenkou Povýšilovou v plicní ambulanci na Poliklinice pod Marjánkou v Praze v období leden až duben 2022. V rámci studie byla hodnocena pružnost hrudníku (obvody hrudníku ve čtyřech úrovních při klidovém a maximálním dýchání), síla výdechových svalů (PEmax), posturální funkce (brániční test) a bodové ohodnocení dotazníkem CAT.

Výsledky práce prokázaly, že i krátkodobým EMT tréninkem lze navýšit pružnost hrudníku v některých jeho úrovních – konkrétně v axilární, mesosternální

a xiphosternální úrovni hrudníku při klidovém dýchání a v axilární úrovni hrudníku při maximálním dýchání. Zároveň za statisticky významnou změnu bylo považováno navýšení PEmax po výdechovém tréninku a zlepšení hodnot ve 3. otázce dotazníku CAT, tj. pacienti měli pocit menšího sevření hrudníku a uváděli, že se cítí mnohem lépe.

Dle výsledků práce můžeme měření obvodů hrudníku páskovou mírou označit za nejjednodušší a relativně spolehlivou metodou hodnocení pružnosti hrudníku v klinické praxi fyzioterapeuta. Ze samotné anamnézy ani z dotazníku CAT nelze spolehlivě poznat, zdali pacient inklinuje ke snížené pružnosti hrudníku.

Klíčová slova: fyzioterapie, CHOPN, pružnost hrudníku, výdechové trenažéry, Threshold PEP