

### Posudek vedoucího diplomové práce

<b>Studium</b>	Navazující magisterské - specializace ve zdravotnictví	
<b>Studijní obor</b>	Fyzioterapie	
<b>Akademický rok</b>	2021-2022	
<b>Autor práce</b>	Bc. Jitka Vodičková	
<b>Název práce</b>	Vliv cvičení Iyengar jógy na pacienty s roztroušenou sklerózou	
<b>Vedoucí práce</b>	Mgr. Martina Ježková	
<b>Počet konzultací</b> <b>Vyjádření</b> zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný	ANO	Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - vždy dobrá, dostatečná, nedostatečná
		<b>VÝBORNÁ</b>
<b>Počet číslovaných stran</b>	189	
<b>Počet příloh</b>	2	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 60 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	5
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	5
1.6	Odborná úroveň textu, obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	5
<b>2</b>	<b>Část teoretická</b>	-
2.1	Výběr a definice tématu, originalita	5
2.2	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.3	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	5
2.4	Kvalita rešeršní práce – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	5
2.5	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální část práce	5
<b>3</b>	<b>Část experimentální</b>	-
3.1	Hypotézy - smysluplnost, jasnost, kvalita definice	5
3.2	Probandi - výběr a počet (kontrolní skupina?)	4

3.3	Metodika – metody hodnocení (adekvátnost a kvalita vyšetřovacích či jiných objektivizačních metod či způsobu sledování zvolených proměnných )	5
3.4	Metodika intervence – adekvátnost, kvalita, délka a frekvence terapie či jiné intervence	5
3.5	Statistické zpracování a analýza dat	4
3.6	Výsledky – prezentace a interpretace	5
4	<b>Diskuze</b>	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků vlastního experimentu ve světle recentní odborné světové literatury na dané téma a vyvození závěrů pro klinickou praxi	5
5	<b>Závěr</b>	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí výsledků vlastní práce, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	<b>Přínos a originalita DP pro praxi, vědu a studium</b>	5
7	<b>Celkový počet získaných bodů (max 100)</b>	98
8	<b>Práce je originálním dílem studenta</b> V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

### Slovní komentář k DP

*Magisterská práce je na počet stran velmi objemná a přesahuje tímto běžný rozsah. Za sebe, jako vedoucího této práce, však mohu říci, že jakékoliv zkrácení by vedlo ke snížení kvality jejího obsahu.*

*Práce je napsána velmi pečlivě, řazení kapitol je smysluplné, jazyková úroveň textu výborná s velkým počtem literárních zdrojů jak českých, tak zejména zahraničních.*

*Výběr pacientů pro tuto práci nebyl vůbec lehký a velmi oceňuji neutuchající snahu studentky tyto pacienty získat, zajistit jim dopravu na místo konání, některé osobně dovážet, být přítomna a asistovat s nelehkou manipulací často kvadruparetických pacientů během lekcí. Ze získaných naměřených dat studentka byla schopna vyvodit logické výsledky, a to takové, že jógová terapie má pozitivní vliv na řadu parametrů jako je chůze, rovnováha, ADL činnosti, napřímení páteře, mobilitu hrudního koše a další. Práce také prokázala, že u pacientů s těžkým handicapem je důležitá pravidelnost cvičení. Z výsledků vyplývá, že po ukončení pravidelné terapie, došlo k poměrně rychlému zhoršení symptomů. Vliv skupinové terapie Iyengar jógy na zlepšení zdravotního stavu pacientů byl prokázán jak u pacientů s nižším stupněm postižení (EDSS 5,5) tak s vysokým stupněm postižení (EDSS 7,5).*

*Musím zde také vyzdvihnout několik skutečností. Zaprvé všichni pacienti se po ukončení experimentu dožadovali pokračování ve cvičení. Zadruhé, velmi pozitivní výsledky této terapie byly zaznamenány i lékařem při následné lůžkové rehabilitaci dvou těchto pacientek ve FN Motol a také na pravidelné kontrole na neurologii FN Motol. Navázala se také dobrá spolupráce se zahraničním jógovým terapeutem Garth McLeanem, který celý tento experiment supervizoval a příští rok se poprvé uskuteční kurz pro fyzioterapeuty pod jeho vedením v České republice. Dále*

jsme byli požádáni na základě abstraktu, aby byly tyto výsledky prezentovány na online konferenci IYANUS (Iyengar Yoga Association of United States) v září 2022.

Studentka prokázala svou houževnatou prací nejen, že umí velmi dobře pracovat s literaturou, nabyté informace pak použít v praxi, z výsledků vyvodit závěry, ale také poukázala na možnost a zařazení velmi účinných, specificky upravených jógových pozic do programu rehabilitace. Tyto prvky se většinou v rehabilitaci zatím neobjevují. Jejich dopad na zdraví pacienta je však natolik pozitivní, že doufám v jejich brzké zařazení.

**Otázky na které student odpoví během obhajoby:** *Hodláte se i nadále věnovat pacientům s RS?*

**Diplomovou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):**

<b>Doporučuji</b>		
-------------------	--	--

**Navrhovaná známka:**

*Výborně!*

**Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:**

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl

Mgr. Martina Ježková