

Posudek vedoucího bakalářské práce

Studium	Bakalářské - Specializace ve zdravotnictví	
Studijní obor	Fyzioterapie	
Akademický rok	2022	
Autor práce	Barbora Schneibergová	
Název práce	<i>Vliv cvičení jógy na subjektivně vnímaný zdravotní stav</i>	
Vedoucí práce	Mgr. Klára Novotná, Phd.	
Počet konzultací		Vyjádření: Připravenost studenta na konzultace - dobrá
Vyjádření, zda byl udaný počet z hlediska školitele dostatečný či nedostatečný		
Počet číslovaných stran	73 stran	
Počet příloh	3 přílohy	

1	Formální zpracování práce	Bodové hodnocení 0-5 pro každou kategorii
1.1	Dodržení stanoveného rozsahu práce (nejméně 40 normostran bez anotací a příloh)	5
1.2	Členění práce (grafická stránka, logická stavba kapitol)	5
1.3	Jazyková úroveň textu	4
1.4	Obrázky, grafy, tabulky	5
1.5	Vhodnost a relevantnost čerpaných zdrojů	5
1.6	Úprava citací a citační rejstřík (označení v textu, jednotná citační norma)	4
1.7	Odborná úroveň textu	4
1.8	Obsahová souvislost /návaznost/, relevantnost	4
2	Rešeršní část	-
2.1	Výběr a vymezení tématu, originalita	5
2.2	Stanovení a formulace cílů rešerše	4
2.3	Pochopení tématu a prokázání orientace v problematice	5
2.4	Obsahová úroveň kapitol (vyváženost)	4
2.5	Kvalita vlastní rešerše – počet domácích a cizojazyčných zdrojů, vyhledání recentních prací publikovaných na dané téma, práce s odbornými databázemi	4
2.6	Analýza a interpretace rešeršní práce, praktická aplikace výsledků rešerše. Návaznost na experimentální (kazuistickou část práce)	5
3	Kazuistika nebo experimentální část práce	-

3.1	Adekvátní výběr probanda(ů) vzhledem k rešeršní části	5
3.2	Metodika – způsob vyšetření probanda(ů), adekvátnost a kvalita terapeutické intervence či sledování a hodnocení vybraných parametrů. Statistické zpracování a analýza dat, pokud je součástí BP hodnocení souboru probandů.	4
3.3	Intepretace výsledků kazuistiky či experimentu ve světle předchozí literární rešerše a vzhledem ke klinické paxi	5
4	Diskuze	-
4.1	Schopnost analýzy a interpretace výsledků rešerše ve vztahu k experimentální části práce (kazuistiky) s dopadem na moderní klinickou praxi	4
5	Závěr	-
5.1	Konstatuje přijetí či odmítnutí iniciálně stanovených otázek, verifikace hypotéz, vlastní přínos autora k dané problematice, konfrontace a porovnání výsledků práce s iniciálně stanovenými cíli práce. Shrnutí všech argumentů z diskuze, doporučení pro praxi a další výzkumná šetření	5
6	Přínos a originalita Bc práce pro praxi, vědu a studium	4
7	Celkový počet získaných bodů (max 100)	90
8	Práce je originálním dílem studenta V případě podezření, že se jedná o plagiát, napište odůvodnění do posudku a práci nedoporučte k obhajobě!	ANO

Slovní komentář k BP

Práce popisuje subjektivní zkušenosti cvičenců se cvičením jógy. Toto téma považuji za významné z hlediska klinické praxe fyzioterapeuta, protože jóga je velmi častou doporučovanou pohybovou aktivitou. Fyzioterapeut by měl být tedy seznámen se vnímaným dopadem na zdravotní stav cvičenců, aby ji mohl erudovaně poradit, případně doplnit vhodné modifikace. Teoretická část práce je tvořena základní charakteristikou jógy jako pohybové aktivity, dále se pak zaměřuje na popis dopadů jógy na jednotlivé tělesné systémy (na základě realizovaných studií). Praktická část práce byla realizována formou dotazníkového šetření, které bylo vzhledem k epidemiologické situaci realizováno online. Výsledky jsou zpracovány pomocí popisné statistiky a přehledně zobrazeny pomocí tabulek. Diskusní část hodnotím jako kvalitně zpracovanou, kladně hodnotím zejména vlastní vytvořené doporučení pro praxi fyzioterapeuta. Oceňuji také vlastní fotografickou dokumentaci (ilustrující popisované jógové pozice).

Otázky na které student odpoví během obhajoby:

1. Kterým pacientům byste na základě teoretických i praktických poznatků cvičení jógy doporučila především?
2. Jak byste na základě zjištěných skutečností pacienty pro cvičení jógy motivovala?
3. Jaké jsou Vaše doporučení pro předcházení zranění nebo přetížení při lekcích jógy?

Bakalářskou práci k obhajobě (nehodící se škrtněte):

Doporučuji	Doporučuji s výhradou (uved'te co musí student změnit či doplnit)	Nedoporučuji
-------------------	--	---------------------

Navrhovaná známka:

Výborně

Tabulka bodového hodnocení a výsledné známky:

Počet bodů	Známka
100 -88	1
87 – 74	2
73 – 60	3
59 a méně	nevyhověl