



UNIVERZITA KARLOVA  
2. lékařská fakulta

## Zápis o části státní bakalářské zkoušky Obhajoba bakalářské práce

Akademický rok: 2021/2022

**Jméno a příjmení studenta:** Barbora Schneibergová  
**Identifikační číslo studenta:** 96640486

**Typ studijního programu:** bakalářský  
**Studijní program:** Fyzioterapie  
**Studijní obor:** Fyzioterapie  
**ID studia:** 626467

**Název práce:** Vliv cvičení jógy na subjektivně vnímaný zdravotní stav  
**Pracoviště práce:** Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství (13-432)

**Jazyk práce:** čeština  
**Jazyk obhajoby:** čeština  
**Vedoucí:** Mgr. Klára Novotná, Ph.D.  
**Oponent(i):** Mgr. Kristýna Šonská

**Datum obhajoby:** 23.05.2022      **Místo obhajoby:** Praha  
**Termín:** řádný

**Průběh obhajoby:** Práce popisuje subjektivní zkušenosti cvičenců se cvičením jógy. Toto téma považují za významné z hlediska klinické praxe fyzioterapeuta, protože jóga je velmi častou doporučovanou pohybovou aktivitou. Téma je zajímavé, a pokud by bylo kvalitněji zpracované, mohla by být práce přínosem do fyzioterapeutické praxe. Autorka zcela nevyužila potenciál zadaného tématu, které se dalo rozvést, což samozřejmě souvisí i se získáváním prvních zkušeností s pracemi tohoto typu. Podobné informace jsou v dnešní době, kdy je jóga populární, velmi žádané a potřebné.

**Výsledek obhajoby:** velmi dobře (2)

**Předseda komise:** doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D. ....

**Členové komise:** Mgr. Lenka Babková .....

Mgr. Klára Kučerová .....

PhDr. Marcela Šafářová, Ph.D. ....