

Abstrakt

Pozadí: Existují důkazy, že přesvědčení fyzioterapeuta ovlivňuje jeho postup terapie u pacientů s bolestí zad. Základy těchto přesvědčení získáváme již během studia vysoké školy. Prozatím nebylo v České republice zkoumáno, jaká přesvědčení nám předá odborné studium a jaký je jejich následný vývoj.

Cíle: Tato práce má za cíl zmapovat vývoj postojů k bolesti zad a znalostí souvisejících s neurofyziologií bolesti u studentů fyzioterapie v České republice a zda je mezi těmito znalostmi korelace.

Účastníci: Studenti fyzioterapie v 1., 3. a 5. (2. navazujícího magisterského) ročníku, vysokoškolských studentů laici ve věkovém rozmezí 22-26 let (kontrolní skupina) **Metodika:** 1) vyplnění přeloženého a kulturně adaptovaného dotazníku *The Back-Pain Attitudes Questionnaire* (Back-PAQ), 2) vyplnění přeloženého a kulturně adaptovaného dotazníku *The Neurophysiology of Pain Questionnaire* (NPQ)

Výsledky: Do studie bylo zahrnuto 251 respondentů. V kontrolní skupině bylo průměrně dosažené skóre 107 bodů (SD 8.47) a k statisticky významnému snížení skóre v Back-PAQ došlo až v 5. ročníku studia fyzioterapie na 95.4 bodů (SD 12.5, $p < 0.01$). V případě NPQ dosáhla kontrolní skupina skóre 6.92 (SD 3.65) a k statisticky významnému zvýšení skóre došlo ve 3. ročníku na 9.99 (SD 2.96, $p < 0.01$) a dále již významně nerostlo (5. ročník 11.3, SD 2.58, $p=0.15$). Byla shledána statisticky významná, ale pouze slabá korelace mezi skóre Back-PAQ a NPQ (Spearman's rho - 0.201), která vysvětluje pouze 4% variaci.

Závěr: V naší studii jsme prokázali, že vlivem studia čeští studenti fyzioterapie získávají adaptivnější přesvědčení ohledně bolesti zad až v 5. ročníku, tedy až během magisterského studia a tato změna je relativně malá. Potvrdili jsme také, že během bakalářského studia dojde k významnému zvýšení znalostí v oblasti neurofyziologie bolesti a s magisterským studiem se již významně neprohlubuje. Následně se nám podařilo prokázat, že tyto znalosti spolu slabě korelují. Jedná se o první studii, která se snaží reflektovat vysokoškolskou výuku fyzioterapie ohledně přesvědčení o bolesti zad v České republice.