

## Abstrakt

Závratě jsou jedním z nejčastějších důvodů návštěvy lékaře. Jejich častou příčinou je periferní vestibulární léze. V poslední době se objevuje stále více důkazů ohledně efektu vestibulární rehabilitace u těchto pacientů. Cílem teoretické části této diplomové práce bylo poskytnout ucelený přehled informací o periferní vestibulární lézi s důrazem na možnosti fyzioterapeutické intervence. V práci byly podrobně popsány jednotlivé periferní vestibulární léze, vestibulární rehabilitace, principy jejího fungování a mechanismy nápravy vestibulárních funkcí. Hlavním cílem experimentální části této práce bylo zhodnotit efekt vestibulární rehabilitace u pacientů s periferní vestibulární lézí. Hodnocena byla stabilita stoje a chůze a subjektivní vnímání obtíží pacientem.

Do výzkumu bylo zařazeno celkem 31 pacientů (22 žen a 9 mužů). Věkový průměr pacientů byl 60 let ( $SD \pm 13$  let). Průměrná doba trvání obtíží byla 30 měsíců ( $SD \pm 52$  měsíců). Pro objektivizaci byl proveden: modifikovaný Clinical Test of Sensory Interaction on Balance (mCTSIB), Dynamic Gait Index (DGI) a Vestibular Rehabilitation Benefit Questionnaire (VRBQ). Měření proběhlo před započítím rehabilitačního programu a po jeho skončení. Každý pacient absolvoval rehabilitace 4 – 6x v průběhu 2 – 3 měsíců. Celkové dílčí výsledky testů byly zaznamenány a porovnány v korelační analýze.

Na základě výsledků statistického zpracování bylo potvrzeno statisticky významné zlepšení mezi výslednými skóre testů mCTSIB ( $p < 0,001$ ), DGI ( $p < 0,001$ ) a VRBQ ( $p < 0,02$ ). Lineární závislost mezi výsledky testů a délkou trvání obtíží, pohlavím a věkem pacientů nebyla prokázána ( $p > 0,05$ ).

Vestibulární rehabilitace se ukázala jako účinný terapeutický nástroj u pacientů s periferní vestibulární lézí v řešení poruch stability, zlepšení subjektivních obtíží a kvality života. Korelace mezi efektem vestibulární rehabilitace a délkou trvání obtíží, pohlavím a věkem pacienta se nepotvrdila.