

Užívání kratomu: dotazníkové šetření

Dobrý den,

Jsem studentkou adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. Ráda bych Vás požádala o účast ve výzkumu, jehož účelem je zmapovat, jaké jsou vzorce užívání kratomu u lidí v České republice. Výzkum je realizován v rámci mé diplomové práce. Výsledky výzkumu přispějí k lepší informovanosti o problematice užívání kratomu v České republice.

Podmínkou pro vyplnění je alespoň jedna zkušenost s užitím kratomu a věk minimálně 15 let.

Vyplnění dotazníku trvá 10 až 15 minut. Účast ve výzkumu je dobrovolná a sbíraná data jsou anonymní. K získaným datům budu mít přístup pouze já. Mám záměr výsledky výzkumu poté publikovat v odborném časopise.

Vyplněním dotazníku souhlasíte s účastí ve výzkumu.

Neexistují zde správné či chybné odpovědi, pro účely výzkumu jsou cenné pouze pravdivé odpovědi. Pokud nenajdete v nabídce odpovědí tu, která by zcela odpovídala Vaší situaci či zkušenosti, vybere takovou, která Vás vystihuje nejvíce. Pokud na některou z otázek nechcete či nemůžete odpovědět, můžete ji přeskočit, ale budu raději, když vyplníte dotazník celý.

S dotazy se na mě můžete obrátit na email anetamedkova@seznam.cz.

Budu moc ráda, když dotazník zašlete dalším lidem, kteří mají také zkušenost s kratomem. Dotazník bude **zpřístupněn pro vyplnění do 6. listopadu 2022.**

Mockrát děkuji za Vaši ochotu a čas strávený vyplněním dotazníku.

Aneta Medková

1 Užil/a jste někdy kratom (prášek z rostliny Mitragyna Speciosa)?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- ano ne

2 Jste:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- žena muž identifikuji se jinak

3 Jaký je Váš věk?

4 Jste:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď, případně doplňte u možnosti "jiné".*

- Student Pracující Pracující a student Nezaměstnaný Ve starobním důchodu
- V invalidním důchodu V dlouhodobé pracovní neschopnosti Na rodičovské dovolené
- Jiné:

5 Jaké máte ukončené vzdělání?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Základní Střední bez maturity Střední s maturitou Vyšší odborné Vysokoškolské

6 V jakém kraji aktuálně žijete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Hlavní město Praha Středočeský kraj Jihočeský kraj Plzeňský kraj Karlovarský kraj
- Ústecký kraj Liberecký kraj Královéhradecký kraj Pardubický kraj Kraj Vysočina
- Jihomoravský kraj Olomoucký kraj Moravskoslezský kraj Zlínský kraj

7 Jak velká je obec, ve které aktuálně žijete?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Velké město (nad 50 000 obyvatel) Středně velké město (od 15 000 do 50 000 obyvatel) Malé město/vesnice (pod 15 000 obyvatel)

8 Jaký je Váš čistý měsíční příjem? (včetně soc. dávek, nemocenské)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Nemám příjem, žíví mě zákonní zástupci Do 15 000 Kč Od 15 001 do 20 000 Kč Od 20 001 do 30 000 Kč Od 30 001 do 40 000 Kč
- Od 40 001 do 50 000 Kč Nad 50 000 Kč

9 V jakém věku jste poprvé užil/a kratom?

10 Kdy jste naposled užil/a kratom?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Dnes Před 1 až 3 dny Před 3 až 7 dny Před 8 až 14 dny Před 15 až 30 dny
- Před 1 až 5 měsíci Před 6 až 12 měsíci Před více než rokem

11 Jak dlouho již kratom užíváte?

Nápověda k otázce: *Pokud již aktuálně kratom neužíváte, zvolte dobu, po jakou jste kratom užíval/a dříve.*

- Méně než 3 měsíce 4 až 6 měsíců 7 měsíců až 1 rok 1 až 2 roky 3 až 5 let 6 až 10 let
- více než 10 let

12 Jak jste se o kratomu dozvěděl/a?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď, případně doplňte u možnosti "jinak".*

- Od přátel/známých Z internetu Z kamenného obchodu Od rodiny/partnera
- Jinak:

13 Jak často obvykle kratom užíváte?

Nápověda k otázce: *Vyberte odpověď, která je Vaší zkušenosti nejbližší.*

- Více než 5x denně
 2-5x denně
 1x denně
 3-5x týdně
 1-2x týdně
 1-3x měsíčně
 1-2x za 3 měsíce
 1x za půl roku
 1x ročně
 Jednou či několikrát v životě

14 Jakou dávku obvykle užijete při jednom užití?

Nápověda k otázce: *Pokud si nejste jistí, zkuste dávku odhadnout.*

- Méně než 1 g (méně než polovina čajové lžičky)
 Od 1 do 3 g (polovina až celá čajová lžička)
 Od 4 do 6 g (jedna vrchovatá až dvě čajové lžičky)
 Od 7 do 10 g (přibližně jedna polévková lžice)
 Nad 10 g (více než jedna polévková lžice)

15 Jaké množství kratomu obvykle užijete v průběhu celého dne, kdy kratom užíváte?

Nápověda k otázce: *Pokud si nejste jistí, zkuste množství odhadnout.*

- Méně než 1 g (méně než polovina čajové lžičky)
 Od 1 do 3 g (polovina až celá čajová lžička)
 Od 4 do 6 g (jedna vrchovatá až dvě čajové lžičky)
 Od 7 do 10 g (přibližně jedna polévková lžice)
 Od 11 do 15 g (přibližně jedna a půl polévkové lžice)
 Od 16 do 25 g (přibližně dvě polévkové lžice)
 Od 26 do 40 g (tři až čtyři polévkové lžice)
 Více než 40 g

16 Pro jaké účinky kratom užíváte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Stimulační, povzbuzující
 Tlumivé, zklidňující
 Obojí

17 V jaké formě kratom užíváte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí, případně doplňte u možnosti "jinak".*

- V nápoji
 V kapsli
 Kouřením
 Polknutím prášku a zapitím
 V jídle
 Jinak:

18 Kde kratom nejčastěji získáváte?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Z eshopu
 Z kamenného obchodu
 Od kamarádů/známých/jiných osob
 Od rodiny/partnera

19 Jaký obnos peněz obvykle utratíte za kratom (který užijete) měsíčně?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Nic, protože jsem ho dostal/a
 Méně než 100 Kč
 Od 100 do 300 Kč
 Od 301 do 600 Kč
 Od 601 do 1000 Kč
 Od 1001 do 1500 Kč
 Od 1501 do 2500 Kč
 Více než 2500 Kč

20 Za jakým účelem kratom užíváte?

Nápověda k otázce: *Ohodnoťte každý výrok podle toho, do jaké míry Vás vystihuje.*

	Výrok mě vůbec nevystihuje	Výrok mě spíše nevystihuje	Výrok mě částečně vystihuje	Výrok mě zcela vystihuje
Rekreačně, pro zábavu (např. na večírku, v hospodě, s přáteli apod.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pro povzbuzení, proti únavě, pro lepší soustředění	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pro úlevu od bolesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pro úlevu od psychických obtíží (úzkost, deprese, nízké sebevědomí apod.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pro úlevu od abstinčních příznaků (způsobených jinou látkou než kratomem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Na uvolnění, relaxaci, proti stresu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Proti nespavosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21 Pokud užíváte nebo jste užíval/a kratom za jiným účelem, než který byl zmíněn v předchozí otázce, popište ho zde:

Nápověda k otázce: *Zamyslete se nad tím, zda Váš účel určitě nespadá pod některý ze jmenovaných v předchozí otázce. Např. účel "používám ho na učení" by spadal pod účel "pro povzbuzení, proti únavě, pro lepší soustředění".*

22 Předávkovali jste se někdy kratomem (bez kombinace s jinými látkami)?

Nápověda k otázce: Pozn.: Příznaky předávkování jsou nevolnost, zvracení, bušení srdce, vysoký krevní tlak, neklid, závrať, podrážděnost, křeče, ospalost až kóma.

- Ne Ano, jednou Ano, dvakrát až pětkrát Ano, více než pětkrát

23 Užíval/a jste kratom v kombinaci s jinými látkami? Pokud ano, v jaké míře?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- Ne Ano, ale častěji samotný Ano, častěji v kombinaci s jinými látkami

24 Pokud jste užíval/a kratom v kombinaci s jinými látkami, s jakými?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu nebo více odpovědí

- S alkoholem S konopím Se stimulanty (kokain, pervitin, amfetamin, ...) S tlumivými látkami (benzodiazepiny, opiáty, sedativa, ...)
- S halucinogeny (LSD, lysohlávky, extáze, ...)

25 Vyskytly se u Vás někdy zdravotní či psychické problémy v souvislosti s užíváním kratomu? Pokud ano, jaké?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu nebo více odpovědí, případně doplňte u možnosti "jiné".

- Ne, žádné Kognitivní poškození (např. zhoršená paměť, pozornost, ...) Úzkost či podrážděnost Nevolnost, zvracení Křeče
- Poškození jater Závrať, mdloby Průjem či zácpa Bušení srdce, zrychlený tep Svědění pokožky
- Snížené libido Snížená chuť k jídlu
- Jiné:

26 Jaká pozitiva Vám přineslo užívání kratomu?

Nápověda k otázce: Vyberte prosím MAXIMÁLNĚ 5 pro Vás nejvýznamnějších pozitiv.

- Mám více energie Jsem výkonnější (v práci, ve sportu, při studiu apod.) Mám lepší náladu Jsem klidnější Lépe spím
- Jsem komunikativnější Více si věřím Mám lepší vztahy s lidmi Zažívám lepší sex Změnilo mi to pohled na život
- Jiné:

27 Řídil/a jste někdy motorové vozidlo pod vlivem kratomu?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď* Ano Ne

28 Byl/a jste někdy pod vlivem kratomu v pracovní době/při vyučování?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď* Ano Ne

29 Musel/a jste v souvislosti s užíváním kratomu někdy vyhledat odbornou pomoc? Pokud ano, jakou?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ne Ne, ale přemýšlel/a jsem o tom Lékařskou Psychologickou Adiktologickou (léčba závislosti)

Jinou:

30 Pokud jste vyhledali v souvislosti s užíváním kratomu adiktologickou péči, pomohla Vám vyřešit problém?

Nápověda k otázce: *Pokud jste adiktologickou péči nevyhledal/a, otázku vynechte.* Ano, úplně Ano, trochu mi pomohla Spíše ne Vůbec ne

31 Jak často jste v posledních 12 měsících obvykle užil/a nějakou psychoaktivní látku?

Nápověda k otázce: *Zaškrtněte políčko, které nejvíce odpovídá Vaší frekvenci užívání u každé skupiny látek.*

	Denně nebo téměř denně (více než 200 dní)	1 až 3 dny za týden (50 až 150 dní)	1 až 3 dny za měsíc (12 až 40 dní)	Méně než jednou za měsíc (5 až 10 dní)	1 až 4 dny za rok	Ani jednou
Alkohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
THC	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stimulační látky (pervitin, kokain, amfetamin, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opiáty (heroin, opium, opioidní léky, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Psychoaktivní léky (Xanax, Zolpidem, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Halucinogeny (LSD, lysohlávky, extáze, ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

32 Když jste začal/a užívat kratom, jaký to mělo vliv na Vaše užívání jiných psychoaktivních látek?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Výrazně jsem omezil/a užívání jiných látek
 Trochu jsem omezil/a užívání jiných látek
 Nemělo to vliv na mé užívání jiných látek
 Začal/a jsem užívat trochu více jiné látky
- Začal/a jsem užívat výrazně více jiné látky

33 Potýkáte se s těmito příznaky v souvislosti s užíváním kratomu?

Nápověda k otázce: *Vyberte všechny výroky, které jste u sebe zpozoroval/a.*

- Nutkavá touha/chuť užít kratom
 Abstinenční příznaky (např. neklid, únava, úzkost, tělesná/psychická nepohoda, bolesti svalů, kloubů, nespavost, ...), když vynecháte užití kratomu
 Stává se Vám, že užijete kratom, i když jste původně nechtěl/a nebo ho užijete větší množství, než jste původně chtěl/a
 Musíte postupně zvyšovat dávku, abyste dosáhl/a stejného účinku jako na začátku užívání
- Pokračujete v jeho užívání, i když vám působí psychické nebo zdravotní obtíže
 Zanedbáváte své zájmy na úkor užívání kratomu

34 Jak by měl být podle Vašeho názoru kratom v ČR právně regulován?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď, která je Vašemu názoru nejbližší.*

- Stejně jako doposud – jako sběratelský předmět, volně prodejný, žádná systémová kontrola kvality a bezpečnosti, žádné informace o dávce, účinku a rizicích
Jako nelegální
 Klasifikován jako potravinu, doplněk stravy – volně prodejný, přítomny informace o doporučeném užívání, systémová kontrola kvality a bezpečnosti, případně certifikace prodejců
 Jako legální psychoaktivní látka – prodej pouze zletilým osobám, informace o dávce, účinku a rizicích, kontrola kvality a bezpečnosti, případně certifikace prodejců
 Jako léčivo – dostupnost na předpis v indikovaných případech, prodej v lékárně, informace o dávce, účinku a rizicích, systémová kontrola kvality a bezpečnosti
- psychoaktivní látka – jeho výroba, distribuce a držení by bylo trestné