

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Patricie Burajová

Vedoucí práce: Mgr. Bc. Anna Rejtarová

Název bakalářské: Možnosti bimanuálního tréninku koordinace horních končetin u osob po poškození mozku s hemiparézou

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá tématem bimanuálního tréninku u pacientů po poškození mozku s hemiparézou. Práce je teoreticko-praktická. V teoretické části jsou představeny nejčastější příčiny poškození mozku, které mohou být příčinou vzniku hemiparézy. Poté jsou popsány vybrané unimanuální přístupy, které se v terapii zaměřují převážně na paretickou horní končetinu a následně bimanuální přístupy, které zdůrazňují koordinaci a zapojení obou horních končetin. Z unimanuálních se jedná o Terapii vynuceného používání, Roboticky asistovanou terapii, Funkční elektrostimulaci a Proprioceptivní neuromuskulární facilitaci. Z bimanuálních přístupů jde o metodu HABIT, Kombinovanou terapii vynuceného používání a bimanuálního intenzivního tréninku, Mirror therapy, Bilaterální izokinematický trénink a Na úkol orientovaný bilaterální trénink.

Praktická část obsahuje vytvořený set modelových bimanuálních činností, který zahrnuje celkem 13 činností z personálních a instrumentálních všedních denních činností. Set byl použit celkem u 6 pacientů po cévní mozkové příhodě po dobu 3týdenní terapie. Během těchto tří týdnů pacienti prováděli vybrané modelové činnosti z vytvořeného setu. U každého pacienta bylo provedeno vstupní a poté výstupní vyšetření a hodnocení vybranými testy. Po skončení terapie byly porovnány výsledky ze vstupního a výstupního vyšetření a byla zhodnocena využitelnost vytvořeného setu.

Klíčová slova: koordinace horních končetin, ergoterapie, bimanuální trénink, bilaterální trénink, hemipareza