

## Přílohy

### Dotazník

*Pozn.: Dotazník z platformy Google Forms byl pro účely bakalářské práce převeden do textové formy.*

Dobrý den,

jmenuji se Jonáš-Jan Bártek a jsem student bakalářského oboru na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. V rámci bakalářské práce dělám studii o hráčích MOBA her (hry jako League of Legends, Dota 2 atd.).

Chtěl bych Vás požádat o vyplnění dotazníku, který poslouží k účelům mé bakalářské práce na téma "well-being (kvalita života) hráčů MOBA her". Otázky v dotazníku se zaměřují na demografické údaje, dotazník na kvalitu života a dotazník pro měření chování souvisejícího s hraním počítačových her. Vyplnění zabere do 15 minut;

Dotazník je zcela ANONYMNÍ - nebude obsahovat Vaše jméno ani informace, podle kterých by se Vás dalo identifikovat.

Účastí na studii potvrzujete, že se účastníte dobrovolně, z vlastního rozhodnutí, a jestli to Váš věk vyžaduje, tak s vědomím zákonného zástupce.

Pokud byste měl/a jakýkoliv dotaz, nebo byste měl/a zájem o výsledky studie, neváhejte mě kontaktovat na emailu [jonasjanbartek2@gmail.com](mailto:jonasjanbartek2@gmail.com).

#### **Věk**

Jaký je Váš věk?

- Méně než 15 let
- 15+

*Pozn.: pokud respondent zvolil možnost „Méně než 15 let“, dotazník mu byl ukončen*

#### **Pro ujasnění: co je to MOBA hra**

MOBA, Multiplayer Online Battle Arena, je populární subžánr videoher, ve kterém proti sobě soupeří v aréně 2 týmy. Každý hráč ovládá jednu postavu se sadou charakteristických schopností, které se v průběhu hry zlepšují. Typickým cílem MOBA hry je zničit nepřátelskou hlavní strukturu, která se nachází v opačném rohu arény.

Nejvýraznějšími zástupci tohoto žánru jsou hry: League of Legends, Dota 2, dále Heroes of the Storm či Smite.

#### **Nejčastější hrou, kterou nejvíce hrajete, kterou se nejvíce zabýváte, je:**

- 1) některé z MOBA (LoL, Dota 2, HotS, Smite nebo jiné MOBA)
- 2) Hraji alespoň 50% herního času MOBA hry a k tomu další hru/hry
- 3) Nejvíce hraji jinou hru/jiné hry, hraním MOBA her trávím spíše méně času
- 4) MOBA hry vůbec nehraji

*Pozn.: Respondenti podle zvolené odpovědi odpovídali na jiné vlákno otázek (Možnost 1-4). Respondenti, kteří odpověděli volnou Možností 4, nemohli dotazník dále vyplnit.*

**(Možnost 1) Hráč MOBA her**

**Prosím vyberte, kterou z her nejčastěji hrajete.**

Pokud MOBA her hrajete více, vyberte jen tu, kolem které trávíte nejvíce času:

- League of Legends
- Dota 2
- Heroes of the Storm
- Smite
- Vainglory
- Arena of Valor
- Mobile Legends
- Brawl Stars
- Otevřená odpověď*

**Na jaké platformě hry nejčastěji hrajete?**

- PC
- Herní konzole (Xbox, PS, atd.)
- Mobilní telefon/tablet
- Otevřená odpověď*

**Kolik byste řekl/a, že průměrně hodin za týden strávíte hraním MOBA hry?**

- Otevřená odpověď*

**(Možnost 2) Hráč MOBA + dalších her**

Prosím vyberte, kterou z MOBA her nejčastěji hrajete. Pokud MOBA her hrajete více, uveďte prosím pouze tu, kolem které trávíte nejvíce času:

- League of Legends
- Dota 2
- Heroes of the Storm
- Smite
- Vainglory
- Arena of Valor
- Mobile Legends
- Brawl Stars
- Otevřená odpověď*

**Na jaké platformě hry nejčastěji hrajete?**

- PC
- Herní konzole (Xbox, PS, atd.)
- Mobilní telefon/tablet
- Otevřená odpověď*

**Kolik byste řekl/a, že průměrně hodin za týden strávíte hraním MOBA hry?**

- Otevřená odpověď*

### (Možnost 3) **Hráč jiných her**

Prosím vyberte, kterou z MOBA her nejčastěji hrajete. Pokud MOBA her hrajete více, uveďte prosím pouze tu, kolem které trávíte nejvíce času:

- League of Legends
- Dota 2
- Heroes of the Storm
- Smite
- Vainglory
- Arena of Valor
- Mobile Legends
- Brawl Stars
- Otevřená odpověď*

### **Na jaké platformě hry nejčastěji hrajete?**

- PC
- Herní konzole (Xbox, PS, atd.)
- Mobilní telefon/tablet
- Otevřená odpověď*

### **Kolik byste řekl/a, že průměrně hodin za týden strávíte hraním MOBA hry?**

- Otevřená odpověď*

## **Demografické údaje**

**Váš věk:** *otevřená odpověď*

### **Ukončené vzdělání:**

- Základní
- Vyučen
- Střední bez maturity
- Střední s maturitou
- Vysokoškolské

### **Gender**

- Muž
- Žena
- Nebinární
- Otevřená odpověď*

***Jak byste v porovnání s ostatními rodinami (popř. jednotlivci v případě, že žijete sám/sama) hodnotil/a svou finanční situaci a hmotné zabezpečení:***

- Výrazně podprůměrné

- Mírně podprůměrné
- Průměrné
- Mírně nadprůměrné
- Výrazně nadprůměrné

#### **Rodinný stav**

- *Svobodný*
- *Ve vztahu s partnerem/partnerkou*
- *Ženatý/vdaná*
- *V registrovaném partnerství*
- *Vdova/vdovec*

#### **Současný stav uplatnění na trhu práce**

- Student
- V zaměstnaneckém poměru
- Nezaměstnaný
- OSVČ
- *Otevřená odpověď*

#### **Dotazník SQUALA 1 Hodnocení důležitosti**

V první části dotazníku se Vás ptám, jak jsou pro Vás DŮLEŽITÉ zde uvedené oblasti života. K tvrzení v řádcích (být zdravý, být fyzicky soběstačný atd.) vyberte ve sloupcích odpověď, která vystihuje, nakolik je pro Vás tato oblast DŮLEŽITÁ.

Pokud výraz v řádku představuje oblast, která je pro Vás nevyšší hodnotou, zvolíte "nezbytné". Pokud výraz v řádku popisuje oblast, která pro Vás není vůbec důležitá, zvolíte "bezvýznamné". Na každém řádku zaznačíte jednu odpověď.

V druhé části dotazníku zjišťuji, jak jste s uvedenými oblastmi života SPOKOJEN/A. Oblasti jsou popsány v řádcích a Vy k nim vyberete odpověď, která vystihuje, nakolik jste s touto oblastí SPOKOJEN/A. Odpověď "zcela spokojen" znamená nejvyšší možnou spokojenost s touto oblastí a odpověď "zcela nespokojen" znamená nejvyšší možnou nespokojenost s touto oblastí. Na každém řádku opět zakřížkujete jednu odpověď.

Pokud si například nejste jistý/á, co se rozumí oblastí "spravedlnost", vyplňte podle toho, co si pod tím představíte.

## Dotazník SQUALA 1 Hodnocení důležitosti

V první části dotazníku se Vás ptám, jak jsou pro Vás DŮLEŽITÉ zde uvedené oblasti života. K tvrzení v řádcích (být zdravý, být fyzicky soběstačný atd.) vyberte ve sloupcích odpověď, která vystihuje, nakolik je pro Vás tato oblast DŮLEŽITÁ.

Pokud výraz v řádku představuje oblast, která je pro Vás nevyšší hodnotou, zvolíte "nezbytné". Pokud výraz v řádku popisuje oblast, která pro Vás není vůbec důležitá, zvolíte "bezvýznamné". Na každém řádku zaznačíte jednu odpověď.

V druhé části dotazníku zjišťuji, jak jste s uvedenými oblastmi života SPOKOJEN/A. Oblasti jsou popsány v řádcích a Vy k nim vyberete odpověď, která vystihuje, nakolik jste s touto oblastí SPOKOJEN/A. Odpověď "zcela spokojen" znamená nejvyšší možnou spokojenost s touto oblastí a odpověď "zcela nespokojen" znamená nejvyšší možnou nespokojenost s touto oblastí. Na každém řádku opět zakřížkujete jednu odpověď.

Pokud si například nejste jistý/á, co se rozumí oblastí "spravedlnost", vyplňujte podle toho, co si pod tím představíte.

	nezbytné	velmi důležité	středně důležité	málo důležité	bezvýznamné
být zdravý					
být fyzicky soběstačný					
cítit se psychicky dobře					
příjemné prostředí a bydlení					
dobře spát					
rodinné vztahy					
vztahy s ostatními lidmi					
mít a vychovávat děti					
postarat se o sebe					
milovat a být milován					
mít sexuální život					
odpočívat ve volném čase					
mít koníčky ve volném čase					
být v bezpečí					
práce					
spravedlnost					
svoboda					
krása a umění					
pravda					
peníze					
dobré jídlo					

## Hodnocení spokojenosti

V druhé části dotazníku zjišťuji, jak jste s uvedenými oblastmi života SPOKOJEN/A. Oblasti jsou popsány v řádcích a Vy k nim vyberete odpověď, která vystihuje, nakolik jste s touto oblastí SPOKOJEN/A. Odpověď "zcela spokojen" znamená nejvyšší možnou spokojenost s touto oblastí a odpověď "zcela nespokojen" znamená nejvyšší možnou nespokojenost s touto oblastí. Na každém řádku opět zakřížkujete jednu odpověď.

	zcela spokojen/a	velmi spokojen/a	spíše spokojen/a	nespokojen/a	velmi zklamán/a
být zdravý					
být fyzicky soběstačný					
cítit se psychicky dobře					
příjemné prostředí a bydlení					
dobře spát					
rodinné vztahy					
vztahy s ostatními lidmi					
mít a vychovávat děti					
postarat se o sebe					
milovat a být milován					
mít sexuální život					
odpočívat ve volném čase					
mít koníčky ve volném čase					
být v bezpečí					
práce					
spravedlnost					
svoboda					
krása a umění					
pravda					
peníze					
dobré jídlo					

## Dotazník AICA-S

**Kolik hodin průměrně hraje počítačové hry (= videohry, hry na konzoli a mobilu) v běžném pracovním dni**

- Otevřená odpověď

**Kolik hodin průměrně hraje počítačové hry o volných dnech (víkendy, dovolená, prázdniny)?**

- Otevřená odpověď

**Jak často hraje počítačové hry?**

- Méně než jednou za měsíc
- Jednou za měsíc
- Jednou za týden
- 2-3krát za týden
- Každý den

**Zaznačte příslušné políčko**

	Vůbec ne	Trochu	Dost	Silně	Velice silně
Jak moc během dne myslíte na počítačové hry ?					
Jak silná bývá vaše chuť zahrát si počítačové hry					

	nikdy	zřídka	občas	často	velice často
Jak často se vám stalo, že jste si zahrál/a, přestože jste si řekl/a, že hrát nebudete?					
Míváte špatnou náladu, když si nemůžete hru zahrát?					
Všiml/a jste si, že musíte hrát delší dobu, aby jste se znovu cítil/a dobře?					
Zažíváte, že vaše touha zahrát si je tak velká, že ji nemůžete ovládnout?					
Jak často utíkáte před nepříjemnými pocity tím, že si zahrajete?					
Jak často jste zapomněl/a na něco důležitého, protože jste zrovna hrál videohry?					
Jak často jste měl/a pocit, že jste hrál/a příliš dlouho nebo příliš často?					
Jak často jste se pokusil/a s hraním počítačových her přestat?					

**Pokud jste se pokusil/a své chování k počítačovým hrám změnit, zvládl/a jste to? (Pokud jste se o to nikdy nepokusil/a, otázku nechte nevyplněnou)**

- Ano
- Ne

**Mělo někdy vaše hraní počítačových her nějaké nepříjemné následky v následujících oblastech?**

Problémy v práci/ve vzdělávání (např. horší pracovní výkon, horší známky)	ano	ne
Problémy s rodinou / s partnerem, případně s přáteli (např. hádky)	ano	ne
Problémy s penězi (např. dluhy, nedostatek peněz na jiné aktivity, než je hraní)	ano	ne
Zanedbávání jiných volnočasových aktivit	ano	ne
Zanedbávání přátel, partnera/partnerky	ano	ne
Problémy se zdravím (např. méně spánku, bolesti zad...)	ano	ne

## Závěr

Děkuji, to je vše!

Pokud by Vás cokoli zajímalo, nebo byste chtěl/a zaslat výsledky výzkumu, neváhejte mi napsat na email [jonasjanabartek2@gmail.com](mailto:jonasjanabartek2@gmail.com)

Bohužel vám nemohu obratem poslat výsledky testů, které jste teď vyplnil/a. Pokud máte zájem si obdobné testy vyplnit za sebe, zde jsou odkazy:

test na kvalitu života: <https://www.opatruj.se/otestujte-se/well-being-test-who-5>

test na závislost na pc hrách a internetu: <https://www.cips.cvut.cz/projekty/prevence-zavislosti-na-pocitaci/test-zavislosti-na-pocitaci/>

Pokud se potýkáte s psychickými obtížemi, nebo jen prožíváte těžší období spojené s momentální situací, doporučuji například využít příspěvku vaší pojišťovny (VZP i jiné) na terapie: <https://dusevnizdravi.vzp.cz/>.

Pokud máte pocit, že se potýkáte se závislostí na videohrách/internetu, základní informace můžete získat zde: <https://poradna.adiktologie.cz/>

Budu vděčný za sdílení dotazníku dál!

Kliknutím na tlačítko "Odeslat" mi své odpovědi odešlete.