

## **Abstrakt**

V této bakalářské práci se zabývám tématem setu a settingu v souvislosti s prožíváním náročné psychedelické zkušenosti v prostředí ayahuascové ceremonie. Soustředím se také na to, jakým způsobem je možné tuto náročnou zkušenost integrovat do života. Teoretický základ této práce tvoří hlavně zahraniční zdroje, například Hartogsohn a Strassman, kteří konceptu setu a settingu věnovali prostor ve svých výzkumech. V České republice na toto téma chybí dostatek kvalitní odborné literatury.

Mým cílem v této práci je popsat, jaký vliv má set a setting na prožití náročné psychedelické zkušenosti s ohledem na subjektivně vnímané a uváděné informace respondentů. Pochopení právě tohoto konceptu může vést nejen k bezpečnějšímu užívání psychedelických látek, ale také ke zvýšení potenciálních přínosů prožití zkušenosti pro účastníka ayahuascové ceremonie.

Pro realizaci výzkumu jsem zvolila kvalitativní přístup. Data byla získávána pomocí polostrukturovaného rozhovoru. Výzkumný soubor tvořilo 8 respondentů, z toho 4 ženy a 4 muži. Analýzu dat jsem prováděl metodou vytváření trsů a metodou zachycení vzorců za pomoci programu QDA Miner lite.

Výsledky obecně dokládají vztah mezi individuálním setem a settingem účastníků ayahuascové ceremonie v souvislosti a prožíváním náročné psychedelické zkušenosti. Z výsledků také vyplývá, že odbornou integraci prožití náročné psychedelické zkušenosti by zpětně využili 3 respondenti. Dále je jedním z uvedených efektů prožití zkušenosti zaměření pozornosti na bezpečnost, o které se zmiňovali 4 respondenti. Faktor bezpečnosti by měl vliv na další rozhodování o absolvování ayahuascové ceremonie.

Výsledky poskytují vhled do problematiky bezpečného setu a settingu při užívání ayahuascy a mohou být tedy zdrojem inspirace pro případné další detailnější výzkumy. Tato práce může také sloužit jako základ pro vývoj účinnější protidrogové politiky a práci s minimalizováním rizik užívaných látek ve společnosti. Vzdělávání v této problematice může poté vést ke kvalitnější prevenci náročných psychedelických zážitků.

**Klíčová slova:** set a setting – psychedelická zkušenost – ayahuasca – ceremonie – integrace