

Abstrakt

Východiska

Kouření je hlavní příčinou nemocí a úmrtí na celém světě. Většina kuřáků chce přestat, ale přestat kouřit může být velmi náročné. V České republice kouří zhruba dva milióny lidí. Mezi možnostmi léčby jsou i alternativní metody, které postrádají v odborném světě dostatečný počet studií, jež by jejich účinnost aspoň nějakým způsobem podpořily.

Cíl práce

Hlavním cílem této bakalářské práce bylo zmapovat na našem území alternativní metodu biorezonance při odvykání kouření a prozkoumat její podstatu.

Metody

K šetření byla použita metoda mystery shoppingu, která probíhala formou telefonátů za předem stanovených podmínek. Výzkumný soubor byl vybrán metodou úplného výběru.

Výsledky

V České republice je 88 zařízení, která nabízejí terapii odvykání kouření pomocí metody biorezonance. Nacházejí se ve všech krajích. Většina poskytovatelů služby vůbec neprovádí při terapii žádnou formu poradenství. Během mystery shoppingu pouze jeden zkoumaný poskytl krátkou odbornou intervenci na odvykání kouření. Nikdo z nich nedokázal jakkoliv vědecky podložit svá tvrzení o účinnosti. Nejčastější odpovědí na otázku o jejich deklarované úspěšnosti bylo záměrné ignorování otázky a přesměrování hovoru jiným směrem.

Závěr

Při snaze zbavit se obtížné závislosti na nikotinu můžou kuřáci narazit na odvykání kouření pomocí metody biorezonance, která láká svojí reklamou o úspěšnosti. Biorezonance však zůstává přes veškerou snahu o sofistikovanost metodou pouze alternativní, vědecky nepodloženou a její použití při odvykání kouření by nemělo být kuřákům doporučováno jako účinná léčba. Ke zvýšení zájmu o tuto metodu přispívá jak v laickém, tak odborném podvědomí nedostatečná informovanost, kterou se tato práce snaží minimalizovat.

Klíčová slova: biorezonance – tabák – odvykání kouření – alternativní metody – závislost