

Abstrakt

Název: Srovnání rychlosti změny směru pohybu a reaktivní agility ve fotbale

Cíle: Cílem práce je určit stupeň zdatnosti fotbalových hráčů v dovednostech agility a rychlosti změny směru pohybu. Zároveň zjistit, zda tyto dvě dovednosti mezi sebou korelují, zda nejlepší hráči v reaktivní agility dosahují nejlepších výkonů v testech na rychlost změny směru pohybu a jaké komponenty od sebe odlišují tyto dvě dovednosti.

Metodika práce: Při využití metaanalýz nejprve definujeme parametry individuálního herního výkonu ve fotbale, jeho požadavky a potřeby v současné době, důležitost rychlosti změny směru pohybu a agility pro výkon hráčů ve fotbale. Zároveň určíme rozdíly mezi prostředím a sportovní přípravou fotbalových hráčů u nás a v zahraničí. Rád bych zde popsal komponenty a dílčí složky výkonu pro agility a na závěr představím rozdíly mezi testy zaměřenými na rychlost změny směru pohybu a reaktivní agility.

Klíčová slova: agility, fotbal, změna směru, reaktivní agility