

Abstrakt

Autor práce: Bc. Karolína Langová

Název práce: Zhodnocení stabilizačních schopností u tanečnic pole dance

Cíl: Hlavní cíl této práce je objektivní zhodnocení statické a dynamické posturální stability u žen pravidelně se věnujícím pole dance a následně jejich stabilizační schopnosti porovnat s ženami běžné zdravé populace, které se žádné sportovní aktivitě nevěnují. Dalším cílem je užší zaměření na zhodnocení vlivu cvičení pole dance na aktivitu vestibulárního systému ve statické a dynamické posturální stabilitě a porovnání jejich výsledků s toutéž nesportující populací žen.

Metody: Tato práce má charakter observační komparační průřezové studie. Výzkumu se zúčastnilo 34 žen věkového rozmezí 18–30 let rozdělených do dvou skupin. Experimentální skupinu ($n_1=17$) tvořily pole dance tanečnice a kontrolní skupinu ($n_2=17$) ženy bez pravidelné sportovní aktivity. Měření statické a dynamické posturální stability probíhalo na dynamickém počítačovém posturografu NeuroCom SMART EquiTest, na kterém byly využity tyto protokoly: *Sensory Organization Test (SOT)*, *Motor Control Test (MCT)*, *Rhythmic Weight Shift (RWS)* a *Head Shake – Sensory Organization Test (HS-SOT)*. Výsledné hodnoty obou skupin byly zpracovány pomocí Microsoft Excel 2016 a poté vzájemně porovnávány.

Výsledky: V protokolu SOT nebyly zaznamenány žádné statisticky významné rozdíly mezi skupinami, Composite dosahoval $p = 0,47$ ve prospěch tanečnic. V parametru Latency v testu MCT byl zaznamenán signifikantní rozdíl v podmínce LL-Forward ($p = 0,03$) a LR-Forward ($p = 0,01$) taktéž ve prospěch tanečnic, Composite zde téměř dosáhl statistické významnosti ($p = 0,06$) pro tanečnice. Parametry WS ani SS nevykázaly žádné signifikantní rozdíly mezi skupinami, doplnění parametrů o Deviation from Symmetry pro WS a SS byl signifikantní rozdíl u SS ($p = 0,05$) ve prospěch tanečnic. DCL během testu RWS neodhalil žádné statisticky významné rozdíly mezi skupinami. Testování HS-SOT prokázalo signifikantní rozdíl ve prospěch tanečnic u SOT COND2 vertical ($p = 0,03$) a u SOT COND5 roll ($p = 0,01$) ve prospěch tanečnic. Parametr EQSR odhalil statisticky významný rozdíl taktéž pro tanečnice u SOT COND2 vertical ($p = 0,04$).

Závěr: Práce neprokázala, že by pole dance tanečnice vykazovaly jednoznačně lepší posturální stabilitu oproti nesportujícím ženám. Statisticky signifikantní rozdíly ve

prospěch tanečnic se projevily pouze u některých testovacích podmínek. Výsledky naznačují pozitivní ovlivnění funkce vestibulárního aparátu tímto sportem. Významný rozdíl se však také projevily pouze v určitých testovacích parametrech. Pro komplexnější poznatky o posturální stabilitě v pole dance sportu je zapotřebí dalších výzkumů.

Klíčová slova: Pole dance, posturální stabilita, postura, stabilita, NeuroCom SMART EquiTest, vestibulární systém.