

## **SEZNAM PŘÍLOH**

Příloha č. 1 – Vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas, vzor

Příloha č. 3 – Anamnestický dotazník

Příloha č. 4 – Seznam obrázků

Příloha č. 5 – Seznam tabulek

Příloha č. 6 – Seznam grafů

# Příloha č. 1 – Vyjádření Etické komise UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Zhodnocení stabilizačních schopností u tanečnic pole dance

**Forma projektu:** Výzkumná práce – diplomová práce

**Období realizace:** červen 2021 – duben 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Předkladatel:** Bc. Karolína Langová

**Hlavní řešitel:** Bc. Karolína Langová

**Místo výzkumu (pracoviště):** Laboratoř katedry fyzioterapie UK FTVS

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Michaela Stupková

**Popis projektu:** Cílem této práce bude zhodnotit posturální stabilitu u pole dance tanečnic. Projekt bude mít charakter komparační studie, kde budu porovnávat skupinu žen aktivně se věnujících pole dance se skupinou nesportovkyň. Posturální stabilita bude vyšetřena pomocí dynamického počítačového posturografu NeuroCom SMART EquiTest, na kterém probandí absolvují jeho základní standardizované testy. Výzkum bude zahrnovat jednorázové měření probandů v laboratoři UK FTVS.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Předpokládaný počet účastníků je 15 v každé skupině, ve věku 18 – 30 let, kteří mají platnou zdravotní prohlídku. Probandi budou vybráni hlavním řešitelem dle dobrovolnosti. Výzkumná skupina se bude skládat z žen, které se pravidelně věnují pole dance a to minimálně 1h, 1–2x týdně po dobu 2 let. Kontrolní skupina bude zahrnovat ženy stejného věku nevěnující se žádné sportovní aktivitě. Kontraindikací tohoto výzkumu budou zranění či akutní zejména infekční onemocnění a jakákoli onemocnění nebo omezení pohybového aparátu a také období rekonvalescence po onemocnění či úrazu.

**Zajištění bezpečnosti:** Všechny využití metody v tomto výzkumu budou neinvazivní. Bezpečnost probandů v průběhu výzkumu bude zajištěna přesným dodržováním postupů měření a přítomností odborného personálu Laboratoře katedry UK FTVS. U testování na posturografu budou probandí oblečeni do bezpečnostního postroje pro zamezení případného pádu. Testování proběhne za standardních bezpečnostních podmínek proškolenými pracovníky laboratoře dle instrukcí výrobce zaškolenou obsluhou při dodržení bezpečnostních pravidel. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

**Etické aspekty výzkumu:** Šetření bude provedeno na zletilých jedincích.

**Potenciální střet zájmů:** Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu ani k žádné organizaci. Budu dohlížet na korektnost a nestrannost posuzování výsledků výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu, výzkum nevede k mému osobnímu prospěchu ani k prospěchu žádného z klubů.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány demografické údaje, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

**Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků:** Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** příložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešeslavín

Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.  
Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21. 6. 2021

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 104/2021

dne: 21. 6. 2021

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
José Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -

podpis předsedkyně EK UK FTVS

## Příloha č. 2 – Informovaný souhlas, vzor

### INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci diplomové práce s názvem „Zhodnocení stabilizačních schopností u tanečnic pole dance“, prováděné v Laboratoři katedry fyzioterapie UK FTVS.

Projekt bude probíhat v období: červen 2021 – duben 2022

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumného projektu je zhodnotit posturální stabilitu u pole dance tanečnic. Způsob zásahu bude neinvazivní, tedy bez porušení kožního krytu. Budete se účastnit měření na dynamickém počítačovém posturografu NeuroCom SMART EquiTest, na kterém Vám bude vyšetřována posturální stabilita v podobě absolvování několika základních standardizovaných testů za různých podmínek – stoj s otevřenýma očima, stoj se zavřenýma očima, při pohybu podložky, při pohybu okolí či jejich různá kombinace.

Veškeré měření bude jednorázové a zabere Vám cca 1 hodinu.

Měření je bezbolestné. U testování na posturografu budete oblečeni do bezpečnostního postroje pro zamezení případného pádu. Vaši bezpečnost v průběhu výzkumu bude zajištěna přesným dodržováním postupů měření a přítomností odborného personálu Laboratoře katedry.

Testování proběhne za standardních bezpečnostních podmínek proškolenými pracovníky laboratoře dle instrukcí výrobce zaškolenou obsluhou při dodržení bezpečnostních pravidel. Budou zajištěny adekvátní podmínky prostředí a adekvátní příprava účastníků k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Bezpečnost bude zajištěna standardním způsobem.

Projektu se neúčastníte s akutním zejména infekčním onemocněním či úrazem nebo v období rekonvalescence po onemocnění, úrazu či operaci nebo osoby s jakýmkoli onemocněním nebo omezením pohybového aparátu, které by účastníky během měření limitovalo.

Vaše účast je zcela dobrovolná a nebude finančně ohodnocena.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit ve studentském informačním systému (SIS) v diplomové práci nebo na e-mail adrese: [langovakarolina.32@seznam.cz](mailto:langovakarolina.32@seznam.cz)

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány demografické údaje, které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby - budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou bezprostředně do 1 dne po testování anonymizována.

Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Požizování fotografií/videí/audio nahrávek účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznam.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Bc. Karolína Langová

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Bc.Karolína Langová Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. **Potvrzuji, že mám platnou zdravotní prohlídku.** Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

## **Příloha č. 3 – Anamnestický dotazník**

### **Anamnestický dotazník**

*Diplomová práce: „Zhodnocení stabilizačních schopností u tanečnic pole dance“*

#### ***Společné otázky:***

Jméno a příjmení:

Číslo probanda:

Datum narození:

Datum měření:

Věk:

Hmotnost:

Výška:

Skupina: tanečnice/experimentální x nesportovci/kontrolní (zakroužkujte)

1) Prodělala jste nějaké zranění/úraz nebo operaci na pohybovém aparátu? – Pokud ano, jaké/jakou a kdy?

2) Léčíte se s nějakým dlouhodobým (např. metabolickým, srdečním nebo neurologickým) onemocněním? – Pokud ano, jakým?

3) Máte nějaké vrozené vývojové (např. ortopedické nebo orgánové) vady pohybového aparátu? – Pokud ano, jaké?

4) Užíváte trvale nějaké léky? – Pokud ano, jaké?

#### ***Následné otázky pouze pro tanečnice:***

5) Kolik let se již věnujete pole dance?

6) Kolik hodin týdně se věnujete pole dance?

7) Věnujete se pole dance na soutěžní úrovni? – Pokud ano, na jaké?

8) Věnujete se ještě jinému sportu? – Pokud ano, jakému?

9) Jaký typ pole dance děláte?

10) Míváte během/po tanci nějaké bolesti (např. bolesti zad, kyčlí,...) – Pokud ano, jaké?

## **Příloha č. 4 – Seznam obrázků**

<b>Obrázek 1:</b> Opěrná a kontaktní plocha, opěrná báze (Vařeka, 2002) .....	29
<b>Obrázek 2:</b> Posturograf NeuroCom SMART EquiTest (Vomáčková, 2020).....	51
<b>Obrázek 3:</b> SOT (Concordia University, 2019) .....	54
<b>Obrázek 4:</b> MCT (Concordia University, 2019) .....	55
<b>Obrázek 5:</b> Pohyb hlavy v jednotlivých rovinách (Zámečník, 2018) .....	57

## **Příloha č. 5 – Seznam tabulek**

<b>Tabulka 1:</b> Barevné označení klinické významnosti dle velikosti .....	58
<b>Tabulka 2:</b> Výsledky SOT – Equilibrium score .....	59
<b>Tabulka 3:</b> Výsledky SOT – Senzorická analýza.....	60
<b>Tabulka 4:</b> Výsledky MCT – Latency .....	61
<b>Tabulka 5:</b> Výsledky MCT – Weight Symmetry .....	64
<b>Tabulka 6:</b> Výsledky MCT – Strenght Symmetry .....	64
<b>Tabulka 7:</b> Výsledky MCT – Weight Symmetry – Deviation from Symmetry .....	65
<b>Tabulka 8:</b> Výsledky MCT – Strenght Symmetry – Deviation from Symmetry .....	66
<b>Tabulka 9:</b> Výsledky RWS – Directional control .....	68
<b>Tabulka 10:</b> Výsledky Head Shake – SOT COND2 – Equilibrium score .....	69
<b>Tabulka 11:</b> Výsledky Head Shake – SOT COND2 – Equilibrium score Ratio.....	70
<b>Tabulka 12:</b> Výsledky Head Shake – SOT COND5 – Equilibrium score .....	71
<b>Tabulka 13:</b> Výsledky Head Shake – SOT COND5 – Equilibrium score Ratio.....	71

## **Příloha č. 6 – Seznam grafů**

<b>Graf 1:</b> Výsledky SOT – Equilibrium score .....	60
<b>Graf 2:</b> Výsledky MCT – Latency .....	63
<b>Graf 3:</b> Výsledky MCT – Deviation from Symmetry.....	67
<b>Graf 4:</b> Výsledky Head Shake - SOT COND2 a COND5 - Equilibrium score.....	72
<b>Graf 5:</b> Výsledky Head Shake - SOT COND2 a COND5 - Equilibrium score Ratio ...	73