

Příloha 1: Dotazník k diplomové práci

Dobrý den, jmenuji se Hanka Štěchová a prosím Vás o vyplnění krátkého dotazníku k mé diplomové práci. Ve své práci se zabývám zdravotnickou edukací seniorů. Vyplnění Vám zabere zhruba 15 minut. Nasbírané údaje jsou anonymní a budou použity pouze pro účely mé diplomové práce. Vyplňování je dobrovolné a kdykoli se můžete rozhodnout dotazník neodevzdat.

Předem Vám děkuji.

1) Pohlaví:

- a) žena
- b) muž

3) Váš věk je:

- a) 65-74 let
- b) 75-84 let
- c) 85 a více

2) Máte děti:

- a) ano
- b) ne

4) Váš současný rodinný stav:

- a) vdaná/ženatý
- b) vdova/vdovec
- c) rozvedená/ý
- d) svobodná/ý

5) Prosím vyznačte do tabulky křížkem, jak často děláte každou z následujících činností:

	NIKDY	OBČAS	PRAVIDELNĚ
Chodím na procházky:			
Zdravě se stravuji:			
Sportuji:			
Užívám odpovědně léky:			
Chodím na pravidelné prohlídky k lékaři:			
Kouřím:			
Piji alkohol:			
Mám kontakt s rodinou:			
Mám kontakt s vrstevníky, s přáteli:			
Věnuji se svým zálibám, koníčkům:			
Zajímám se o své psychické zdraví:			

6) Vyznačte prosím křížkem, od koho čerpáte typy a rady pro své zdraví:

	ANO	NE
Od rodiny:		
Od kamarádů, vrstevníků:		
Z televize:		
Z rádia:		
Z internetu:		
Od lékaře:		
Z časopisů a knih:		
Z letáků a reklam ve zdravotnických zařízeních:		
Ze vzdělávacích kurzů, přednášek o zdraví:		

7) Označte prosím, jak hodnotíte UŽITEČNOST ZDRAVOTNÍCH INFORMACÍ od následujících skupin:

	UŽITEČNÉ	MÉNĚ UŽITEČNÉ	NEUŽITEČNÉ
Od rodiny:			
Od kamarádů, vrstevníků:			
Z televize:			
Z rádia:			
Z internetu:			
Od lékaře:			
Z časopisů a knih:			
Z letáků a reklam ve zdravotnických zařízeních:			
Ze vzdělávacích kurzů, přednášek o zdraví:			

8) Označte prosím, jak na Vás působí informace z oblasti zdraví od různých skupin.

Zda na Vás mají pozitivní vliv (dávají vám pocit klidu, dobré informovanosti a nadhledu, jak řešit případný zdravotní problém atd.) nebo negativní vliv (stresují Vás, vyvolávají obavy z nemoci apod.).

	POZITIVNÍ VLIV	NEGATIVNÍ VLIV	ŽÁDNÝ VLIV
Od rodiny:			
Od kamarádů, vrstevníků:			
Z televize:			
Z rádia:			
Z internetu:			
Od lékaře:			
Z časopisů a knih:			
Z letáků a reklam ve zdravotnických zařízeních:			
Ze vzdělávacích kurzů, přednášek o zdraví:			