

ABSTRAKT

Cíl práce

Cílem této diplomové práce bylo stanovit klidový energetický výdej (REE) těhotných žen s využitím nepřímé kalorimetrie, nalézt souvislosti s ostatními sledovanými parametry a výsledek porovnat s podobnými studiemi.

Metodika

Klidový energetický výdej byl vypočítán spotřebou kyslíku a produkcí oxidu uhličitého metodou nepřímé kalorimetrie. Nepřímá kalorimetrie byla prováděna pod kanopou v klidu na lůžku, bez rušivých elementů, po dvanáctihodinovém lačnění. Studie se zúčastnilo 10 zdravých těhotných žen. Vyšetření probíhalo celkem ve třech obdobích gestace (21.–27., 31.–32., 36.–37. týden).

Výsledky

Zjistili jsme, že klidový energetický výdej byl zvyšován s délkou těhotenství. Medián REE byl při jednotlivých vyšetření následující: 1412 kcal/den při prvním vyšetření, 1697 kcal/den při druhém a při posledním vyšetření 1902 kcal/den. Prokázali jsme statisticky významné korelace REE s tělesnou hmotností a REE s netučnou tělesnou hmotou (FFM).

Závěr

Těhotenství je náročný proces, při kterém dochází v ženském těle k mnoha změnám. Studií jsme potvrdili nárůst REE s maximem na konci těhotenství. Z výsledků je patrné, že odhadované hodnoty REE a naměřené hodnoty REE jsou odlišné.

Klíčová slova: klidová energetická potřeba, gravidita