



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Rizika a benefity veganského stravování
Autor práce: Eliška Brabcová
Vedoucí práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.
Oponent práce: doc. Ing. Jan Pánek, CSc.
Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Autorka přistupovala ke zpracování práce velmi zodpovědně a pečlivě.

Téma hodnotím jako vysoce aktuální, vzhledem k tomu, že přibývá velké množství lidí, zvláště mladých, kteří dodržují striktní rostlinný výživový režim s riziky projevů deficiencie důležitých nutričních látek.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky bakalářské práce v pořádku.

V práci se objevuje několik chyb, které soudím, vznikly nepřesným překladem z anglicky psaného zdroje nebo přepsáním se autorky (viz kyselina ALA – alfa-linolenová) či použití chyby z citovaného zdroje (olivy jako zdroj ALA).

Lépe použít minerální látky, nikoliv minerály. Pozor na jednotku u vitamínu C.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Vysoce kladně hodnotím samostatnost autorky při zpracování této bakalářské práce. Přes uvedené připomínky a nedokonalosti, které nijak významně nesnižují celkovou kvalitu předkládaného elaborátu

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ **velmi dobře** ~~dobře~~ ~~neprospěš/a~~

V Praze dne 18. 12. 2022

Vedoucí bakalářské práce

Diana Chrpová