



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1.LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Rizika a benefity veganského stravování

Autor práce: Eliška Brabcová

Vedoucí práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.

Oponent práce: Doc. Ing. Jan Pánek, CSc.

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím neutrálně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Nicméně, seznam citací je sestaven chybně, při tomto způsobu citování by citace měly být seřazeny v abecedním pořadí.

Formulace autorky jsou adekvátní, ačkoliv v některých pasážích je způsob vyjadřování poněkud komplikovaný. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

V teoretické části je ale řada nepřesností a někdy i závažných chyb:

Str. 13 Autorka uvádí: „Nicméně je nutné brát v potaz celkovou vstřebatelnost bílkovin, která je z důvodu přítomnosti antinutričních látek v rostlinných potravinách vyšší u živočišných zdrojů bílkovin“. Může autorka u obhajoby vysvětlit, co myslela slovem vstřebatelnost (bílkoviny se nevstřebávají) a jaké antinutriční látky mohou interagovat s bílkovinami?

Str. 14 Pokud se hovoří o vláknině, měly by být zmíněny sacharidy s prebiotickým efektem, jejichž vyšší příjem je pro veganskou stravu typický

Str. 17 Esenciální funkcí esenciálních mastných kyselin řady n-3 i n-6 je syntéza příslušných ikosanoidů, které fungují jako tzv. tkáňové hormony. Tyto látky nejsou vůbec zmíněny – doporučuji doplnit formou opravného listu

Str. 17 Předposlední odstavec by rovněž měl být opraven na opravném listu. ALA je kyselina linolenová; obsah ALA v olivách se blíží nule, podobně jako obsah EPA a DHA v mase teplokrevných zvířat a v mléce

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

K této části mám několik výhrad:

Otázka č. 7 Otázka měla být doplněna podotázkou, z jakého důvodu požívají daný doplněk stravy. Jednotlivé látky neměly být uvedeny v pořadí podle počtu kladných odpovědí, ale podle skupin – takto je graf zcela nepřehledný (např. negativní odpověď je uprostřed grafu)

Otázky č. 19 a 20 by měly být nejdůležitější částí šetření, protože zahrnují téma bakalářské práce. Takto samostatně položené otázky bez jakéhokoliv vysvětlení ze strany respondentů toto téma řeší dosti slabě. V diskusi je téma mírně rozvinuto, zmíněna jsou nádorová a kardiovaskulární onemocnění, ale není řečeno z jakého důvodu. Tento přístup musím považovat za hodně povrchní.

V dotazníku mi chybí dotaz / dotazy na rizika veganské výživy

Diskuse je spíše výčtem výsledků, což je také důsledek zmíněného povrchního přístupu.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ ~~velmi dobře~~ — **dobře** neprospěl/a

V Praze dne 18.12.2022

Oponent bakalářské práce