

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce:	Vliv soli na zdraví, její obsah v potravinách a příjem obyvateli ČR
Autor práce:	Žaneta Miškovská
Vedoucí práce:	prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Oponent práce:	Mgr. Alexandra Košťálová
Akademický rok:	2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma je velice aktuální. Dostupná literatura, review, studie k tomuto tématu jsou velice obsáhlé. Důkazy negativního vlivu nadměrného příjmu soli na lidský organismus prokazatelné. V bakalářské práci nutričního terapeuta však postrádám edukační aspekt problému, tedy alespoň nástin konkrétního řešení problematiky na poli nutriční terapie.

Teoretická část

Teoretická část je relativně obsáhlá, místy zabíhá do velkých podrobností, ale tam kde bych to očekávala vzhledem k zaměření oboru, je naopak velmi úsporná. Očekávala bych v takovémto rozsahu a při množství odborné literatury k tomuto tématu více citací.

Bakalářská práce obsahuje řadu gramatických chyb, někdy je stylisticky komplikovaná místy je zvolena velmi netradiční terminologie tam (např. životnost člověka), kde se z medicínského či statistického pohledu užívá terminologie jednoznačná. Objevují se i chyby v číselných hodnotách. Pojem hypertenze je rodu ženského, v bakalářské práci je skloňováno jako rod mužský (asi původně byl český výraz vysoký tlak).

Není mi zcela jasná souvislost značek pro Regionální potravinu, Klasa a Český výrobek s obsahem soli

V bakalářské práci jsou nestandardním způsobem uvedeny zkratky, kdy všechny jsou psány velkým písmem – včetně gramů, mililitrů atp.

Praktická část

Praktická část postrádá hypotézy, na které by bylo zodpovězeno, proto i dotazníkové šetření je sestaveno velice jednoduše a dotazy nedávají souvislosti. Data z nich získaná nevedou k závěrům, které by ozřejmily meritum problému situace.

Například dotaz – zda respondenti čtou obaly – je zcela nedostačující a je nevyužit potenciál dotazu. Není totiž jasné, na jaké informace na etiketě je dotaz směřován, zda na nutriční informace, trvanlivost, hmotnost atp. Správně by dotazy spíše měly směřovat na to, zda a jak informacím na etiket respondenti rozumí. Protože právě odpověď na toto, by mohla lépe zacílit preventivní a edukační činnost nutričního terapeuta.

Lépe, než znalost jednotlivých zdravotních komplikací v souvislosti s vysokým příjmem soli bylo lepší se tázat právě na zdravotní stav respondentů a zda obdrželi doporučení k redukci soli, zda si s takovým doporučením vědí rady.

Závěr je formulován jasně, jelikož popisuje tradičně známé informace.

Téma práce bylo zpracováno průměrným způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Přílohy

Přílohou je pouze dotazník.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze dne 9. 5. 2022



Mgr. Alexandra Košťálová
Oponent bakalářské práce