

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv soli na zdraví, její obsah v potravinách a příjem obyvateli ČR

Autor práce: Žaneta Miškovská

Vedoucí práce: prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

Oponent práce:

Akademický rok: 2021/2022

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Spotřeba soli u naší populace téměř 3x překračuje doporučení WHO a je nutné ji z důvodů zdravotních snížit. Monitoring obsahu soli v potravinách je užitečný a rovněž je třeba znát informace, které o jejím příjmu mají spotřebitelé.

Téma hodnotím jako středně obtížné..

Teoretická část

Teoretická část je zpracována dobře a rozsah odpovídá požadavkům na bakalářskou práci.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně a jejich počet je dostatečný.

S autorkou jsem případné nedostatky v textu průběžně konzultovala a byly opraveny.. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

V praktické části práce se studentka věnuje obsahu soli v jednotlivých vybraných potravinách a možností, jak tento obsah soli snížit. Součástí praktické části práce je také dotazníkové šetření mezi běžnými spotřebiteli ohledně jejich znalosti obsahu soli v jednotlivých potravinách. Cíle kladené na teoretickou i praktickou část byly splněny. Za nedostatek považují poměrně malý počet respondentů v dotazníkovém šetření.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o vlivu soli na zdraví a nutnosti snížení jejího příjmu potravinami..

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 20. května 2022

Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.
Vedoucí bakalářské práce