

1. Věk

a 15-19

b 20-29

c 30-39

d 40- 50

e 51 více

2. Pohlaví

a muž

b žena

3. Vzdělání

a. základní

b. vyučen

c. vyučen s maturitou

d střední

c. vysokoškolské

4. Kolik je doporučený denní příjem soli

a. 5g,

b. 7g,

c. nevím

5. Vyberte potraviny, které obsahují nejvíce soli

a. kuřecí šunka

b. párky

c. brambůrky

d. losos

e. pečivo

6. Vyjmenujte druhy soli

7. Které onemocnění je způsobené nadměrným množstvím soli.

a. vysoký krevní tlak

b. obezita

c. infarkt

d. mozková mrtvice

e. diabetes mellitus.

f. celiakie

8. Ovlivňují vás reklamy při výběru potravin.

Ano

Ne

9. Zajímá vás složení potravin, včetně výživových hodnot.

Ano

Ne

10. Zajímá vás obsah soli při nákupu potravin.

Ano

Ne

jiná odpověď

11. Znáte náhražky soli

Ano

Ne

12. Dáváte přednost výrobkům se sníženým obsahem soli

Ano

Ne

13. Bylo vám lékařem doporučeno omezit příjem soli.

Ano

Ne

14. Věděli by jste jak omezit příjem soli při vaření.

Ano

Ne

15. Znáte doporučení /omezení při hypertenzi (vysoký krevní tlak)

Ano

Ne

16. Znáte pojem Reformulace potravin

Ano

Ne

17. Zajímáte se o trendy/doporučení ohledně příjmu soli

Ano

Ne







