

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv soli na zdraví, její obsah v potravinách a příjem obyvateli ČR

**Autor práce:** Žaneta Miškovská

**Vedoucí práce:** prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

**Oponent práce:**

**Akademický rok:** 2021/2022

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Spotřeba soli u naší populace téměř 3x překračuje doporučení WHO a je nutné ji z důvodů zdravotních snížit. Monitoring obsahu soli v potravinách je užitečný a rovněž je třeba znát informace, které o jejím příjmu mají spotřebitelé.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

**Teoretická část**

Teoretická část je zpracována dobře a rozsah odpovídá požadavkům na bakalářskou práci.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně a jejich počet je dostatečný.

S autorkou jsem případné nedostatky v textu průběžně konzultovala a byly opraveny. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

**Praktická část**

V praktické části práce se studentka věnuje obsahu soli v jednotlivých vybraných potravinách a možnostem, jak tento obsah soli snížit. Součástí praktické části práce je také dotazníkové šetření mezi pacienty v lázních a fitness centrech ohledně jejich znalosti obsahu soli v jednotlivých potravinách. Dále bylo provedeno vyhodnocení tří denních jídelníčků tří návštěvníků fitness centra. Všichni byli studenti. Cíle kladené na teoretickou i praktickou část byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o vlivu soli na zdraví a nutnosti snížení jejího příjmu potravinami.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

### **Formální zpracování práce**

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni bakalářské práce.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně    velmi dobře —    dobře    neprospěl/a**

V Praze dne 18. prosince 2022

Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

Vedoucí bakalářské práce