

**Příloha č. 1. Schválení projektu průřezového hodnocení sexuálních dysfunkcí u vybraných revmatických onemocnění etickou komisí (Revmatologický ústav, Praha)**

Etická komise Revmatologického ústavu Praha/Ethics Committee of Institute of Rheumatology Prague,  
Na Šlupí 4, 128 50 Praha 2, Czech Republic, T:+420/234075244, F:+420/224914451  
RNDr. Ivana Pütová, předseda/chairman

**STANOVISKO ETICKÉ KOMISE**  
**Opinion of the Ethics Committee**

Stanovisko lokální EK Revmatologického ústavu k žádosti o grant / *Opinion issued by local Ethics Committee of grant*

Číslo jednací/Reference number: 10122/2018

Zadavatel/Sponsor:

Žadatel/Applicant: Mgr. Barbora Heřmánková

Název KH/Full Title of Clinical Trial: Prevalence sexuální dysfunkce u pacientů s vybranými revmatickými onemocněními a vliv fyzioterapeutické intervence pánevního dna na sexuální dysfunkci

Číslo protokolu/Protocol Code Number:

Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session: 30.10.2018; 12:15 hod.

Vyjádření EK/ Ethics Committee's opinion:

EK vydává / EC issues

Souhlasné stanovisko/Favourable opinion

Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum <i>Document title, version, date</i>	Schváleno <i>Approved</i>		Vzato na vědomí / <i>Taken into account</i>	
	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>
Žádost o stanovisko EK RÚ k projektu: Prevalence sexuální dysfunkce u pacientů s vybranými revmatickými onemocněními a vliv fyzioterapeutické intervence pánevního dna na sexuální dysfunkci	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informace pro pacienta o výzkumném projektu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

Jméno a příjmení <i>First name and surname</i>	Muž/ Žena <i>Male/ Female</i>	Odbornost <i>Specialism</i>	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK <i>Role in EC</i>	Přítomen <i>Attendance</i>		Hlasoval <i>Voted</i>	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
RNDr. Ivana Půtová	žena	imunolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hana Vránová	žena	Zdravotní sestra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopředseda EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Martin Klein, Ph.D.	muž	revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Hana Hulejová	žena	chemik	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlasta Šrámková	žena	Administrativní pracovnice	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jana Tomasová Studýnková, Ph.D.	žena	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Natálie Kvítková	žena	Administrativní pracovnice	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mgr. Věra Sklenaříková	žena	Administrativní pracovnice	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veronika Špinglová	žena	Administrativní pracovnice	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Petra Bellová	žena	OSVČ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Klára Prajzlerová	žena	Biolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr. Monika Gregová, Ph.D.	žena	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Kristýna Brábníková Marešová, Ph.D.	žena	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jiřina Kvítková	žena	Zdravotní sestra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
doc. MUDr. Michal Tomčík, Ph.D.	muž	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nečlen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

(pozn: \*Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje podle jednacího řádu v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy/The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with Good Clinical Practice and valid legal regulations:

Ano/Yes    Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 30.10. 2018

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson of the EC:

ETICKÁ KOMISE RÚ  
Na slupi - 128 70 Praha 2  
RNDr. Ivana Půtová  
předsedkyně komise

## Příloha č. 2. Schválení pilotního intervenčního projektu etickou komisí (Revmatologický ústav, Praha)

Etická komise Revmatologického ústavu Praha/Ethics Committee of Institute of Rheumatology Prague,  
Na Slupci 4, 128 50 Praha 2, Czech Republic, T:+420/234075244, F:+420/224914451  
RNDr. Ivana Pütová, předseda/chairman

### STANOVISKO ETICKÉ KOMISE *Opinion of the Ethics Committee*

Stanovisko lokální EK Revmatologického ústavu k žádosti o grant / *Opinion issued by local Ethics Committee of grant*

Číslo jednací/Reference number: 12898 /2019

Zadavatel/Sponsor:

Žadatel/Applicant: Mgr. Barbora Heřmánková

Název KH/Full Title of Clinical Trial: Projekt – Prevalence sexuální dysfunkce u pacientů s vybranými revmatickými onemocněními a vliv specializované fyzioterapeutické intervence na kvalitu sexuálního života

Číslo protokolu/Protocol Code Number:

Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session: 17.12.2019; 12:05 hod.

Vyjádření EK/ Ethics Committee's opinion:

EK vydává / EC issues

Souhlasné stanovisko/Favourable opinion

Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum <i>Document title, version, date</i>	Schváleno <i>/Approved</i>		Vzato na vědomí / <i>Taken into account</i>	
	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>
Žádost o schválení projektu, popis projektu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informace pro pacienta a informovaný souhlas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

Jméno a příjmení <i>First name and surname</i>	Muž/ Žena <i>Male/ Female</i>	Odbornost <i>Specialism</i>	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK <i>Role in EC</i>	Přítomen <i>Attendance</i>		Hlasoval <i>Voted</i>	
			Ano Ne Yes No			Ano Ne Yes No		Ano Ne Yes No	
RNDr. Ivana Půtová	žena/ female	imunolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	předseda EK/chairman	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hana Vránová	žena/ female	zdravotní sestra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	místopředseda deputy chairman	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Martin Klein, Ph.D.	muž / male	revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen /member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Hana Hulejová	žena/ female	chemik	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vlasta Šrámková	žena/ female	administrativní pracovnice	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jana Tomasová Studýnková, Ph.D.	žena / female	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Natálie Kvítková	žena/ female	administrativní pracovnice	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mgr. Věra Sklenaříková	žena/ female	administrativní pracovnice	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veronika Špinglová	žena/ female	administrativní pracovnice	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Petra Bellová	žena/ female	OSVČ	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Klára Prajzlerová	žena/ female	Biolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen/member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Monika Gregová, Ph.D.	žena/ female	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen /member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Kristýna Brábníková Marešová, Ph.D.	žena/ female	Internista / revmatolog	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jiřina Kvítková	žena / female	Zdravotní sestra	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	člen / member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mgr. Barbora Heřmánková	žena	Fyzioterapeut	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nečlen EK	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

(pozn: \*Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje podle jednacího řádu v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy/The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with Good Clinical Practice and valid legal regulations:

Ano/Yes     Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 17.12. 2019

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson of the EC:

## Příloha č. 3. Informovaný souhlas pro pacienta (k pilotnímu intervenčnímu projektu)

Revmatologický ústav,  
Na Slupi 4, 128 50 Praha 2

### INFORMACE PRO PACIENTA O VÝZKUMNÉM PROJEKTU INFORMOVANÝ SOUHLAS

**Projekt: Prevalence sexuální dysfunkce u pacientů s vybranými revmatickými onemocněními a vliv specializované fyzioterapeutické intervence na kvalitu sexuálního života.**

Vážená paní/slečno, vážený pane,  
obracíme se Vás s možností zapojit se do nově začínajícího projektu „Prevalence sexuální dysfunkce u pacientů s vybranými revmatickými onemocněními a vliv specializované fyzioterapeutické intervence na kvalitu sexuálního života“

#### Co projekt znamená?

Vaše revmatické onemocnění je vzácné chronické systémové onemocnění, jež může ovlivnit všechny aspekty života včetně sexuálních funkcí. Příčina vzniku sexuálních obtíží u revmatických onemocnění je multifaktoriální a může souviset jak s onemocněním, tak s jeho léčbou. Mezi tyto faktory řadíme bolest, únavu, ztuhlost, funkční poruchy, depresi, úzkost, poruchy vnímání těla, snížené libido, hormonální nerovnováhu a farmakoterapii. Fyzické a emocionální problémy včetně partnerských obtíží vznikající v důsledku nemoci přispívají k méně aktivnímu a často méně příjemnému sexuálnímu životu. Chronická bolest, únava a nízké sebevědomí mohou snížit sexuální zájem jedince, a tím snížit četnost pohlavního styku. Poruchy sexuální funkce, především nízká úroveň sexuálního vzrušení, poruchy orgasmu a bolest jsou často spojeny s dysfunkcemi pánevního dna. Cílem tohoto projektu je zlepšit sexuální kvalitu života u vybraných revmatických onemocnění prostřednictvím pravidelné specializované pohybové terapie (fyzioterapie).

#### Co bude Vaše účast v projektu obnášet?

1. Pokud budete souhlasit s účastí, podstoupíte vstupní a výstupní vyšetření fyzioterapeutem – tzv. kineziologický rozbor. Průměrná doba vyšetření je 30 minut.
2. Budete také požádána o sdělení základních anamnestických údajů včetně Vaší osobní, gynekologické a sexuální anamnézy. V rámci vyšetření bude veden polo-strukturovaný rozhovor, jehož součástí budou otázky týkající se Vašeho sexuálního života, Vašich pocitů a názorů.
3. Dále podstoupíte palpační vyšetření svalů pánevního dna, při kterém fyzioterapeut zavede prst do pochvy vyšetřované a hodnotí svalovou sílu pánevního dna pomocí 6 bodové stupnice. Dále se hodnotí čas maximální volní kontrakce svalů pánevního dna, počet opakovaných kontrakcí a schopnost rychlé kontrakce a relaxace svalů pánevního dna. Hodnocení se provádí ve třech pozicích – vleže, vsedě, ve stoje z důvodu změny funkce svalů pánevního dna v závislosti na poloze. Vyšetření bude provádět proškolený fyzioterapeut. Průměrná doba vyšetření je 10-15 minut.
4. V rámci výzkumného projektu budete také požádána o vyplnění dotazníků týkajících se Vašeho zdravotního stavu. Budete poskytovat tyto osobní údaje: demografické údaje (pohlaví, datum narození, místo bydliště), sexuální anamnézu (gynekologická anamnéza, údaje o sexuální aktivitě, údaje o sexuálním partnerovi), údaje o Vašem zdravotním stavu.
5. Následně podstoupíte 12týdenní intervenční (fyzioterapeutický) program sestávající z individuálního cvičení sestaveného na základě vstupního vyšetření a výsledků měření. Účast v intervenčním programu vyžaduje souvislou docházku 2x týdně do RÚ na hodinovou individuální fyzioterapii po dobu 3 měsíců, docházku na vstupní a výstupní měření před zahájením cvičení a po jeho ukončení a pečlivé, pravdivé vyplnění všech dotazníků.

Revmatologický ústav,  
Na Slupi 4, 128 50 Praha 2

6. Některé údaje týkající se Vašeho onemocnění a celkového zdravotního stavu, včetně podávané léčby, budou zaneseny do výzkumné databáze. Údaje budou zařazeny a dále zpracovávány bez Vašeho jména, rodného čísla či bydliště pod přiděleným identifikačním číslem a nikdo kromě hlavních řešitelů projektu nebude schopen Vaše údaje přiřadit.

**Jaká jsou možná rizika a nežádoucí účinky spojené s intervencí?**

1. Byla jsem podrobně informována o cílech a postupech projektu a beru na vědomí, že jde o výzkumnou činnost (prosím zaškrtněte):  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
2. Porozuměla jsem tomu, že z mé účasti v tomto projektu mohu kdykoliv odstoupit, aniž by to jakkoliv ovlivnilo průběh mého dalšího léčení (prosím zaškrtněte):  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
3. Porozuměla jsem, že v databázi budou uchovávány mé osobní a zdravotní údaje pod číselným kódem (anonymně) a jako taková mohou být dále zpracována pro výzkumné a vědecké účely. S mojí účastí ve studii není spojeno poskytnutí žádné odměny (prosím zaškrtněte).  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
4. Souhlasím s vyšetřením fyzioterapeutem (vstupní a výstupní kineziologický rozbor)  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
6. Souhlasím s vyšetřením svalů pánevního dna per vaginam (pochvou). Jsem si vědoma toho, že alternativní vyšetření není.  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
7. Souhlasím s pravidelnou individuální fyzioterapií 2x týdně v délce 1 hodiny po dobu 12 týdnů bez přerušení.  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
8. Prohlašuji a svým podpisem stvrzuji, že netrpím aktivní infekcí v gynekologické nebo urologické oblasti a nejsem po nedávné operaci gynekologické nebo urologické (v posledních 3 měsících).  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím
9. Prohlašuji a svým podpisem stvrzuji, že jsem byla seznámena a plně jsem porozuměla způsobu vyšetření, které bude provedeno za zcela diskrétních a neinfekčních podmínek a nijak neomezí obvyklý způsob života ani mojí pracovní schopnost. Jsem si vědomá rizik spojených s vyšetřením, která spočívají v alergii na kaučukový latex (jednorázové lékařské rukavice).  
o Souhlasím  
o Nesouhlasím

Revmatologický ústav,  
Na Slupi 4, 128 50 Praha 2

Veškeré informace shromažďované v průběhu řešení výzkumného projektu budou získávány v souladu s platnými právními předpisy. Během řešení výzkumného projektu budou Vaše osobní údaje zpracovávány v souladu se Zákonem č.101/2000 sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění a GDPR (Obecné nařízení o ochraně osobních údajů). Platnost Vašeho souhlasu s využíváním Vašich osobních údajů bude po dobu 20 let od ukončení projektu, pokud svůj souhlas neodvoláte dříve.

Máte právo požadovat informace o zpracování Vašich údajů a správce je povinen Vám takové informace poskytnout bez zbytečného prodlení. Máte také právo upozornit správce na případný rozpor mezi skutečností a zpracovanými osobními údaji a požadovat opravu chyby. Osobní údaje budou chráněny pomocí kódu, což bude jedinečné číslo, které bude přiděleno pouze Vám. Vedoucí výzkumného projektu bude mít klíč, podle kterého bude moci zjistit, komu dané údaje patří. Nahlízet do osobních údajů jsou oprávněny osoby jmenované vedoucím výzkumného projektu (spoluřešitelé výzkumného projektu), členové dohlížející nad řešením výzkumného projektu, členové Etické komise RÚ a případně spolupracující pracoviště. Upozorňujeme Vás také, že výsledky klinického hodnocení mohou být publikovány v odborné literatuře, avšak bez uvedení Vaší totožnosti.

Pacient potvrzuje a svým podpisem stvrzuje, že poučení mu bylo níže uvedeným fyzioterapeutem osobně, srozumitelně, ústně a v dostatečném rozsahu vysvětleno, že měl čas a možnost je uvážit, porozuměl mu a měl možnost klást doplňující otázky, které se vztahují k jeho zdravotnímu stavu a navrhovaným zdravotním službám a tyto mu byly srozumitelně a v dostatečném rozsahu zodpovězeny.

.....

Jméno pacienta (čitelně)	Rodné číslo	podpis pacienta	datum
--------------------------	-------------	-----------------	-------

.....

jméno fyzioterapeuta (čitelně)	podpis fyzioterapeuta	datum
--------------------------------	-----------------------	-------

Mgr. Barbora Heřmánková  
Hlavní řešitel projektu

doc. MUDr. Michal Tomčík, Ph.D.  
Vedoucí projektu

## Příloha č. 4. Použité dotazníky, a. Female Sexual Function Index (FSFI)

# HODNOCENÍ SEXUÁLNÍ FUNKCE ŽEN FEMALE SEXUAL FUNCTION INDEX (FSFI)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

### Instrukce:

Tento dotazník se ptá na Vaše pocity a reakce spojené se sexuální aktivitou v uplynulých 4 týdnech. Odpovězte prosím na tyto otázky jasně a upřímně. Vaše odpovědi budou zpracovávány zcela diskrétně. V odpovědích na následující otázky platí tyto definice:

- Sexuální aktivita může zahrnovat mazlení, předehru, masturbaci a pohlavní styk.
- Pohlavní styk je definován jako penetrace (vstup) penisu do pochvy.
- Sexuální stimulace zahrnuje situace jako je předehra s partnerem/kou, masturbace, sexuální představy.

Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď!

### SEXUÁLNÍ TOUHA

Je pocit, který zahrnuje chuť na sexuální zážitek, přístupnost partnerovým/partnerčíným sexuálním návrhům, představy nebo myšlenky na sex.

#### 1. Jak často jste pocítovala sexuální touhu nebo sexuální zájem v uplynulých 4 týdnech?

- 5 = Téměř vždy nebo vždy
- 4 = Po většinu času (více než polovinu celkové doby)
- 3 = Občas (přibližně polovinu celkové doby)
- 2 = Někdy (méně než polovinu celkové doby)
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

#### 2. Jak byste zhodnotila míru (stupeň) sexuální touhy či zájmu v uplynulých 4 týdnech?

- 5 = Velmi vysoká
- 4 = Vysoká
- 3 = Střední
- 2 = Nízká
- 1 = Velmi nízká nebo vůbec žádná

### SEXUÁLNÍ VZRUŠENÍ

Je pocit, jenž zahrnuje jak fyzické, tak duševní aspekty sexuálního vzrušení. Sexuální vzrušení může představovat pocity tepla nebo mravenčení v genitáliích, lubrikaci (zvlhčení pochvy) nebo svalové kontrakce.

#### 3. Jak často jste pocítovala sexuální vzrušení během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Téměř vždy nebo vždy
- 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

#### 4. Jak byste zhodnotila míru (stupeň) sexuálního vzrušení během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Velmi vysoká
- 4 = Vysoká
- 3 = Střední
- 2 = Nízká
- 1 = Velmi nízká nebo vůbec žádná



**5. Jak moc jste si byla jistá, že se vzrušíte během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Zcela jistá
- 4 = Velmi jistá
- 3 = Jistá
- 2 = Málo jistá
- 1 = Velmi málo nebo vůbec jistá

**6. Jak často jste byla spokojená se svým sexuálním vzrušením během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Téměř vždy nebo vždy
- 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

**7. Jak často jste lubrikovala (zvlhla) během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Téměř vždy nebo vždy
- 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

**8. Jak obtížné bylo lubrikovat (zvlhnout) během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 1 = Velmi obtížné nebo nemožné
- 2 = Velmi obtížné
- 3 = Obtížné
- 4 = Mírně obtížné
- 5 = Bez obtíží

**9. Jak často jste zůstala lubrikovat (vlhká) až do ukončení sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Téměř vždy nebo vždy
- 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

**10. Jak obtížné bylo udržet si lubrikaci (zvlhnutí) až do ukončení sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 1 = Extrémně obtížné nebo nemožné
- 2 = Velmi obtížné
- 3 = Obtížné
- 4 = Mírně obtížné
- 5 = Bez obtíží

**11. Jak často jste dosáhla orgasmu (vyvrcholení) v průběhu sexuální stimulace či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Téměř vždy nebo vždy
- 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (zhruba v polovině případů)
- 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

**12. Jak obtížné pro Vás bylo dosáhnout orgasmu (vyvrcholení) v průběhu sexuální stimulace či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 1 = Extrémně obtížné nebo nemožné
- 2 = Velmi obtížné
- 3 = Obtížné
- 4 = Mírně obtížné
- 5 = Bez obtíží

**13. Jak moc jste byla spokojená se schopností dosáhnout orgasmu (vyvrcholení) během sexuální aktivity nebo pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Velmi spokojená
- 4 = Mírně spokojená
- 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- 2 = Mírně nespokojená
- 1 = Velmi nespokojená

**14. Jak moc jste byla spokojená s mírou emocionální blízkosti mezi Vámi a Vaším partnerem/kou během sexuální aktivity v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Žádná sexuální aktivita
- 5 = Velmi spokojená
- 4 = Mírně spokojená
- 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- 2 = Mírně nespokojená
- 1 = Velmi nespokojená

**15. Jak moc jste byla spokojená se sexuálním vztahem s Vaším partnerem/kou v uplynulých 4 týdnech?**

- 5 = Velmi spokojená
- 4 = Mírně spokojená
- 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- 2 = Mírně nespokojená
- 1 = Velmi nespokojená

**16. Jak moc jste byla spokojená s Vaším celkovým sexuálním životem v uplynulých 4 týdnech?**

- 5 = Velmi spokojená
- 4 = Mírně spokojená
- 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- 2 = Mírně nespokojená
- 1 = Velmi nespokojená

**17. Jak často jste se setkala s nepohodlím nebo bolestí při penetraci pochvy v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Nepokusila jsem o pohlavní styk
- 1 = Téměř vždy nebo vždy
- 2 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- 4 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 5 = Téměř nikdy nebo nikdy

**18. Jak často jste se setkala s nepohodlím nebo bolestí po penetraci pochvy v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Nepokusila jsem o pohlavní styk
- 1 = Téměř vždy nebo vždy
- 2 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- 4 = Někdy (méně než v polovině případů)
- 5 = Téměř nikdy nebo nikdy

**19. Jak byste zhodnotila míru (stupeň) nepohodlí nebo bolesti během nebo po penetraci pochvy v uplynulých 4 týdnech?**

- 0 = Nepokusila jsem o pohlavní styk
- 1 = Velmi vysoká
- 2 = Vysoká
- 3 = Střední
- 4 = Nízká
- 5 = Velmi nízká nebo žádná

**Děkujeme za vyplnění dotazníku.**

**POUZE PRO HODNOTITELE!**

**ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU FSFI**

Skóre jednotlivých domén a celkové skóre FSFI lze odvodit z výpočetního vzorce uvedeného níže v tabulce. Pro výpočet skóre jednotlivých domén sečtete body otázek příslušné domény a vynásobte je faktorem domény (viz tabulka). Pro získání celkového skóre sečtete skóre všech domén. Je nutné poznamenat, že výsledné skóre nula v rámci jednotlivých domén znamená, že respondentka neměla během uplynulých 4 týdnů žádnou sexuální aktivitu! Skóre  $\leq 26,55$  je klasifikováno jako sexuální dysfunkce.

<b>Doména</b>	<b>Otázky</b>	<b>Bodové rozmazí</b>	<b>Faktor</b>	<b>Minimální skóre</b>	<b>Maximální skóre</b>
Sexuální touha	1,2	1 - 5	0,6	1,2	6
Vzrušení	3, 4, 5, 6	0 - 5	0,3	0	6
Lubrikace	7, 8, 9, 10	0 - 5	0,3	0	6
Orgasmus	11, 12, 13	0 - 5	0,4	0	6
Spokojenost	14, 15, 16	0 (1) - 5	0,4	0,8	6
Bolest	17, 18, 19	0 - 5	0,4	0	6
Celkové skóre	-	-	-	2	36

## b. Brief Index of Sexual Functioning for Women (BISF-W)

# STRUČNÉ HODNOCENÍ SEXUÁLNÍ FUNKCE ŽEN BRIEF INDEX OF SEXUAL FUNCTIONING FOR WOMEN (BISF-W)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Tento dotazník obsahuje osobní a intimní materiál, avšak Vaše odpovědi budou zpracovávány zcela diskrétně. Na následující otázky odpovězte, prosím, výběrem co nejpřesnější odpovědi, která se vztahuje k uplynulému měsíci.

**1. Máte momentálně sexuálního partnera/partnerku?**

Ano  Ne

**2. Byla jste během uplynulého měsíce sexuálně aktivní?**

Ano  Ne

**3. Jak často jste během uplynulého měsíce měla pomyslení na sex, erotické sny, nebo představy? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)**

- 0 = Vůbec  
 1 = Jednou  
 2 = 2x – 3x  
 3 = Jednou týdně  
 4 = 2x – 3x týdně  
 5 = Denně  
 6 = Několikrát za den

**4. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste pocítovala touhu zapojit se do následujících činností v uplynulém měsíci? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)**

Líbání \_\_\_\_\_  
Vlastní masturbace \_\_\_\_\_  
Vzájemná masturbace \_\_\_\_\_  
Mazlení a předehra \_\_\_\_\_  
Orální sex \_\_\_\_\_  
Vaginální penetrace či pohlavní styk \_\_\_\_\_  
Anální sex \_\_\_\_\_

- 0 = Vůbec  
1 = Jednou  
2 = 2x – 3x  
3 = Jednou týdně  
4 = 2x – 3x týdně  
5 = Denně  
6 = Několikrát za den

**5. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste se vzrušila v důsledku následujících sexuálních zážitků v uplynulém měsíci? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)**

Líbání \_\_\_\_\_  
Sexuální sny a představy \_\_\_\_\_  
Vlastní masturbace \_\_\_\_\_  
Vzájemná masturbace \_\_\_\_\_  
Mazlení a předehra \_\_\_\_\_  
Orální sex \_\_\_\_\_  
Vaginální penetrace či styk \_\_\_\_\_  
Anální sex \_\_\_\_\_

- 0 = Nezapojuji se do této aktivity  
1 = Vůbec  
2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů  
3 = Někdy, přibližně v 50 % případů  
4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů  
5 = Vždycky se vzruším

**6. Jak často jste během uplynulého měsíce celkově pocítovala úzkost nebo měla zábrany při sexuální aktivitě s partnerem/kou? (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)**

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Vůbec jsem nepocítovala úzkost/zábrany
- 2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 5 = Vždy jsem pocítovala úzkost/zábrany

**7. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste se v uplynulém měsíci zapojovala do následujících sexuálních aktivit? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)**

Líbání \_\_\_\_\_  
 Sexuální představy \_\_\_\_\_  
 Vlastní masturbace \_\_\_\_\_  
 Vzájemná masturbace \_\_\_\_\_  
 Mazlení a předehra \_\_\_\_\_  
 Orální sex \_\_\_\_\_  
 Vaginální penetrace či styk \_\_\_\_\_  
 Anální sex \_\_\_\_\_

- 0 = Vůbec
- 1 = Jednou
- 2 = 2x – 3x
- 3 = Jednou týdně
- 4 = 2x – 3x týdně
- 5 = Denně
- 6 = Několikrát za den

**8. Kdo během uplynulého měsíce obvykle zahajoval sexuální aktivitu? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)**

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = V uplynulém měsíci jsem neměla pohlavní styk
- 2 = Většinou jsem zahajovala sexuální aktivitu já
- 3 = Já i partner/ka jsme zahajovali sexuální aktivitu stejnou měrou
- 4 = Většinou zahajoval sexuální aktivitu partner/ka

**9. Jak jste nejčastěji reagovala na sexuální návrhy Vašeho/vaší partnera/ky během uplynulého měsíce? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)**

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Žádné sexuální návrhy nebyly
- 2 = Obvykle jsem je odmítla
- 3 = Někdy jsem je odmítla
- 4 = Neochotně jsem je přijala
- 5 = Přijala jsem je, ale ne nutně s potěšením
- 6 = Obvykle jsem je přijala s potěšením
- 7 = Vždy jsem je přijala s potěšením

**10. Cítila jste během uplynulého měsíce potěšení z některých sexuálních zážitků? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)**

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Neměla jsem žádný sexuální zážitek.
- 2 = Necítla jsem žádné potěšení
- 3 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 4 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 5 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 6 = Vždy jsem cítila potěšení

**11. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste v uplynulém měsíci dosáhla orgasmu během následujících činností? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)**

Líbání \_\_\_\_\_  
 Sexuální představy \_\_\_\_\_  
 Vlastní masturbace \_\_\_\_\_  
 Vzájemná masturbace \_\_\_\_\_  
 Mazlení a předehra \_\_\_\_\_  
 Orální sex \_\_\_\_\_  
 Vaginální penetrace či styk \_\_\_\_\_  
 Anální sex \_\_\_\_\_

- 0 = Neměla jsem sexuálního partnera/ku
- 1 = Nezapojila jsem se do této aktivity
- 2 = Vůbec
- 3 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 4 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 5 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 6 = Vždy jsem dosáhla orgasmu

**12. V uplynulém měsíci byla frekvence Vaší sexuální aktivity s partnerem/kou: (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)**

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Méně, než jste si přála
- 2 = Tak jak jste si přála
- 3 = Více, než jste si přála

**13. Pomocí číselné škály níže uveďte míru změny, jestli nějaká nastala, týkající se následujících oblastí v uplynulém měsíci?** (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Zájem o sex \_\_\_\_\_  
 Sexuální vzrušení \_\_\_\_\_  
 Sexuální aktivita \_\_\_\_\_  
 Sexuální uspokojení \_\_\_\_\_  
 Sexuální úzkost \_\_\_\_\_

- 0 = Daná oblast se mě netýká
- 1 = Mnohem menší míra
- 2 = Poněkud menší míra
- 3 = Žádná změna
- 4 = Poněkud větší míra
- 5 = Mnohem větší míra

**14. Jak často jste během uplynulého měsíce zažila následující stav?** (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Krvácení/podráždění po penetraci/pohlavním styku \_\_\_\_\_  
 Nedostatek zvlhčení pochvy \_\_\_\_\_  
 Bolestivá penetrace/pohlavní styk \_\_\_\_\_  
 Obtížné dosažení orgasmu \_\_\_\_\_  
 Pocit napjatosti v pochvě \_\_\_\_\_  
 Bezděčný únik moči \_\_\_\_\_  
 Bolesti hlavy po sexuální aktivitě \_\_\_\_\_  
 Poševní infekce \_\_\_\_\_

- 0 = Vůbec
- 1 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 2 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 3 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 4 = Vždy

**15. Pomocí číselné škály níže uveďte frekvenci, se kterou následující faktory ovlivnily úroveň Vaší sexuální aktivity během uplynulého měsíce.** (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Moje zdravotní problémy (např. onemocnění, infekce) \_\_\_\_\_  
 Zdravotní problémy partnera/ky \_\_\_\_\_  
 Konflikt ve vztahu \_\_\_\_\_  
 Nedostatek soukromí \_\_\_\_\_  
 Další (prosím specifikujte): \_\_\_\_\_

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Nikdy
- 2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 5 = Vždy

**16. Jak jste celkově spokojená s Vaším tělesným vzhledem?** (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- 0 = Velmi spokojená
- 1 = Poněkud spokojená
- 2 = Ani spokojená, ani nespokojená
- 3 = Poněkud nespokojená
- 4 = Velmi nespokojená

**17. Jak často jste byla schopna během uplynulého měsíce sdělit Vaše sexuální touhy a preference partnerovi/ce?** (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Nebyla jsem schopná sdělit své sexuální touhy a preference
- 2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 5 = Vždy jsem byla schopná sdělit své sexuální touhy a preference

**18. Jak jste byla celkově spokojená se svým sexuálním vztahem s partnerem/kou?** (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Velmi spokojená
- 2 = Poněkud spokojená
- 3 = Ani spokojená, ani nespokojená
- 4 = Poněkud nespokojená
- 5 = Velmi nespokojená

**19. Jak se domníváte, že byl Váš/vaše partner/ka celkově spokojený/á s Vaším sexuálním vztahem? (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)**

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
- 1 = Velmi spokojený/á
- 2 = Poněkud spokojený/á
- 3 = Ani spokojený/á, ani nespokojený/á
- 4 = Poněkud nespokojený/á
- 5 = Velmi nespokojený/á

**20. Jak důležitou součástí Vašeho života je celkově sexuální aktivita? (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)**

- 0 = Vůbec
- 1 = Poněkud nedůležitá
- 2 = Ani důležitá, ani nedůležitá
- 3 = Poněkud důležitá
- 4 = Velmi důležitá

**21. Zakroužkujte prosím možnost, která nejlépe koresponduje s výrokem, jenž popisuje Vaši sexuální zkušenost (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)**

- 1 = Zcela heterosexuální
- 2 = Převážně heterosexuální, ale mám i nějaké homosexuální zkušenosti

- 3 = Převážně heterosexuální, ale mám značné homosexuální zkušenosti
- 4 = Stejnou mírou heterosexuální a homosexuální
- 5 = Převážně homosexuální, ale mám značné heterosexuální zkušenosti
- 6 = Převážně homosexuální, ale mám i nějaké heterosexuální zkušenosti
- 7 = Zcela homosexuální

**22. Zakroužkujte prosím možnost, která nejlépe koresponduje s výrokem, jenž popisuje Vaše sexuální touhy. (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)**

- 1 = Zcela heterosexuální
- 2 = Převážně heterosexuální, ale mám i nějaké homosexuální zkušenosti
- 3 = Převážně heterosexuální, ale mám značné homosexuální zkušenosti
- 4 = Stejnou mírou heterosexuální a homosexuální
- 5 = Převážně homosexuální, ale mám značné heterosexuální zkušenosti
- 6 = Převážně homosexuální, ale mám i nějaké heterosexuální zkušenosti
- 7 = Zcela homosexuální

**Děkujeme za vyplnění dotazníku.**

## POUZE PRO HODNOTITELE!

### ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU BISF-W

**Otázky 1 a 2:** Ano/ne odpovědi nejsou bodovány. Tyto otázky poskytují pouze demografické informace a nejsou zařazeny do žádné domény.

**Otázka 3:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4, (5)=5, (6)=6. Možné bodové rozmezí je 0 – 6. Otázka patří do domény Sexuální myšlenky/touha (D1).

**Otázka 4:** Odpovědi pro všech 7 položek jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0, (2)=1, (3)=2, (4)=3, (5)=4, (6)=5. Součet všech bodů se následně vydělí 4. Možné bodové rozmezí je 0 – 6. Otázka patří do domény Sexuální myšlenky/touha (D1).

**Otázka 5:** Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4, (5)=5, (6)=6. Součet všech bodů se následně vydělí 7. Možné bodové rozmezí je 0 – 8. Otázka patří do domény Vzrušení (D2).

**Otázka 6:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Vzrušení (D2).

**Otázka 7:** Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4, (5)=5, (6)=6. Součet všech bodů se následně vydělí 4. Možné bodové rozmezí je 0 – 12. Otázka patří do domény Frekvence sexuální aktivity (D3).

**Otázka 8:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0, (2)=6, (3)=4, (4)=2. Možné bodové rozmezí je 0 – 6. Otázka patří do domény Receptivita/iniciace (D4).

**Otázka 9:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0/nevztahuje se, (2)=0, (3)=1, (4)=2, (5)=3, (6)=4, (7)=5. Možné bodové rozmezí je 0 – 5. Otázka patří do domény Receptivita/iniciace (D4).

**Otázka 10:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0/nevztahuje se, (2)=0, (3)=1, (4)=2, (5)=3, (6)=4. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Potěšení/orgasmus (D5).

**Otázka 11:** Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0/nevztahuje se, (2)=0, (3)=1, (4)=2, (5)=3, (6)=4. Součet všech bodů se následně vydělí 4. Možné bodové rozmezí je 0 – 8. Otázka patří do domény Potěšení/orgasmus (D5).

**Otázka 12:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=2, (3)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Receptivita/iniciace (D4).

**Otázka 13:** Odpovědi pro všech 5 položek jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)= -2, (2)= -1, (3)=0, (4)=1, (5)=2. Celkové skóre získáme sečtením bodů. Možné bodové rozmezí je -10 – 10. Tato otázka hodnotí změny během uplynulého měsíce a není zařazena do žádné domény.

**Otázka 14:** Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4. Součet všech bodů se následně vydělí 8. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Problémy ovlivňující sexuální funkci (D7).

**Otázka 15:** Odpovědi pro všech 5 položek (včetně všech dalších, pokud jsou specifikované) jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0, (2)=1, (3)=2, (4)=3, (5)=4, (6)=5. Součet všech bodů se následně vydělí 5. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Problémy ovlivňující sexuální funkci (D7).

**Otázka 16:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Problémy ovlivňující sexuální funkci (D7).

**Otázka 17:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

**Otázka 18:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

**Otázka 19:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

**Otázka 20:** Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

**Otázky 21 a 22:** Otázky nejsou bodovány. Tyto otázky poskytují informace ohledně sexuální orientace respondentky a nejsou relevantní k žádnému bodování ani dimenzi.



## c. Sexual Function Questionnaire (SFQ-28)

# DOTAZNÍK SEXUÁLNÍCH FUNKCÍ ŽEN - 28 SEXUAL FUNCTION QUESTIONNAIRE (SFQ-28)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Tento dotazník se ptá na intimní záležitosti, Vaší sexuální aktivitu a sexuální život s Vaším partnerem/kou.

**Sexuální aktivitu** jsme definovali jako aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši. Sexuální aktivita nemusí nutně zahrnovat partnera/ku.

**Sexuální život** jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svým partnerem/kou.

Prosíme Vás, abyste na otázky odpověděla co nejvíce upřímně a otevřeně.  
Vaše odpovědi budou zpracovány zcela diskrétně.

### ODDÍL 1: SEXUÁLNÍ AKTIVITA

Následující otázky se ptají na Vaše sexuální aktivity **během posledních 4 týdnů**. Odpovězte, prosím, na každou otázku, zakřížkováním jednoho čtverečku. Pokud si nejste jistá odpovědí, vyberte nejlepší odpověď, jakou můžete.

Když budete odpovídat na následující otázky, vycházejte z této definice „**sexuální aktivity**“: Sexuální aktivita představuje jakoukoliv aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši, jako např. pohlavní styk, mazlení, milostná předehra nebo masturbace (tj. vlastní masturbace, nebo masturbace od partnera/ky) a orální sex (tj. partner/ka poskytuje orální sex vám).

**1. Jak často jste během posledních 4 týdnů měla příjemné představy nebo pocity týkající se sexuální aktivity?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- Vůbec ne
- Zřídka
- Někdy
- Často
- Velmi často

**2. Jak často jste si během posledních 4 týdnů přála, aby se Vás partner/ka eroticky dotýkal/a a mazlil/a se s Vámi?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- Vůbec ne
- Zřídka
- Někdy
- Často
- Velmi často

**3. Jak často jste si během posledních 4 týdnů přála být sexuálně aktivní?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- Vůbec ne
- Zřídka
- Někdy
- Často
- Velmi často

**4. Jak často jste během posledních 4 týdnů zahájila s partnerem/kou sexuální aktivitu?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- Vůbec ne
- Zřídka
- Někdy
- Často
- Velmi často

**5. Jak Vám během posledních 4 týdnů bylo celkově příjemné, když se Vás partner/ka eroticky dotýkal/a nebo se s Vámi mazlil/a?**

*Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- Nikdo se mě nedotýkal ani se se mnou nemazlil
- Nebylo to příjemné
- Trochu příjemné
- Velice příjemné
- Extrémně příjemné

**6. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila v pochvě / genitální oblasti „teplo“ při sexuální aktivitě? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**7. Jak moc „tepla“ jste celkově během posledních 4 týdnů cítila v pochvě / genitální oblasti při sexuální aktivitě? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Žádné
- Mírné „teplo“
- Střední „teplo“
- Velké „teplo“
- Extrémní „teplo“

**8. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila v pochvě / genitální oblasti „pulzování“ (chvění) při sexuální aktivitě? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**9. Jak moc „pulzování“ (chvění) jste celkově během posledních 4 týdnů cítila v pochvě / genitální oblasti při sexuální aktivitě?**

*Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Žádný
- Slabý pocit
- Střední pocit
- Silný pocit
- Velmi silný pocit

**10. Jak často jste během posledních 4 týdnů pozorovala zvlhnutí pochvy při sexuální aktivitě? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**11. Jak intenzivní zvlhnutí pochvy jste celkově během posledních 4 týdnů pozorovala při sexuální aktivitě? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Žádné zvlhnutí
- Mírné zvlhnutí
- Střední zvlhnutí
- Velké zvlhnutí
- Extrémní zvlhnutí

**12. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila citové sexuální vzrušení při sexuální aktivitě? (např. pocit vzrušení, vybuzení, touha pokračovat v sexuální aktivitě). Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**13. Jak silné citové sexuální vzrušení jste u sebe při sexuální aktivitě pozorovala během posledních 4 týdnů? (Např. pocit vzrušení, vybuzení, touha pokračovat v sexuální aktivitě). Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Žádné
- Slabé vzrušení
- Střední vzrušení
- Silné vzrušení
- Extrémní vzrušení

**14. Jak často jste během posledních 4 týdnů měla sexuální aktivitu s penetrací (tj. proniknutí do pochvy a/nebo pohlavní styk)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Jednou/dvakrát
- 3-4 x
- 5-8 x
- 9-12 x
- 13-16 x
- >16 x

**15. Jak moc Vám celkově byla během posledních 4 týdnů příjemná penetrace a/nebo sexuální styk? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Nebylo to příjemné
- Trochu příjemné
- Středně příjemné
- Velmi příjemné
- Extrémně příjemné

**16. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila bolest v pochvě / genitální oblasti během nebo po sexuální aktivitě (např. penetraci, pohlavním styku)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**17. Jak silnou bolest jste celkově pocítila během posledních 4 týdnů v pochvě / genitální oblasti během nebo po sexuální aktivitě (např. penetraci, pohlavním styku)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Žádná bolest
- Mírně bolestivé
- Středně bolestivé
- Velmi bolestivé
- Extrémně bolestivé

**18. Jak moc Vám byla celkově během posledních 4 týdnů příjemná sexuální aktivita bez penetrace (např. masturbace nebo orální sex)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Neměla jsem sexuální aktivitu bez penetrace
- Nebylo to příjemné
- Trochu příjemné
- Středně příjemné
- Velmi příjemné
- Extrémně příjemné

**19. Jak často jste během posledních 4 týdnů cítila při sexuální aktivitě citovou blízkost se svým/svou partnerem/kou? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**20. Jak často jste měla během posledních 4 týdnů při sexuální aktivitě strach nebo obavy z bolesti? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Nebyla jsem sexuálně aktivní, protože jsem měla obavy z bolesti
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**21. Cítila jste se během posledních 4 týdnů dobře, když jste byla sexuálně aktivní? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Trochu
- Středně
- Velmi
- Extrémně

**22. Jak často jste měla během posledních 4 týdnů orgasmus při sexuální aktivitě (ať už s partnerem/kou nebo bez něj/ní)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Nebyla jsem sexuálně aktivní
- Vůbec ne
- Někdy
- Často
- Velmi často
- Pokaždé

**23. Jak příjemné Vám celkově byly orgasmy, které jste měla během posledních 4 týdnů? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Neměla jsem žádný orgasmus
- Nebylo to příjemné
- Trochu příjemné
- Středně příjemné
- Velmi příjemné
- Extrémně příjemné

**24. Jak snadné pro Vás celkově bylo během posledních 4 týdnů dosáhnout orgasmu? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Neměla jsem žádný orgasmus
- Velmi obtížné
- Celkem obtížné
- Ani snadné ani obtížné
- Celkem snadné
- Velmi snadné

**25. Jak sebejistá jako sexuální partnerka jste se cítila během posledních 4 týdnů? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Vůbec ne
- Trochu
- Středně
- Velmi
- Extrémně

## ODDÍL 2: SEXUÁLNÍ ŽIVOT

Následující otázky se ptají na Váš sexuální život během posledních 4 týdnů. Odpovězte, prosím, na každou otázku zakřížkováním jednoho čtverečku. Pokud si nejste jistá odpovědí, vyberte nejlepší odpověď, jakou můžete. Následující otázky jsou zaměřeny na pozitivní a negativní pocity týkající se Vašeho sexuálního života. Když budete odpovídat na následující otázky, vycházejte z této definice „sexuálního života“: Sexuální život jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svým/svou partnerem/partnerkou.

**26. Když se zamyslíte nad svým sexuálním životem během posledních 4 týdnů, jak často jste se těšila na sexuální aktivitu? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- Vůbec ne
- Zřídka
- Někdy
- Často
- Velmi často

27. Když se zamyslíte nad posledními 4 týdny, jak moc jste se obávala, že by si Váš/vaše partner/ka mohl/a hledat jiný sexuální vztah kvůli problémům ve Vašem sexuálním životě? *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček*

- Vůbec ne
- Trochu
- Středně
- Velmi
- Extrémně

28. Když se zamyslíte nad posledními 4 týdny, jak moc jste se obávala negativních pocitů Vašeho/vaší partnera/ky ohledně Vašeho sexuálního života (např. partnerovy/ky pocity hněvu, zranění, odmítání)? *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček*

- Vůbec ne
- Trochu
- Středně
- Velmi
- Extrémně

**Děkujeme za vyplnění dotazníku**

**POUZE PRO HODNOTITELE!**  
**ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU SFQ28**

Dotazník obsahuje 28 otázek a každá z otázek může mít 5 až 7 možných odpovědí.

**Otázky 1 - 4, 25, 26** jsou bodovány od 1 do 5 bodů (ve vzestupném pořadí).

**Otázky 27, 28** jsou bodovány od 5 do 1 bodů (v sestupném pořadí).

**Otázky 5-13, 15, 18-19, 21-22** jsou bodovány od 1 do 5 bodů (ve vzestupném pořadí), avšak navíc ještě obsahují kategorii „nevztahuje se“ jako je odpověď „nebyla jsem sexuálně aktivní“ nebo „Nikdo se mě nedotýkal, ani se se mnou nemazlil „kterou hodnotíme jako chybějící odpověď“.

**Otázka 14** je bodována od 1 do 6 (ve vzestupném pořadí). Kategorii „nevztahuje se“, tedy „nebyla jsem sexuálně aktivní“ hodnotíme jako 0.

**Otázky 23, 24** jsou bodované od 1 do 5 (ve vzestupném pořadí) s kategorií „nevztahuje se“, kterou hodnotíme 0 („neměla jsem žádný orgasmus“).

**Otázky 16, 17** jsou bodovány od 5 do 1 (v sestupném pořadí) s kategorií „nevztahuje se“, kterou hodnotíme jako chybějící odpověď.

**Otázka 20** je bodovaná od 5 do 1 (v sestupném pořadí) s odpovědí „nebyla jsem sexuálně aktivní“ hodnocenou jako chybějící odpověď a „nebyla jsem sexuálně aktivní, protože jsem měla obavy z bolesti“ hodnocenou jako 0.

Tabulka 1: Charakteristika 8 domén SFQ28

Doména	Počet otázek	Otázky	Bodové rozmezí	Bodová hranice pro normální sexuální funkci
Sexuální touha	6	1-4, 14, 26	5 - 31	≥23
Fyzické vzrušení - pocit	4	10 - 11	4 - 20	≥14
Fyzické vzrušení - lubrikace	2	12 - 13	2 - 10	≥8
Kognitivní vzrušení	2		2 - 10	≥8
Orgasmus	3	22 - 24	1 - 15	≥12
Bolest	3	16, 17, 20	2 - 15	≥12
Potěšení	6	5, 15, 18, 19, 21, 25	6 - 30	≥23
Partnerský vztah	2	27, 28	2 - 10	≥8

Tabulka 2: Pravděpodobnost bodového rozmezí normální sexuální funkce/hraničního skóre a sexuální dysfunkce

Doména	Bodové rozmezí indikující vysokou pravděpodobnost sexuální dysfunkce	Bodové rozmezí indikující hraniční skóre sexuální funkce	Bodové rozmezí indikující vysokou pravděpodobnost normální sexuální funkce
Sexuální touha	5 - 16	17 - 22	23 - 31
Fyzické vzrušení - pocit	4 - 10	11 - 14	14 - 20
Fyzické vzrušení - lubrikace	2 - 5	6 - 7	8 - 10
Kognitivní vzrušení	2 - 5	6 - 7	8 - 10
Orgasmus	1 - 8	9 - 11	12 - 15
Bolest	2 - 8	9 - 11	12 - 15
Potěšení	6 - 16	17 - 22	23 - 30
Partnerský vztah	-	-	-

### Chybějící položky

Jistě nastane situace, kdy nebudou zodpovězeny všechny otázky pro danou doménu, ať už omylem, nebo proto, že respondentka nechtěla na konkrétní otázku odpovídat. Pokud je však zodpovězeno více než 50 % otázek (nebo přesně 50 %), lze skóre chybějící otázky vypočítat jako průměr bodů dané otázky ostatních respondentů. Například, pokud otázka 14 v doméně sexuální touha chybí, lze jej spočítat jako průměrné skóre pro otázku číslo 14 od ostatních respondentů.

#### d. Sexual Quality of Life – Female (SQoL-F)

### DOTAZNÍK KVALITY SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA ŽEN SEXUAL QUALITY OF LIFE – FEMALE (SQOL-F)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Tento dotazník se ptá na myšlenky a pocity ohledně Vašeho sexuálního života. Vaším úkolem je u každého tvrzení uvést, do jaké míry s ním souhlasíte nebo nesouhlasíte. Prosím, zakroužkujte jednu ze šesti možností. Mějte na paměti, že tvrzení mohou být kladná i záporná. Při hodnocení výroků vycházejte z následujících definicí:

**Sexuální život** jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svým partnerem.

**Sexuální aktivita** představuje jakoukoliv aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši, jako např. pohlavní styk, mazlení, milostná předehra nebo masturbace (tj. vlastní masturbace, nebo masturbace od partnera) a orální sex (tj. partner poskytuje orální sex vám).

Prosíme Vás, abyste na otázky odpověděla co nejvíce upřímně a otevřeně.  
Vaše odpovědi budou zpracovány zcela diskrétně.

<b>1. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, je radostnou součástí mého života</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>2. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím frustraci</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>3. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se depresivně</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>4. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se méně jako žena</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>5. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, jsem se sebou spokojená</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>6. Jako sexuální partnerka jsem ztratila důvěru sama v sebe</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>7. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím úzkost</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>8. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím vztek</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>9. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím blízkost se svým/svou partnerem/kou</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>10. Mám obavy o budoucnost svého sexuálního života</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>11. Ztratila jsem potěšení ze sexuální aktivity</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>12. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se trapně</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>13. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, vím, že mohu se svým/svou partnerem/kou hovořit o sexuálních záležitostech</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>14. Snažím se sexuální aktivitám vyhýbat</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>15. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit viny</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>16. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, bojím se, že se můj/moje partner/ka cítí ublíženě nebo odmítnutě</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>17. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit, jako by mi něco chybělo</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>18. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, jsem spokojená s četností svých sexuálních aktivit</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím



## **POUZE PRO HODNOTITELE!**

### ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU SQOL-F

SQoL-F obsahuje 18 tvrzení, které se dají hodnotit na šesti stupňové škále (od „naprosto souhlasím“ až po naprosto nesouhlasím“). Každé tvrzení může být hodnoceno buď 1-6 nebo 0-5, přičemž výroky číslo 1, 5, 9, 13 a 18 jsou tvrzení s reverzním (obráceným) hodnocením. Pokud si vybereme bodování 1-6, může celkové skóre dosahovat hodnot od 18 do 108. Pokud si zvolíme bodování 0-5, může celkové skóre dosahovat hodnot od 0 do 90. Pro standardizaci na skóre 0-100 je třeba použít následující algoritmus:

$$\text{Standardizované skóre} = (\text{nestandardizované skóre} - 18) \times 100/90$$

Příklad: Skóre 63 (uprostřed mezi 18 a 108) by tedy bylo standardizováno následovně:

$$(63 - 18) \times 100/90 = 50.$$

Pokud jsou odpovědi hodnoceny 0-5, vynechte odečtení 18 a pouze vynásobte 100/90.

**e. Pelvic Organ Prolapse/Urinary Incontinence Sexual Function Questionnaire – Short Form 12 (PISQ-12)**

**DOTAZNÍK SEXUÁLNÍ FUNKCE U PROLAPSU  
PÁNEVNÍCH ORGÁNŮ/MOČOVÉ  
INKONTINENCE – KRÁTKÁ VERZE 12**

**PELVIC ORGAN PROLAPSE/URINARY INCONTINENCE SEXUAL  
FUNCTION QUESTIONNAIRE – SHORT FORM 12 (PISQ-12)**

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

**Instrukce:**

Tento dotazník obsahuje otázky týkající se sexuálního života Vás a Vašeho/vaší partnera/partnerky. Vaše odpovědi budou zpracovávány zcela diskrétně. Zaškrtněte prosím políčko, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď. Při odpovídání na otázky berte v úvahu Vaši sexuální aktivitu v uplynulých 6 měsících. Velice děkujeme za spolupráci.

**1. Jak často pociťujete sexuální touhu?  
Tento pocit může zahrnovat chuť na sex,  
plánování sexu, frustraci při nedostatku  
sexu aj.**

- 0 = Vždy
- 1 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 3 = Zřídka
- 4 = Nikdy

**2. Dosahujete orgasmu při pohlavním styku  
se svým partnerem?**

- 0 = Vždy
- 1 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 3 = Zřídka
- 4 = Nikdy

**3. Cítíte se sexuálně vzrušená při sexuálních  
aktivitách se svým partnerem/partnerkou?**

- 0 = Vždy
- 1 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 3 = Zřídka
- 4 = Nikdy
- 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

**4. Jak jste spokojená s rozmanitostí  
sexuálních aktivit Vašeho sexuálního života?**

- 0 = Vždy
- 1 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 3 = Zřídka
- 4 = Nikdy

**5. Cítíte bolest při pohlavním styku?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**6. Jste inkontinentní (máte únik moči)  
během sexuální aktivity?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**7. Omezuje strach z inkontinence (úniku moči či stolice) Vaši sexuální aktivitu?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**8. Vyhýbáte se sexuální aktivitě kvůli vyboulení v pochvě (propadnutí močového měchýře, konečníku, nebo pochvy)?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**9. Když máte sex se svým partnerem, máte negativní emoční reakce, jako je strach, znechucení, pocit studu nebo viny?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**10. Má Váš partner problém s erekcí, který ovlivňuje Vaši sexuální aktivitu?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**11. Má Váš partner problém s předčasnou ejakulací, která ovlivňuje Vaši sexuální aktivitu?**

- 4 = Vždy
- 3 = Obvykle
- 2 = Někdy
- 1 = Zřídka
- 0 = Nikdy

**12. Ve srovnání s orgasmy, které jste mívala v minulosti, jak jsou intenzivní orgasmy, které jste měla v uplynulých 6 měsících?**

- 4 = Mnohem méně intenzivní
- 3 = Méně intenzivní
- 2 = Stejně intenzivní
- 1 = Více intenzivní
- 0 = Mnohem více intenzivní

**DĚKUJEME ZA VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU.**

**POUZE PRO HODNOTITELE!**

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PISQ-12

Body jednotlivých otázek se sečtou, kdy 0 bodů = nikdy a 4 body = vždy (platí pro otázky 5-12). Reverzní (obrácené) bodování mají otázky 1-4. PISQ-12 může být hodnocen v případě vyplnění více jak deseti otázek (mohou chybět dvě odpovědi). Chybějící odpovědi se dají dopočítat jako průměrné skóre zodpovězených otázek. Pokud chybí více jak dvě odpovědi, není tento dotazník již platný a nelze hodnotit. Tento dotazník může být interpretován pouze na základě celkového skóre nebo jednotlivých otázek. V případě porovnání této verze s plnou verzí dotazníku (31 otázek), vynásobte celkové skóre hodnotou 2,58 (12/31)

## f. Pelvic Floor Impact Questionnaire – short form 7 (Female) (PFIQ-7)

# DOTAZNÍK VLIVU PÁNEVNÍHO DNA NA KVALITU ŽIVOTA – KRÁTKÁ VERZE 7

### PELVIC FLOOR IMPACT QUESTIONNAIRE – SHORT FORM 7 (PFIQ-7)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

#### Instrukce:

Někdy mohou obtíže spojené s močovým měchýřem, stolicí a poševními problémy ovlivňovat Vaše aktivity, vztahy a pocity. U každé otázky, prosím, vyberte odpověď, která nejlépe vystihuje, jak moc jsou Vaše aktivity, vztahy a pocity ovlivněny obtížemi spojenými s močovým měchýřem, stolicí a poševními problémy **během posledních 3 měsíců**. Zaškrtněte, prosím, odpověď ve všech **třech sloupcích pro každou otázku**. Děkujeme Vám za spolupráci.

Jak obvykle ovlivňují následující příznaky nebo obtíže Vaši:	Močový měchýř nebo močení	Střevo nebo konečník	Pochva nebo pánev
Schopnost dělat domácí práce (vaření, praní, uklízení)?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Schopnost provádět fyzickou aktivitu jako je chůze, plavání, cvičení?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Volnočasové aktivity jako je jít do kina nebo na koncert?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Schopnost cestovat autem nebo autobusem do vzdálenosti větší než 30 minut od domova?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Schopnost účastnit se společenských aktivit mimo domov?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Emocionální zdraví (nervozita, deprese atd.)?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Pocit frustrace?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost

**POUZE PRO HODNOTITELE!**

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PFIQ-7

Maximální skóre pro každou doménu (močový měchýř/močení, střevo/konečník, pochva/pánev) je: 100 bodů.

Všechny tvrzení hodnotíme následovně:

0 bodů = vůbec ne; 1 bod = trochu; 2 body = mírně; 3 body = docela dost

Celkové skóre pro každou ze 3 domén získáme vynásobením součtu bodů (100/3). Bodové rozmezí pro každou doménu je 0 (minimum) - 100 ( maximum) bodů.

Chybějící odpovědi lze dopočítat jako průměr zodpovězených otázek.

Celkové souhrnné skóre PFIQ-7 se vypočítá následovně: sečtete celková skóre jednotlivých domén a získáte celkové souhrnné skóre v bodovém rozmezí 0 (minimum) – 300 (maximum). Měně bodů indikuje menší dopad poruch funkce pánevního dna na kvalitu života.

## g. International Index of Erectile Function (IIEF)

# MEZINÁRODNÍ HODNOCENÍ EREKTILNÍ FUNKCE INTERNATIONAL INDEX OF ERECTILE FUNCTION (IIEF)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

### Instrukce:

Následující otázky se ptají, jaký vliv měly problémy se ztopořením pohlavního údu (erekcí) na Váš sexuální život v posledních 4 týdnech. Prosím, odpovězte na tyto otázky co nejvíce upřímně a jasně. Nejlépe hodící se odpověď označte křížkem ☒, zaškrtněte pouze jednu odpověď. Pro zodpovězení otázek použijte následující definice:

#### Sexuální aktivita

Zahrnuje pohlavní styk, mazlení, předehru a masturbaci.

#### Pohlavní styk

Je definován jako zavedení pohlavního údu do partnera/partnerky.

#### Sexuální dráždění

Zahrnuje milostnou předehru s partnerem/partnerkou, prohlížení erotického materiálu a další.

#### Ejakulace

Znamená výron semene z pohlavního údu (nebo takový pocit).

#### Orgasmus

Je vyvrcholení po sexuální stimulaci nebo pohlavním styku.

### 1. Jak často jste byl schopen erekce během sexuální aktivity v posledních 4 týdnech?

- Neměl jsem sexuální aktivitu
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

### 2. Jak často byla vaše erekce po sexuálním dráždění dostatečná k zavedení pohlavního údu do partnera/partnerky v posledních 4 týdnech?

- Neměl jsem sexuální aktivitu
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

### 3. Jak často jste byl schopen zavedení pohlavního údu do partnera/partnerky při pokusu o pohlavní styk v posledních 4 týdnech?

- Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

### 4. Jak často jste byl schopen udržet erekci při pohlavním styku poté, co jste pronikl do partnera/partnerky v posledních 4 týdnech?

- Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

**5. Jak obtížné bylo při pohlavním styku udržet erekci do završení styku v posledních 4 týdnech?**

- Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- Mimořádně obtížné
- Velmi obtížné
- Obtížné
- Poněkud obtížné
- Bez obtíží

**6. Kolikrát jste se pokoušel o pohlavní styk v posledních 4 týdnech?**

- Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- 1 až 2 pokusy
- 3 až 4 pokusy
- 5 až 6 pokusů
- 7 až 10 pokusů
- 11 a více pokusů

**7. Když jste se v posledních 4 týdnech pokoušel o pohlavní styk, jak často to pro Vás bylo uspokojivé?**

- Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

**8. Jaký jste měl požitek z pohlavního styku v posledních 4 týdnech?**

- Neměl jsem pohlavní styk
- Žádný požitek
- Malý požitek
- Průměrný požitek
- Velký požitek
- Mimořádný požitek

**9. Jak často jste ejakuloval při sexuálním dráždění nebo při pohlavním styku v posledních 4 týdnech?**

- Nedošlo k sexuálnímu dráždění nebo styku.
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

**10. Jak často jste měl pocit orgasmu (s výronem semene nebo bez něj), při sexuálním dráždění nebo pohlavním styku v posledních 4 týdnech?**

- Nedošlo k sexuálnímu dráždění nebo styku.
- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

**11. Jak často jste pociťoval sexuální touhu v posledních 4 týdnech?**

- Nikdy nebo téměř nikdy
- Zřídka (méně než v polovině případů)
- Někdy (přibližně v polovině případů)
- Většinou (více než v polovině případů)
- Vždy nebo téměř vždy

**12. Jak byste hodnotil úroveň Vaší sexuální touhy v posledních 4 týdnech?**

- Velmi nízká nebo vůbec žádná
- Nízká
- Průměrná
- Vysoká
- Velmi vysoká



**13. Nakolik jste byl celkově spokojen s Vaším sexuálním životem v posledních 4 týdnech?**

- Velmi nespokojen
- Mírně nespokojen
- Asi stejně spokojen jako nespokojen
- Průměrně spokojen
- Velmi spokojen

**14. Nakolik jste byl spokojen se sexuálním vztahem s Vaším partnerem/partnerkou v posledních 4 týdnech?**

- Velmi nespokojen
- Mírně nespokojen
- Asi stejně spokojen jako nespokojen
- Průměrně spokojen
- Velmi spokojen

**15. Jak byste hodnotil svou sebedůvěru ohledně dosažení a udržení erekce v posledních 4 týdnech?**

- Velmi nízká
- Nízká
- Průměrná
- Vysoká
- Velmi vysoká

**Děkujeme za vyplnění dotazníku.**

## POUZE PRO HODNOTITELE!

### ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU IIEF

Dotazník IIEF hodnotí mužskou sexuální funkci v pěti doménách: erektilní funkce, orgasmická funkce, sexuální touha, spokojenost s pohlavním stykem a celková spokojenost. Každá z 15 otázek je hodnocena 0 (1) - 5 body.

Otázky 1-10 jsou hodnoceny na stupnici 0-5 bodů

- Nulou hodnotíme následující odpovědi: Neměl jsem sexuální aktivitu/ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk/ Neměl jsem pohlavní styk/ Nedošlo k sexuálnímu dráždění nebo styku.
- Pět body hodnotíme následující odpovědi: Vždy nebo téměř vždy/ Bez obtíží/ 11 a více pokusů/ Mimořádný požitek.
- Jedním bodem hodnotíme následující odpovědi: Nikdy nebo téměř nikdy/ Mimořádně obtížné/ 1 až 2 pokusy/ Žádný požitek.

Otázky 11-15 jsou hodnoceny na stupnici 1-5 bodů

- Pět body hodnotíme následující odpovědi: Vždy nebo téměř vždy/ Velmi vysoká / Velmi spokojen.
- Jedním bodem hodnotíme následující odpovědi: Nikdy nebo téměř nikdy/ Velmi nízká nebo vůbec žádná / Velmi nespokojen / Velmi nízká.

Celkové skóre pro jednotlivé domény se počítá součtem bodů z otázek, které přísluší k dané doméně (viz tabulka). K hodnocení je nutné mít vyplněné všechny odpovědi, jinak bude docházet ke snížení skóre v důsledku chybějící odpovědi v dané doméně a následně chybné interpretaci.

Tento dotazník je určen k hodnocení sexuálních funkcí mužů, kteří byli v uplynulých čtyřech týdnech sexuálně aktivní.

Doména	Otázky	Bodové rozmezí	Bodování
Erekttilní funkce (EF)	1,2,3,4,5,15	1-30	1-10: Závažná erektilní dysfunkce 11-16: Střední erektilní dysfunkce 17-21: Mírná až střední dysfunkce 22-25: Mírná erektilní dysfunkce 26-30: Normální erektilní funkce
Orgasmická funkce (OF)	9,10	0-10	Čím vyšší skóre, tím lepší funkce
Sexuální touha (SD)	11,12	2-10	
Spojenost s pohlavním stykem (IS)	6,7,8	0-15	
Celková spokojenost (OS)	13,14	2-10	

## h. Male Sexual Function Questionnaire (MSHQ)

# HODNOCENÍ SEXUÁLNÍHO ZDRAVÍ U MUŽŮ MALE SEXUAL HEALTH QUESTIONNAIRE (MSHQ)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

### Instrukce:

Následující otázky se zabývají různými aspekty Vaší schopnosti být sexuálně aktivní. Až budete odpovídat na tyto otázky, zamyslete se prosím nad všemi aspekty sexuální aktivity, kterou jste měl se svou stálou partnerkou / stálým partnerem, s jinými partnerkami / partnery nebo při masturbaci. Sexuální aktivitou rozumíme jakýkoliv typ sexu včetně pohlavního styku, orálního sexu nebo dalších sexuálních aktivit, které mohou vést k ejakulaci.

Přesto, že odpovědět na některé z těchto otázek nemusí být jednoduché, odpovězte prosím na co nejvíce otázek a snažte se odpovídat co nejupřímněji. Ujistíme vás, že všechny Vaše odpovědi jsou důvěrné.

První část se týká Vaší erekce neboli ztopoření penisu.

**Vzal jste si za poslední 4 týdny Viagra nebo nějaký podobný lék na problémy s erekcí?**

Ano  Ne

### HODNOCENÍ EREKCE

**1. Pokud jste v posledních 4 týdnech neužíval léky, jako je Viagra, jak často jste byl schopen dosáhnout erekce, když jste chtěl? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Vždy
- 4 = Většinou
- 3 = Přibližně v polovině případů
- 2 = Méně než v polovině případů
- 1 = Nikdy
- 0 = Při každé sexuální aktivitě jsem použil Viagra nebo podobný lék

**2. Pokud jste byl v posledních 4 týdnech schopen dosáhnout erekce bez užívání léků, jako je Viagra, jak často jste erekci dokázal udržet tak dlouho jak jste si přál? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Vždy
- 4 = Většinou
- 3 = Přibližně v polovině případů
- 2 = Méně než v polovině případů
- 1 = Nikdy
- 0 = Při každé sexuální aktivitě jsem použil Viagra nebo podobný lék

**3. Pokud jste byl v posledních 4 týdnech schopen dosáhnout erekce bez užívání léků, jako je Viagra, jak byste ohodnotil tvrdost Vaší erekce? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Zcela ztopořený
- 4 = Téměř zcela ztopořený
- 3 = Převážně ztopořený či mírně ohnutý
- 2 = Mírně ztopořený, ale snadno se ohne
- 1 = Vůbec žádné ztopoření
- 0 = Při každé sexuální aktivitě jsem použil Viagra nebo podobný lék

## POTÍŽE S EREKCI

**4. Pokud jste měl v posledních 4 týdnech problém dosáhnout erekce nebo udržet erekci bez užívání léků, jako je Viagra, vadil Vám tento problém? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Vůbec mi to nevadilo / neměl jsem problém s erekcí
- 4 = Trochu mi to vadilo
- 3 = Do určité míry mi to vadilo
- 2 = Velmi mi to vadilo
- 1 = Nesmírně mi to vadilo

## HODNOCENÍ EJAKULACE

Tato část se zabývá ejakulací a uspokojením, které pociťujete při ejakulaci. Ejakulací rozumíme výron semene při sexuální vyvrcholení. Tyto otázky se vztahují na všechny ejakulace, kterých dosahujete se svou stálou partnerkou / stálým partnerem, s jinými partnerkami / partnery, nebo při masturbaci.

**5. Jak často jste byl v posledních 4 týdnech schopen při sexuální aktivitě ejakulovat? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Vždy
- 4 = Většinou
- 3 = Přibližně v polovině případů
- 2 = Méně než v polovině případů
- 1 = Nikdy / nemohl jsem ejakulovat

**6. Jak často jste měl v posledních 4 týdnech při sexuální aktivitě pocit, že Vám trvá příliš dlouho, než dosáhnete ejakulace? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Nikdy
- 4 = Méně než v polovině případů
- 3 = Přibližně v polovině případů
- 2 = Většinou
- 1 = Vždy
- 0 = Nemohl jsem ejakulovat

**7. Jak často jste v posledních 4 týdnech při sexuální aktivitě cítil, že jste dosáhl ejakulace, ale nedošlo k žádnému výronu semene?**

- 5 = Nikdy
- 4 = Méně než v polovině případů
- 3 = Přibližně v polovině případů
- 2 = Většinou
- 1 = Vždy
- 0 = Nemohl jsem ejakulovat

**8. Jak byste ohodnotil sílu nebo intenzitu Vaší ejakulace v posledních 4 týdnech?**

- 5 = Stejně silná jako vždy
- 4 = O trochu slabší, než bývala
- 3 = Slabší, než bývala
- 2 = Mnohem slabší, než bývala
- 1 = Výrazně slabší, než bývala
- 0 = Nemohl jsem ejakulovat

**9. Jak byste ohodnotil množství semene při ejakulaci v posledních 4 týdnech?**

- 5 = Stejně množství jako vždy
- 4 = O trochu menší množství, než bývalo
- 3 = Menší množství, než bývalo
- 2 = Mnohem menší množství, než bývalo
- 1 = Výrazně menší množství, než bývalo
- 0 = Nemohl jsem ejakulovat

**10. Řekl byste, že se Vaše fyzické uspokojení při ejakulaci ve srovnání se stavem před JEDNÍM měsícem:**

- 5 = Hodně zvýšilo
- 4 = Trochu zvýšilo
- 3 = Nezvýšilo, ani nesnížilo
- 2 = Trochu snížilo
- 1 = Hodně snížilo
- 0 = Nemohl jsem ejakulovat

**11. Cítil jste v posledních 4 týdnech při ejakulaci nějakou fyzickou bolest nebo diskomfort?**

- 5 = Necítil jsem žádnou bolest
- 4 = Mírnou bolest nebo diskomfort
- 3 = Střední bolest nebo diskomfort
- 2 = Silnou bolest nebo diskomfort
- 1 = Výraznou bolest nebo diskomfort
- 0 = Nemohl jsem ejakulovat

### **POTÍŽE S EJAKULACÍ**

**12. Pokud jste měl v posledních 4 týdnech nějaké problémy s ejakulací nebo nebyl schopn ejakulovat, vadilo Vám to?**

- 5 = Vůbec mi to nevadilo / neměl jsem problém s ejakulací
- 4 = Trochu mi to vadilo
- 3 = Do určité míry mi to vadilo
- 2 = Velmi mi to vadilo
- 1 = Nesmírně mi to vadilo

### **HODNOCENÍ SPOKOJENOSTI**

Tyto otázky se zaměřují na Váš vztah s Vaší stálou partnerkou / stálým partnerem v posledních 4 týdnech. Některé z těchto otázek se týkají Vašeho sexuálního vztahu, jiné se zabývají Vaším vztahem obecně.

**13. Nakolik jste obecně spokojený s celkovým sexuálním vztahem, který máte se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?**

- 5 = Nadmíru spokojený
- 4 = Do jisté míry spokojený
- 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- 2 = Do jisté míry nespokojený
- 1 = Nadmíru nespokojený

**14. Nakolik jste obecně spokojený s kvalitou sexuálního života se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?**

- 5 = Nadmíru spokojený
- 4 = Do jisté míry spokojený

- 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- 2 = Do jisté míry nespokojený
- 1 = Nadmíru nespokojený

**15. Jak jste obecně spokojený s četností sexuálních aktivit se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?**

- 5 = Nadmíru spokojený
- 4 = Do jisté míry spokojený
- 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- 2 = Do jisté míry nespokojený
- 1 = Nadmíru nespokojený

**16. Jak jste obecně spokojený se vzájemnými projevy citů během sexu mezi Vámi a Vaší stálou partnerkou / stálým partnerem?**

- 5 = Nadmíru spokojený
- 4 = Do jisté míry spokojený
- 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- 2 = Do jisté míry nespokojený
- 1 = Nadmíru nespokojený

**17. Jak jste obecně spokojený se vzájemnou komunikací o sexu se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?**

- 5 = Nadmíru spokojený
- 4 = Do jisté míry spokojený
- 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- 2 = Do jisté míry nespokojený
- 1 = Nadmíru nespokojený

**18. Kromě sexuálního vztahu, jak jste spokojený s ostatními aspekty Vašeho vztahu se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?**

- 5 = Nadmíru spokojený
- 4 = Do jisté míry spokojený
- 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- 2 = Do jisté míry nespokojený
- 1 = Nadmíru nespokojený

### DOPLŇUJÍCÍ OTÁZKY - SEXUÁLNÍ AKTIVITA

Následující otázky se týkají sexuální aktivity, kterou jste měl v posledních 4 týdnech s Vaší stálou partnerkou / stálým partnerem, jinými partnerkami/partnery nebo při masturbaci. Za sexuální aktivitu považujeme jakýkoli typ sexuální praktiky včetně pohlavního styku, orálního sexu nebo jiných sexuálních aktivit, které mohou vést k ejakulaci.

**19. Jak často jste byl v posledních 4 týdnech sexuálně aktivní, včetně masturbace, pohlavního styku, orálního sexu nebo jiných sexuálních aktivit? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)**

- 5 = Denně nebo téměř každý den
- 4 = Více než 6 krát za měsíc
- 3 = 4–6 krát za měsíc
- 2 = 1–3 krát za měsíc
- 1 = 0 krát za měsíc

**Pokud jste v otázce č. 19 uvedl „0 krát“, odpovězte prosím na následující otázky:**

**A. Kdy jste měl naposledy sex?**

- 5 = Před 1-3 měsíci
- 4 = Před 4-6 měsíci
- 3 = Před 7-12 měsíci
- 2 = Před 13-24 měsíci
- 1 = Před více než 24 měsíci

**B. Z jakých důvodů jste sex neměl?**

1. Nemohl jsem mít sex, protože jsem nebyl schopen erekce.  Ano  Ne
2. Nemohl jsem mít sex, protože jsem nebyl schopen ejakulace.  Ano  Ne
3. Neměl jsem sexuální partnerku / partnera.  
 Ano  Ne
4. Jiné (upřesněte): \_\_\_\_\_

**20. Ve srovnání se stavem před JEDNÍM měsícem se četnost Vaší sexuální aktivity zvýšila, nebo snížila?**

- 5 = Výrazně zvýšila
- 4 = Mírně zvýšila
- 3 = Nezvýšila, ani nesnížila
- 2 = Mírně snížila
- 1 = Výrazně snížila

**21. Vadily Vám tyto změny v četnosti Vaší sexuální aktivity v posledních 4 týdnech?**

- 5 = Vůbec nevadily
- 4 = Trochu vadily
- 3 = Do určité míry vadily
- 2 = Velmi vadily
- 1 = Nesmírně vadily

### DOPLŇUJÍCÍ OTÁZKY - SEXUÁLNÍ TOUHA

Následující otázky se týkají Vašeho libida / sexuální touhy (lidově také říkáme „cítit se nadrženy“). Ptáme se na Vaší touhu po sexuálním zážitku, nikoliv na to, jestli k sexuální aktivitě došlo.

**22. Jak často jste v posledních 4 týdnech cítil potřebu nebo touhu po sexu?**

- 5 = Vždy
- 4 = Většinou
- 3 = Přibližně v polovině případů
- 2 = Méně než v polovině případů
- 1 = Nikdy

**23. Jak byste ohodnotil svou potřebu nebo touhu po sexu v posledních 4 týdnech?**

- 5 = Velmi silná
- 4 = Silná
- 3 = Střední
- 2 = Slabá
- 1 = Velmi slabá nebo žádná

**24. Vadila Vám úroveň Vaší sexuální touhy  
v posledních 4 týdnech?**

- 5 = Vůbec mi nevadila
- 4 = Trochu mi vadila
- 3 = Do určité míry mi vadila
- 2 = Velmi mi vadila
- 1 = Nesmírně mi vadila

**25. Zvýšila, nebo snížila se Vaše potřeba  
nebo touha po sexu ve srovnání se stavem  
před JEDNÍM měsícem?**

- 5 = Hodně zvýšila
- 4 = Mírně zvýšila
- 3 = Nezvýšila, ani nesnížila
- 2 = Mírně snížila
- 1 = Hodně snížila

**Děkujeme za vyplnění dotazníku.**

**POUZE PRO HODNOTITELE!**

**ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU MSHQ**

Dotazník MSHQ hodnotí sexuální funkce u mužů ve 3 doménách: Erekcce, Ejakulace a Spokojenost. Dále obsahuje doplňující otázky: Obtěžuje Vás erektilní dysfunkce? / Obtěžují Vás problémy s ejakulací? / Sexuální aktivita a touha (viz tabulka). Dotazník nemá žádné celkové skóre.

Otázky 1-3 a 6-11 jsou hodnoceny na šestibodové stupnici od 0 do 5.

Otázky 4, 5, 12-19, 19A, 20-25 jsou hodnoceny na pěti bodové stupnici od 1 do 5

Otázka 19B je hodnocena na dichotomické stupnici (ano / ne)

Pro vyhodnocení chybějících údajů neexistuje žádný konkrétní postup.

<b>Doména</b>	<b>Otázky</b>	<b>Bodové rozmezí</b>	<b>Interpretace</b>
Erekcce	1-3	0-15	Vyšší skóre = lepší funkce
Ejakulace	5-11	1-35	Vyšší skóre = lepší funkce
Spokojenost	13-18	6-30	Vyšší skóre = větší spokojenost
<b>Doplňující otázky</b>	<b>Otázky</b>	<b>Bodové rozmezí</b>	<b>Interpretace</b>
Obtěžuje Vás erektilní dysfunkce?	4	1-5	Čím vyšší skóre, tím méně dysfunkce jedince obtěžuje
Obtěžují Vás problémy s ejakulací?	12	1-5	Čím vyšší skóre, tím méně dysfunkce jedince obtěžuje
Sexuální aktivita a touha	19-25	Nevztahuje se	Nevztahuje se



## i. Sexual Quality of Life – Male (SQoL-M)

# DOTAZNÍK KVALITY SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA MUŽŮ SEXUAL QUALITY OF LIFE – MALE (SQOL-M)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Tento dotazník se ptá na myšlenky a pocity ohledně Vašeho sexuálního života. Vaším úkolem je u každého tvrzení uvést, do jaké míry s ním souhlasíte nebo nesouhlasíte. Prosím, zakroužkujte jednu ze šesti možností. Mějte na paměti, že tvrzení mohou být kladná i záporná. Při hodnocení výroků vycházejte z následujících definicí:

**Sexuální život** jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svou partnerkou / svým partnerem.

**Sexuální aktivita** představuje jakoukoliv aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši, jako např. pohlavní styk, mazlení, milostná předehra nebo masturbace (tj. vlastní masturbace, nebo masturbace od partnerky/partnera) a orální sex (tj. partnerka/partner poskytuje orální sex vám).

Prosíme Vás, abyste na otázky odpověděl co nejvíce upřímně a otevřeně.  
Vaše odpovědi budou zpracovány zcela diskrétně.

<b>1. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím zklamání a frustraci</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>2. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se depresivně</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>3. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, necítím se plnohodnotně jako muž</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>4. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, ztratil jsem důvěru v sebe jako sexuálního partnera</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>5. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím úzkost</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>6. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím vztek</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>7. Mám obavy o budoucnost svého sexuálního života</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>8. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se rozpačitě</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>9. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit viny</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>10. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, bojím se, že se můj/moje partner/ka cítí ublíženě nebo odmítnutě.</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
<b>11. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit, jako by mi něco chybělo</b>	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím

## **POUZE PRO HODNOTITELE!**

### ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU SQOL-M

SQoL-M obsahuje 11 tvrzení, které hodnotíme na šesti stupňové škále (od „naprosto souhlasím“ až po „naprosto nesouhlasím“). Každé tvrzení může být tedy ohodnoceno 1 bodem (naprosto souhlasím) až 6 body (naprosto nesouhlasím). Aby bylo možné snadné srovnání, budou dosažená skóre transformována na standardizovanou stupnici od 0 do 100 pomocí následujícího vzorce.

$$\text{Standardizované skóre} = (\text{součet dosažených bodů} - 11 / 55) * 100$$

Vyšší skóre indikuje vyšší kvalitu sexuálního života. V případě chybějících odpovědí se celkové skóre vypočítá pomocí výše uvedené rovnice, pokud bylo vyplněno alespoň 50% otázek (alespoň 6 otázek). Dotazníky s více jak polovinou chybějících odpovědí nemohou být hodnoceny.

## j. Pelvic Floor Impact Questionnaire – shor form 7 (Male) (PFIQ-7)

# DOTAZNÍK VLIVU PÁNEVNÍHO DNA NA KVALITU ŽIVOTA – KRÁTKÁ VERZE 7

### PELVIC FLOOR IMPACT QUESTIONNAIRE – SHORT FORM 7 (PFIQ-7)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

#### Instrukce:

Někdy mohou obtíže spojené s močovým měchýřem, stolicí a penisem ovlivňovat Vaše aktivity, vztahy a pocity. U každé otázky, prosím, vyberte odpověď, která nejlépe vystihuje, jak moc jsou Vaše aktivity, vztahy a pocity ovlivněny obtížemi spojenými s močovým měchýřem, stolicí a penisem **během posledních 3 měsíců**. Zaškrtněte, prosím, odpověď ve všech **třech sloupcích pro každou otázku**. Děkujeme Vám za spolupráci.

Jak obvykle ovlivňují následující příznaky nebo obtíže Vaši:	Močový měchýř nebo močení	Střevo nebo konečník	Penis nebo pánev
Schopnost dělat domácí práce (vaření, praní, uklízení)?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Schopnost provádět fyzickou aktivitu jako je chůze, plavání, cvičení?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Volnočasové aktivity jako je jít do kina nebo na koncert?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Schopnost cestovat autem nebo autobusem do vzdáleností větší než 30 minut od domova?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Schopnost účastnit se společenských aktivit mimo domov?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Emocionální zdraví (nervozita, deprese atd.)?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost
Pocit frustrace?	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost	<input type="checkbox"/> Vůbec ne <input type="checkbox"/> Trochu <input type="checkbox"/> Mírně <input type="checkbox"/> Docela dost

**POUZE PRO HODNOTITELE!**

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PFIQ-7

Maximální skóre pro každou doménu (močový měchýř/močení, střevo/konečník, penis/pánev) je: 100 bodů.

Všechny tvrzení hodnotíme následovně:

0 bodů = vůbec ne; 1 bod = trochu; 2 body = mírně; 3 body = docela dost

Celkové skóre pro každou z 3 domén získáme vynásobením součtu bodů (100/3). Bodové rozmezí pro každou doménu je 0 (minimum) - 100 (maximum) bodů.

Chybějící odpovědi lze dopočítat jako průměr zodpovězených otázek.

Celkové souhrnné skóre PFIQ-7 se vypočítá následovně: sečtete celková skóre jednotlivých domén a získáte celkové souhrnné skóre v bodovém rozmezí 0 (minimum) – 300 (maximum). Měně bodů indikuje menší dopad poruch funkce pánevního dna na kvalitu života.

## k. Fatigue Impact Scale (FIS)

Jméno pacienta:  
R.Č.:

Datum vyšetření:

### Dotazník FIS hodnotící únavu - Fatigue Impact Scale

Škála FIS klade dotazy, které hodnotí, **jak velký problém** Vám **způsobila únava v průběhu posledního měsíce**. U každého z následujících tvrzení označte prosím  jedno políčko, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď.

Kvůli mé únavě...		Žádný problém 0	Malý problém 1	Střední problém 2	Velký problém 3	Výrazný problém 4
KOGNITIVNÍ ROZMĚR	1. ...se cítím méně ostražitý/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. ...mám problém udržet pozornost po delší dobu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. ...mám pocit, že nedokážu jasně myslet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4. ...se mi zdá, že více zapomínám	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5. ...se mi zdá, že se obtížně rozhoduji	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6. ...jsem méně motivovaný/á dělat cokoli, co vyžaduje přemýšlení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7. ...jsem méně schopný/á dokončit úkoly, které vyžadují přemýšlení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8. ...se mi zdá, že dokážu jen obtížně uspořádat své myšlenky při práci doma nebo v zaměstnání	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9. ...mám pocit, že mám zpomalené myšlení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	10. ...mám problém se soustředit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FYZICKÝ ROZMĚR	11. ...jsem více nešikovný/á a nekoordinovaný/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	12. ...musím dbát na správné naplánování svých pohybových aktivit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	13. ...jsem méně motivovaný/á dělat cokoli, co vyžaduje fyzickou námahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	14. ...jsem méně motivovaný/á dělat cokoli, co vyžaduje fyzickou námahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	15. ...jsou mé svaly slabší, než by měly být	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	16. ...je má fyzická nepohoda větší	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	17. ...jsem méně schopný/á dokončit úkoly, které vyžadují fyzickou námahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	18. ...si dělám starosti s tím, jak vypadám před ostatními	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	19. ...musím omezovat své fyzické aktivity	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	20. ...potřebuji častější nebo delší dobu odpočinku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kvůli mé únavě...		Žádný problém 0	Malý problém 1	Střední problém 2	Velký problém 3	Výrazný problém 4
SPOLEČENSKÝ ROZMĚR	21. ...mám pocit, že jsem více izolovaný/á od společnosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	22. ...musím snížit svou pracovní zátěž a povinnosti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	23. ...jsem více náladový/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	24. ...pracuji méně efektivněji (platí pro práci doma nebo mimo domov)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	25. ...se musím více spoléhat na ostatní, aby mi pomohli nebo za mě dané věci udělali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	26. ...jsem snadno podrážděný/á a snáze se rozčílím	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	27. ...jsem méně motivovaný/á se zapojovat do společenských aktivit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	28. ...mám málo společenských kontaktů mimo svůj domov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	29. ...jsou pro mě každodenní události stresující	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	30. ...se vyhýbám situacím, které jsou pro mě stresující	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	31. ...mám problém si poradit s čímkoliv novým	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	32. ...mám pocit, že nejsem schopný/á splnit požadavky, které na mě lidé kladou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	33. ...jsem méně schopný/á poskytnout finanční zázemí pro sebe a svou rodinu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	34. ...provozuji méně sexuálních aktivit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	35. ...jsem méně schopný/á si poradit s citovými záležitostmi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	36. ...mám problém se plně zapojovat do rodinných aktivit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	37. ...nejsem schopný/á poskytnout své rodině tolik citové opory, jak bych měl/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	38. ...se mi menší problémy jeví jako velké	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	39. ...mám problém naplánovat aktivity včas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	40. ...je omezena má schopnost cestovat mimo můj domov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Skóre:**

**Kognitivní rozměr** \_\_\_\_\_

**Fyzický rozměr** \_\_\_\_\_

**Společenský rozměr** \_\_\_\_\_

**Celkové skóre** \_\_\_\_\_

# I. Multidimensional Assessment of Fatigue (MAF)

**Jméno pacienta:**  
**R.Č.:**

**Datum vyšetření:**

## Dotazník hodnotící únavu – Multidimensional Assessment of Fatigue (MAF) Scale

**Instrukce:** Tyto otázky se týkají únavy a vlivu únavy na Vaši činnost.

U každé z následujících otázek prosím zakroužkujte jen to číslo, které nejpřesněji vystihuje, jak jste se cítil v průběhu posledního týdne.

Například si představte, že si vskutku rád/a ráno dlouho spíte. Pak byste zakroužkoval/a číslo, které je blíže k popisu „hodně“. Takto to vypadá v praxi:

Příklad: Jak moc rád/ráda si běžně ráno spíte?

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne Hodně

Nyní prosím vyplňte následující dotazy podle toho, jak jste se cítil/a v posledním týdnu.

---

**1. Jak moc jste byl/a unavený/á?**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne Hodně

**Jestli jste nebyl/a unavený/á, ukončete vyplňování dotazníku.**

**2. Jak velká byla únava, kterou jste zažil/a?**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Mírná Velká

**3. Jak velké trápení Vám způsobila únava?**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Žádné Velké



Zakroužkujte to číslo, které nejlépe vystihuje, jak moc narušila únava Vaši schopnost vykonávat následující aktivity v průběhu posledního týdne. U aktivit, které nevykonáváte z důvodů jiných než je únava (např. nemáte práci, protože jste již v důchodu), zaškrtněte čtvereček umístěný před danou otázkou.

**JAK MOC OVLIVNILA ÚNAVA V POSLEDNÍM TÝDNU VAŠÍ SCHOPNOST  
VYKONÁVAT NÁSLEDUJÍCÍ ČINNOSTI:**

**(POZOR: zaškrtněte čtvereček nalevo od dané otázky, jestli danou činnost nevykonáváte)**

**4. Domácí práce (úklid, mytí nádobí, atd.)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Vůbec ne Hodně

**5. Vaření**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Vůbec ne Hodně

**6. Koupání a mytí se**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Vůbec ne Hodně

**7. Oblékání**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Vůbec ne Hodně

**8. Práci (zaměstnání)**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Vůbec ne Hodně

**9. Návštěvu a setkávání se s přáteli a rodinou**

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
Vůbec ne Hodně

**(POZOR: zaškrtněte čtvereček nalevo od dané otázky, jestli danou činnost nevykonáváte)**

**10. Sexuální aktivitu**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne

Hodně

**11. Činnosti ve volném čase a rekreační aktivity**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne

Hodně

**12. Nákupy a pochůzky**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne

Hodně

**13. Chůzi**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne

Hodně

**14. Jiná cvičení než chůzi**

1    2    3    4    5    6    7    8    9    10

Vůbec ne

Hodně

**15. Jak často jste byl/a unavený/á v průběhu posledního týdne?**

- 4 Každý den
- 3 Většinu dní, ale ne všechny dny
- 2 Občas, ale ne většinu dní
- 1 Téměř žádný den

**16. Jak moc se změnila Vaše únava v průběhu posledního týdne?**

- 4 Zvětšila se
- 3 Jednou byla větší jednou menší
- 2 Nezměnila se
- 1 Zmenšila se

## m. Beck's Depression Inventory II (BDI-II)

**Jméno pacienta:**

**Datum vyšetření:**

**R.Č.:**

### **Dotazník hodnotící depresi – Beck's Depression Inventory II (BDI-II)**

Zakroužkujte v každé skupině jeden výrok, který nejlépe vystihuje, jak se cítíte během posledních 14 dnů včetně dneška. Pokud Vašemu stavu odpovídá několik tvrzení, vyberte si vždy tvrzení s nejvyšším číslem. Pokaždé vyberte ze skupiny pouze jeden výrok.

#### **1. Smutek**

- 0 Nejsem smutný/á
- 1 Většinou jsem smutný/á
- 2 Pořád jsem smutný/á
- 3 Jsem tak smutný/á, že se to nedá vydržet

#### **2. Pesimismus**

- 0 O svou budoucnost nemám obavy.
- 1 O svou budoucnost se obávám více než dříve.
- 2 Myslím, že se mi nebude dařit.
- 3 Moje budoucnost je beznadějná a bude ještě horší.

#### **3. Minulá selhání**

- 0 Nemám dojem, že selhávám.
- 1 Selhal/a jsem častěji, než bych měl/a.
- 2 Když se dívám do minulosti, vidím spoustu selhání.
- 3 Jako člověk jsem úplně selhal/a.

#### **4. Ztráta radosti**

- 0 Raduji se stejně jako dříve.
- 1 Neraduji se stejně jako dříve.
- 2 Téměř nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a ráda.
- 3 Vůbec nemám potěšení z věcí, které jsem měl/a ráda.

#### **5. Pocit viny**

- 0 Nemívám nijak zvlášť pocity viny.
- 1 Cítím vinu za řadu věcí, které jsem udělal/a nebo měl/a udělat.
- 2 Mívám často pocity viny.
- 3 Pořád mám pocity viny.

#### **6. Pocit potrestání**

- 0 Nemyslím, že mě život trestá.
- 1 Myslím, že by mě život mohl potrestat.
- 2 Očekávám trest.
- 3 Myslím, že jsem životem trestán/a.

#### **7. Znechucení sám ze sebe**

- 0 Myslím si o sobě pořád to samé.
- 1 Ztratil/a jsem důvěru sama v sebe.
- 2 Jsem ze sebe zklamaný/á.
- 3 Sám/sama sebou jsem znechucený/á.

#### **8. Sebekritika**

- 0 Nekritizuji nebo neobviňuji sám/sama sebe více než obvykle.
- 1 Jsem sám/sama k sobě více kritický/á než dříve.
- 2 Kritizuji se za všechny své chyby.
- 3 Obviňuji se za všechno špatné, co se přihodí.

#### **9. Sebevražedné myšlenky nebo přání**

- 0 Nepřemýšlím o tom, že bych se zabil/a.
- 1 Mám myšlenky o sebevraždě, ale neudělal/a bych to.
- 2 Chtěl/a bych se zabít.
- 3 Kdybych měl/a možnost, tak bych se zabil/a.

#### **10. Plačtivost**

- 0 Nepláču více než dříve.
- 1 Pláču více než dříve.
- 2 Pláču kvůli každé maličkosti.
- 3 Je mi do pláče, ale nejsem toho schopen/schopna.

#### **11. Agitovanost**

- 0 Nejsem více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.
- 1 Cítím se více neklidný/á nebo napjatý/á než obvykle.
- 2 Jsem tak neklidný/á nebo vzrušený/á, že je těžké to vydržet.
- 3 Jsem tak neklidný/á nebo rozrušený/á, že nemohu zůstat v nečinnosti.

#### **12. Ztráta zájmu.**

- 0 O jiné lidi nebo věci jsem zájem neztratil/a.
- 1 Méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.
- 2 Mnohem méně se zajímám o jiné lidi nebo věci.
- 3 Je těžké se zajímat o cokoliv.

**13. Nerozhodnost**

- 0 Rozhoduji se stejně dobře jako dříve.
- 1 Rozhodovat se je obtížnější než obvykle.
- 2 Rozhoduji se mnohem obtížněji než dříve.
- 3 Mám problém udělat jakékoliv rozhodnutí.

**14. Pocit bezcennosti**

- 0 Necítím se bezcenný/á.
- 1 Nemyslím, že mám pro lidi stejnou cenu jako jsem míval/a.
- 2 Ve srovnání s jinými lidmi se cítím více bezcenný/á.
- 3 Cítím se úplně bezcenný/á.

**15. Ztráta energie**

- 0 Mám stejně energie jako vždy.
- 1 Mám méně energie, než jsem míval/a.
- 2 Nemám dost energie, abych toho hodně udělal/a.
- 3 Vůbec na nic nemám energii.

**16. Změna spánku**

- 0 Nevšiml/a jsem si žádných změn u svého spánku.
- 1a Spím trochu více než obvykle.
- 1b Spím trochu méně než obvykle.
- 2a Spím mnohem více než obvykle.
- 2b Spím mnohem méně než obvykle.
- 3a Většinu dne prospím.
- 3b Probouzím se o 1-2 hodiny dříve a už nemohu usnout.

**17. Podrážděnost**

- 0 Nejsem podrážděný/á více než obvykle.
- 1 Jsem více podrážděný/á než obvykle.
- 2 Jsem mnohem více podrážděný/á než obvykle.
- 3 Bývám pořád podrážděný/á.

**18. Změny chuti k jídlu**

- 0 Necítím žádné změny v chuti k jídlu.
- 1a Mám trochu menší chuť k jídlu než obvykle.
- 1b Mám trochu větší chuť k jídlu než obvykle.
- 2a Mám mnohem menší chuť k jídlu než obvykle.
- 2b Mám mnohem větší chuť k jídlu než obvykle.
- 3a Vůbec nemám chuť k jídlu.
- 3b Jíst mohu pořád.

**19. Koncentrace**

- 0 Mohu se soustředit jako vždycky.
- 1 Nejsem schopný/á se soustředit jako obvykle.
- 2 Je těžké se na cokoliv delší dobu soustředit.
- 3 Nejsem schopný/á se soustředit na nic.

**20. Únava**

- 0 Nejsem unavený/á více než obvykle.
- 1 Unavím se snadněji než obvykle.
- 2 Jsem příliš unavený/á, než abych dělal/a tolik věcí, jako jsem dělával/a.
- 3 Jsem tak unavený/á, že nedokážu udělat skoro nic.

**21. Ztráta zájmu o sex**

- 0 V současnosti jsem nezaznamenal/a změnu zájmu o sex.
- 1 Mám menší zájem o sex než obvykle.
- 2 Mám nyní mnohem menší zájem o sex.
- 3 Úplně jsem ztratil/a zájem o sex.

**Celkové skóre** \_\_\_\_\_

## n. Health Assessment Questionnaire (HAQ)

Jméno pacienta:

Datum vyšetření:

R.Č.:

### Dotazník na zhodnocení zdravotního stavu (HAQ česká verze)

Prosíme, zaškrtněte jednu odpověď, která nejlépe popisuje Vaše běžné schopnosti v uplynulém týdnu.

	Bez obtíží	S určitými obtížemi	Se značnými obtížemi	Nejsem schopen
<b>1. Oblékání a úprava</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) sám/a se obléci včetně zavázání tkaniček u bot a zapnutí knoflíků?	_____	_____	_____	_____
b) umýt si vlasy šamponem?	_____	_____	_____	_____
<b>2. Vstávání</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) vstát ze židle bez opěrek?	_____	_____	_____	_____
b) ulehnout a vstát z postele?	_____	_____	_____	_____
<b>3. Stravování</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) nakrájet si maso na talíři?	_____	_____	_____	_____
b) zvednout plný šálek nebo sklenici k ústům?	_____	_____	_____	_____
c) otevřít nový pytlík bonbónů?	_____	_____	_____	_____
<b>4. Chůze</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) chodit venku po rovném terénu?	_____	_____	_____	_____
b) vyjít pět schodů?	_____	_____	_____	_____

Zaškrtněte všechny pomůcky nebo zařízení, které obvykle používáte k výše uvedeným činnostem:

_____ Hůl	_____	Pomůcky pro oblékání (háček na zapínání knoflíků, táhlo na zip, lžice na boty s dlouhým držadlem apod.)
_____ Chodítka	_____	Upravené nebo speciální nádobí
_____ Berle	_____	Speciální nebo upravené židle
_____ Vozík pro invalidy	_____	Jiné (upřesněte _____)

Prosíme, zaškrtněte u kterých činností obvykle potřebujete pomoc jiné osoby:

_____ Oblékání a úprava	_____	Stravování
_____ Vstávání	_____	Chůze

Prosíme, zaškrtněte jednu odpověď, která nejlépe popisuje Vaše běžné schopnosti v uplynulém týdnu.

	Bez obtíží	S určitými obtížemi	Se značnými obtížemi	Nejsem schopen
<b>5. Hygiena</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) umýt a osušit si tělo?	_____	_____	_____	_____
b) vykoupat se ve vaně?	_____	_____	_____	_____
c) usednout na toaletu a vstát z ní?	_____	_____	_____	_____
<b>6. Dosažitelnost</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) sundat předmět vážící 2,5 kg (např. pytlík s brambory) z výšky těsně nad hlavou?	_____	_____	_____	_____
b) ohnout se a zvednout oblečení z podlahy?	_____	_____	_____	_____
<b>7. Stisk</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) otevřít dveře auta?	_____	_____	_____	_____
b) otevřít zavařovací sklenice, které již byly předtím otevřené?	_____	_____	_____	_____
c) otevřít a zavřít kohoutek?	_____	_____	_____	_____
<b>8. Činnosti</b>				
Jste schopen/schopna:				
a) vyřídít pochůzku a nakupovat?	_____	_____	_____	_____
b) nastoupit a vystoupit z auta?	_____	_____	_____	_____
c) vykonávat běžné domácí práce, např. luxovat či pracovat na zahrádce?	_____	_____	_____	_____

Zaškrtněte všechny pomůcky nebo zařízení, které obvykle používáte k výše uvedeným činnostem:

_____ Toaletní nástavec	_____ Madlo u vany
_____ Sedátko do vany	_____ Dlouhé podavače
_____ Otvírač na zavařovací sklenice (již předtím otevřené)	_____ Hygienické pomůcky opatřené dlouhým držadlem
	_____ Jiné upřesněte _____)

Prosíme, zaškrtněte u kterých činností obvykle potřebujete pomoc jiné osoby:

_____ Hygiena	_____ Stisknutí a otvírání věcí
_____ Dosáhnutí	_____ Pochůzky a běžné domácí práce

## o. Scleroderma Health Assessment Questionnaire (SHAQ)

### Dotazník Scleroderma Health Assessment Questionnaire

Rádi bychom se také dozvěděli, zda máte v důsledku své nemoci bolesti.

Jak velké bolesti jste měl(a) v důsledku své nemoci **ZA UPLYNULÝ TÝDEN?**

*UMÍSTĚTE NA ČÁRU ZNAČKU TAK, ABY OZNAČOVALA, JAK SILNÉ BYLY VAŠE BOLESTI.*



Nakolik ovlivnily střevní obtíže Vaše každodenní činnosti **ZA UPLYNULÝ TÝDEN?**

*UMÍSTĚTE NA ČÁRU ZNAČKU TAK, ABY OZNAČOVALA MÍRU OMEZENÍ ČINNOSTI.*

STŘEVNÍ OBTÍŽE



Nakolik ovlivnily dýchací obtíže Vaše každodenní činnosti **ZA UPLYNULÝ TÝDEN?**

*UMÍSTĚTE NA ČÁRU ZNAČKU TAK, ABY OZNAČOVALA MÍRU OMEZENÍ ČINNOSTI.*

DÝCHACÍ OBTÍŽE



Nakolik ovlivnil Raynaudův fenomén (barevné změny na prstech spjaté s bolestivostí či brněním, vyvolané chladem nebo stresem) Vaše každodenní činnosti **ZA UPLYNULÝ TÝDEN?**

*UMÍSTĚTE NA ČÁRU ZNAČKU TAK, ABY OZNAČOVALA MÍRU OMEZENÍ ČINNOSTI.*

RAYNAUDŮV FENOMÉN



Nakolik ovlivnily vředy na prstech Vaše každodenní činnosti **ZA UPLYNULÝ TÝDEN?**

*UMÍSTĚTE NA ČÁRU ZNAČKU TAK, ABY OZNAČOVALA MÍRU OMEZENÍ ČINNOSTI.*

VŘEDY NA PRSTECH



Když celkově zvážíte míru bolesti, pocit nepohodlí, omezení ve svém každodenním životě a ostatní tělesné změny a změny ve Vašem životě, jak závažné byste **DNES** ohodnotil(a) své onemocnění?

*UMÍSTĚTE NA ČÁRU ZNAČKU TAK, ABY OZNAČOVALA MÍRU OMEZENÍ ČINNOSTI.*



## p. Human Activity Profile (HAP)

Jméno pacienta:  
R.Č.:

Datum vyšetření:

### Dotazník HAP hodnotící aktivitu – Human Activity Profile

Dotazník HAP obsahuje seznam 94 různých aktivit, které jsou seřazeny podle vzrůstající energie, kterou je nutno vynaložit při provozování dané aktivity.

U každé z následujících aktivit prosím označte  jedno políčko, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď z tří možných:

- Aktivitu stále provozuji** (jestli jste naposled, když to bylo nutné, nebo když jste měl/a tu příležitost, úspěšně dokončil/a, nebo vykonal/a danou aktivitu bez pomoci druhé osoby)
- Aktivitu jsem přestal/a provozovat** (jestli jste danou aktivitu provozoval/a, nebo vykonával/a v minulosti, ale dnes byste pravděpodobně tuto aktivitu nevykonal/a nebo nedokázal/a provozovat, ani kdyby jste měl/a tu příležitost)
- Aktivitu jsem nikdy neprovozoval/a** (jestli jste danou aktivitu nikdy neprovozoval/a, nebo nedokázal/a provozovat)

Typ aktivity	Aktivitu stále provozuji	Aktivitu jsem přestal/a provozovat	Aktivitu jsem nikdy neprovozoval/a
1. Vstávání ze židle nebo postele a usedání na židli nebo uléhání do postele (bez pomoci druhé osoby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Poslouchání rádia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Čtení knih, časopisů nebo novin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Psaní (dopisů, poznámek)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Práce za pultem (přepážkou) nebo za stolem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Stání (déle než 1 minutu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Stání (déle než 5 minut)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Oblékání nebo svlékání (bez pomoci druhé osoby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Vydávání oblečení ze šuplíků nebo ze skříně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Nasedání do auta a vystupování z auta (bez pomoci druhé osoby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Poobědvat nebo povečeřet v restauraci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Hraní karet nebo stolních her	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Vykoupat se (bez pomoci druhé osoby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Nandávání bot, punčoch nebo ponožek (bez pauzy nebo oddechu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Zhlédnout film v kině, hru v divadle, jít na mši do kostela, jít na sportovní utkání	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Chůze na vzdálenost 27 m (s přestávkou)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Chůze na vzdálenost 27 m (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Oblékání nebo svlékání (bez pauzy nebo oddechu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Jízda hromadnou dopravou nebo autem (156 km a méně)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Jízda hromadnou dopravou nebo autem (160 km a více)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Vaření jídla pro vlastní potřebu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Mytí a utírání nádobí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Vykládání potravin na poličky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Typ aktivity	Aktivitu stále provozuji	Aktivitu jsem přestal/a provozovat	Aktivitu jsem nikdy neprovozoval/a
24. Žehlení a skládání oblečení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Utírání prachu/leštění nábytku anebo leštění auta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Sprchování	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Vyjít 6 schodů (s přestávkou)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Vyjít 6 schodů (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Vyjít 9 schodů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Vyjít 12 schodů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31. Chůze po rovině na vzdálenost půlky délky běžného činžovního domu (přibližně 50 m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32. Chůze po rovině na vzdálenost půlky délky běžného činžovního domu (přibližně 50 m) (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33. Ustlat postel (bez výměny prostěradla)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34. Mytí oken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35. Klečení nebo dřepnutí za účelem lehké práce	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
36. Nést lehký nákup potravin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
37. Vyjít 9 schodů (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
38. Vyjít 12 schodů (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
39. Chůze do kopce na vzdálenost půlky délky běžného činžovního domu (přibližně 50 m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40. Chůze do kopce na vzdálenost půlky délky běžného činžovního domu (přibližně 50 m) (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
41. Nakupovat (bez pomoci druhé osoby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
42. Prát oblečení (bez pomoci druhé osoby)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
43. Chůze po rovině na vzdálenost délky běžného činžovního domu (přibližně 100 m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
44. Chůze po rovině na vzdálenost délky 2 běžných činžovních domů (přibližně 200 m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45. Chůze po rovině na vzdálenost délky běžného činžovního domu (přibližně 100 m) (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
46. Chůze po rovině na vzdálenost délky 2 běžných činžovních domů (přibližně 200 m) (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
47. Drhnutí (podlahy, zdi nebo auta)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
48. Ustlat postel (s výměnou prostěradla)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
49. Zametání	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50. Zametání (5 minut v kuse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
51. Nést velký kufr nebo jedna hra bowlingu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
52. Vysávání koberců	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
53. Vysávání koberců (5 minut vkuse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
54. Malování (interiéru/exteriéru)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55. Chůze po rovině na vzdálenost délky 6 běžných činžovních domů (přibližně 600 m)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
56. Chůze po rovině na vzdálenost délky 6 běžných činžovních domů (přibližně 600 m) (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Typ aktivity	Aktivitu stále provozuji	Aktivitu jsem přestal/a provozovat	Aktivitu jsem nikdy neprovozoval/a
57. Vynést odpadky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
58. Nést těžký nákup potravin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
59. Vyjít 24 schodů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60. Vyjít 36 schodů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
61. Vyjít 24 schodů (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
62. Vyjít 36 schodů (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
63. Chůze na vzdálenost 1,6 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
64. Chůze na vzdálenost 1,6 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65. Běh na 100 m anebo hrát softball/baseball/badminton/golf/házet na basketbalový koš/jízda na skateboardu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
66. Tanec (ve společnosti)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
67. Lehké kondiční cvičení anebo taneční aerobik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
68. Sekání trávníku (pomocí elektrické nebo benzinové sekačky, nejde o jízdu na zahradním sekačím traktoru)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
69. Chůze na vzdálenost 3,2 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70. Chůze na vzdálenost 3,2 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
71. Vyjít 50 schodů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
72. Házení lopatou, kopání jámy nebo rytí rýčem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
73. Házení lopatou, kopání jámy nebo rytí rýčem (5 minut vkuse)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
74. Vyjít 50 schodů (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75. Chůze na vzdálenost 4,8 km anebo odehrání 18 jamek golfu bez jízdy na golfovém vozíku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
76. Chůze na vzdálenost 4,8 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
77. Plavání na vzdálenost 23 m (téměř jedna délka standardního bazénu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
78. Plavání na vzdálenost 23 m (téměř jedna délka standardního bazénu) (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
79. Jízda na kole na vzdálenost 1,6 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80. Jízda na kole na vzdálenost 3,2 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
81. Jízda na kole na vzdálenost 1,6 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
82. Jízda na kole na vzdálenost 3,2 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
83. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 0,5 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
84. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 0,8 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
85. Hrát tenis nebo squash	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
86. Hrát basketbal nebo fotbal (jedná se o hru v rámci utkání/zápasu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
87. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 0,5 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
88. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 0,8 km (bez zastavení)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
89. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 1,6 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
90. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 3,2 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
91. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 4,8 km	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Typ aktivity	Aktivitu stále provozuji	Aktivitu jsem přestal/a provozovat	Aktivitu jsem nikdy neprovozoval/a
92. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 1,6 km za 12 minut a méně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
93. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 3,2 km za 20 minut a méně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
94. Běh nebo rekreační běh na vzdálenost 4,8 km za 30 minut a méně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Skóre (vyplní lékař):**

**Maximum activity score (MAS)** \_\_\_\_\_

(nejvyšší číslo aktivity označené jako „Aktivitu stále provozuji“)

**Adjusted activity score (AAS)** \_\_\_\_\_

(= MAS minus celkový počet aktivit umístěných pod hodnotou MAS označených jako „Aktivitu jsem přestal/a provozovat“)

Příklad: MAS = 90, a možnost „Aktivitu jsem přestal/a provozovat“ je zaškrtnutá u č. 82, 78, 65.

AAS = 90 – 3 = 87

## q. Medical Outcomes Study 36-item Short Form Health Survey (SF-36)

Jméno pacienta:  
R.Č.:

Datum vyšetření:

### Dotazník SF-36 o kvalitě života podmíněné zdravím

#### Návod:

V tomto dotazníku jsou otázky týkající se Vašeho zdraví. Vaše odpovědi nám pomohou zhodnotit, jak se cítíte a jak se Vám daří zvládat běžné činnosti. Odpovězte na každou otázku tím, že vyznačíte příslušnou odpověď. Nejste-li si jisti, jak přesně odpovědět, odpovězte jak nejlépe umíte.

U každé z následujících otázek označte prosím  jedno políčko, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď.

#### 1. Řekl(a) byste, že Vaše zdraví je celkově:

výborné	velmi dobré	dobré	dostí dobré	špatné
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

#### 2. Jak byste hodnotil(a) své zdraví dnes ve srovnání se stavem před rokem?

mnohem lepší než před rokem	poněkud lepší než před rokem	přibližně stejné jako před rokem	poněkud horší než před rokem	mnohem horší než před rokem
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

3. Následující otázky se týkají činností, které vykonáváte během svého typického dne. Omezuje Vaše zdraví nyní tyto činnosti? Jestliže ano, do jaké míry?

	ano, omezuje hodně	ano, omezuje trochu	ne, vůbec neomezuje
a <u>Usilovné činnosti</u> jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
b <u>Středně namáhavé činnosti</u> jako posunování stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
c Zvedání nebo nesení běžného nákupu .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
d Vyjít po schodech <u>několik</u> pater .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
e Vyjít po schodech <u>jedno</u> patro .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
f Předklon, shýbání, poklek.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
g Chůze <u>asi jeden kilometr</u> .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
h Chůze po ulici <u>několik set metrů</u> .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
i Chůze po ulici <u>sto metrů</u> .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
j Koupání doma nebo oblékání bez pomoci další osoby.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

4. Trpěl(a) jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?

	ANO	NE
a <u>Zkrátil se čas</u> , který jste věnoval (a) práci nebo jiné činnosti?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b <u>Udělal(a) jste méně</u> , než jste chtěl(a)?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c Byl(a) jste omezen(a) v <u>druhu</u> práce nebo jiných činností?.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
d Měl(a) jste <u>potíže</u> při práci nebo jiných činnostech (například jste musel(a) vynaložit zvláštní úsilí)? .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

5. Vyskytl se u Vás některý z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v **posledních 4 týdnech** kvůli nějakým emocionálním potížím (například pocit deprese nebo úzkosti)?

	ANO	NE
a. Zkrátil se čas, který jste věnoval(a) práci nebo jiné činnosti? ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
b. Udělal(a) jste méně, než jste chtěl(a)? ...	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
c. Byl(a) jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný(á) než obvykle? .	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2

6. Uveďte, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti v **posledních 4 týdnech**.

vůbec ne	trochu	mírně	poměrně dost	velmi silně
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

7. Jak velké **bolesti** jste měl(a) v **posledních 4 týdnech**?

žádné	velmi mírné	mírné	střední	silné	velmi silné
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

8. Do jaké míry Vám **bolesti** bránily v práci (v zaměstnání i doma) v **posledních 4 týdnech**?

vůbec ne	trochu	mírně	poměrně dost	velmi silně
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

9. Následující otázky se týkají Vašich pocitů a toho, jak se Vám dařilo v posledních 4 týdnech. U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil(a). Jak často v posledních 4 týdnech...

pořád	většinou	dost	občas	málokdy	nikdy
	často				
▼	▼	▼	▼	▼	▼

- a jste se cítil(a) pln(a) elánu? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- b jste byl(a) velmi nervózní? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- c jste měl(a) tak depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- d jste pocit'oval(a) klid a pohodu? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- e jste byl(a) plný(á) energie? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- f jste pocit'oval(a) pesimismus
- a smutek? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- g jste se cítil(a) vyčerpán(a)? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- h jste byl(a) šťastný(á)? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6
- i jste se cítil(a) unaven(a)? .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5 .....  6

10. Uveďte, jak často v předchozích 4 týdnech bránily Vaše tělesné nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?

pořád	většinou času	občas	málokdy	nikdy
▼	▼	▼	▼	▼
<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

**11. Zvolte, prosím, takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí každé z následujících prohlášení:**

jistě ano	spíše ano	nejsem si jist(a)	spíše ne	určitě ne
▼	▼	▼	▼	▼

- a Zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) snadněji než jiní lidé .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5
- b Jsem stejně zdrav(a) jako kdokoliv jiný .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5
- c Očekávám, že se mé zdraví zhorší...  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5
- d Mé zdraví je perfektní .....  1 .....  2 .....  3 .....  4 .....  5





## s. Mouth Handicap in Systemic Sclerosis (MHISS)

**Jméno pacienta:**  
**R.Č.:**

**Datum vyšetření:**

### **Dotazník MHISS hodnotící funkci tváře a úst (Mouth Handicap in Systemic Sclerosis)**

Pravděpodobně je Vám známo, že Vaše onemocnění (systémová sklerodermie) může postihovat i Vaši tvář a ústa. Cílem tohoto dotazníku je zhodnotit, jak moc ovlivňuje postižení Vaši tváře a úst Váš každodenní život.

U každého z následujících tvrzení označte prosím  jedno políčko, které nejlépe vystihuje Vaši odpověď.

	<b>Nikdy 0</b>	<b>Vzácně 1</b>	<b>Občas 2</b>	<b>Často 3</b>	<b>Vždy 4</b>
1. Mám problém otevřít ústa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Musím se vyhýbat určitým nápojům (perlivé, alkoholické, kyselé nápoje)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Mám problém se žvýkáním	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Můj zubař se s obtížemi stará o mé zuby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Můj chrup se zhoršil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Mé rty jsou stažené a/nebo mé tváře jsou vtažené	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Mám sucho v ústech	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Musím často pít	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Mé jídlo tvoří potraviny, které dokážu sníst a nikoliv ty, které bych chtěl(a) jíst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Mám problém mluvit srozumitelně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Vzhled mého obličeje se změnil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Mám problém se vzhledem mého obličeje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Příloha č. 5. Použité testy při měření, a. Hand Mobility in Scleroderma (HAMIS)

Jméno pacienta:  
R.Č.:

Datum vyšetření:  
Pořadí vyšetření  
Vyšetřil:

### Hand Mobility in Scleroderma (HAMIS)

Pohyb	Stupeň schopnosti vykonávat daný pohyb	Skóre	
		P	L
<b>Flexe prstů</b>	Dokáže ohnout 2.-5. prst kolem tužky (průměr 5 mm) Všechny prsty musí těsně přiléhat k tužce	0	0
	Dokáže ohnout 2.-5. prst kolem příboru (průměr 15 mm)	1	1
	Dokáže ohnout 2.-5. Prst kolem řídítka (průměr 30 mm)	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Extenze prstů</b> (při položení dlaně na stůl v pronaci)	Cítí stůl všemi články 2.-5. prstu	0	0
	Cítí tužku pod 2.-5. prstem (průměr 5 mm)	1	1
	Cítí příbor pod 2.-5. prstem (průměr 15 mm)	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Abdukce palce</b>	Dokáže uchopit válec o průměru 90 mm	0	0
	Dokáže uchopit válec o průměru 70 mm	1	1
	Dokáže uchopit válec o průměru 60 mm	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Úchop mezi palec a ukazovák</b>	Dokáže udělat úchop ve tvaru kolečka	0	0
	Dokáže udělat úchop ve tvaru písmene D	1	1
	Dokáže udělat jen dlouhý úzký úchop	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Abdukce prstů</b>	Dokáže rozevřít prsty a složit ruce tak, aby prsty zapadly až na dno meziprstí	0	0
	Dokáže rozevřít prsty a složit ruce tak, aby prsty zapadly k prvním článkům prstů protilehlé ruky	1	1
	Dokáže rozevřít prsty a složit ruce tak, aby prsty zapadly ke druhým článkům prstů protilehlé ruky	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Palmární flexe zápěstí</b> (pacient stojí a má připraveno, objekt je vložen do dlaně zezadu)	Dokáže uchopit cívku nitě pomocí lehké flexe v MCP při extenzi v PIP a DIP skloubeních	0	0
	Dokáže uchopit cívku nitě pomocí velké flexe v MCP při extenzi v PIP a DIP skloubeních	1	1
	Dokáže uchopit cívku nitě pomocí velké flexe v MCP a flexe v PIP skloubeních	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Dorsální flexe zápěstí</b>	Dokáže spojit dlaně a přiložit zápěstí na břicho	0	0
	Dokáže spojit dlaně a přiložit palce na krk	1	1
	Dokáže spojit dlaně a přiložit palce ke rtům	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Pronace</b>	Dokáže položit dlaně na stůl (MCP 2-5 se musí dotýkat stolu)	0	0
	Dokáže položit dlaně na stůl (MCP 3-5 se musí dotýkat stolu)	1	1
	Dokáže položit dlaně na stůl (MCP 4-5 se musí dotýkat stolu)	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3
<b>Supinace</b>	Dokáže položit hřbety rukou na stůl (MCP 2-5 se musí dotýkat stolu)	0	0
	Dokáže položit hřbety rukou na stůl (MCP 3-5 se musí dotýkat stolu)	1	1
	Dokáže položit hřbety rukou na stůl (MCP 4-5 se musí dotýkat stolu)	2	2
	Nedokáže vykonat předcházející úkol	3	3

(Maximální celkové skóre pro pravou (P) i levou (L) ruku je 27)

**Celkové skóre:** /

## b. Delta Finger to Palm ( $\Delta$ FTP) a vzdálenost mezi rty/ řezáky

**Jméno pacienta:**  
**R.Č.:**  
**Dominance:**

**Datum vyšetření:**  
**Pořadí vyšetření**  
**Vyšetřil:**

### Finger to palm (FTP) a delta finger to palm ( $\Delta$ FTP)

Distance	Pravá ruka	Levá ruka
FTP extenze (cm)		
FTP flexe (cm)		
$\Delta$ FTP (cm) (= FTP extenze – FTP flexe)		

#### Standardizace:

- Pouze 3.prst, jen aktivní hybnost
- FTP extenze (nejkratší vzdálenost, „vzdušnou čarou“, od konce nehtu po čáru, která je 2cm proximálně od čáry u baze 3.prstu)
- FTP flexe (flexe 3. prstu ve všech kloubech (tj. v MCP, PIP, DIP) se snahou se dotknout dlaně co nejbližší bazi 3.prstu (tj. 0cm); v případě, že se nedotkne dlaně, měří se nejkratší vzdálenost, „vzdušnou čarou“, od konce nehtu po čáru, která je 2cm proximálně od čáry u baze 3.prstu)

### Ústní apertura (při maximálním aktivním otevření úst)

Rty střed (cm)	Řezáky střed (cm)

### c. Manual Muscle Testing of eight muscles (MMT-8)

Jméno pacienta:  
R.Č.:

Datum vyšetření:  
Pořadí vyšetření  
Vyšetřil:

#### MMT8 TEST

	Funkce svalu	Známka	
<i>Žádný pohyb</i>	Necítíme žádnou kontrakci ve svalu	<b>0</b>	
	Šlacha prominuje nebo cítíme slabou kontrakci svalu, ale žádný viditelný pohyb	<b>T</b>	
<b>Pohyb v horizontální rovině</b>			
<i>Test pohybu</i>	Částečný rozsah pohybu	<b>1</b>	
	Úplný rozsah pohybu	<b>2</b>	
	Úplný rozsah pohybu oproti odporu nebo udržení odporu	<b>3</b>	
	<b>Antigravitační pozice</b>		
	Částečný rozsah pohybu		
<i>Test polohy</i>	Postupné uvolňování z testovací polohy	<b>4</b>	
	Udrží se v testovací poloze (bez přidávání odporu)	<b>5</b>	
	Udrží se v testovací poloze oproti mírnému tlaku	<b>6</b>	
	Udrží se v testovací poloze oproti mírnému až střednímu tlaku	<b>7</b>	
	Udrží se v testovací poloze oproti střednímu tlaku	<b>8</b>	
	Udrží se v testovací poloze oproti střednímu až silnému tlaku	<b>9</b>	
	Udrží se v testovací poloze oproti silnému tlaku	<b>10</b>	

Testované svaly a polohy na dominantní straně (max. počet bodů: 100)

Svalové skupiny	Známka	Antigravitační pozice	Pozice bez gravitace
Hluboké flexory Cp		vleže na zádech	na boku
M. deltoideus		vsedě	vleže na zádech
M. biceps brachii		vsedě	na boku
Extensory zápěstí		vsedě	neutrální
M. quadriceps femoris		vsedě	na boku
M. gluteus maximus		vleže na bříše/nakloněný	na boku
M. gluteus medius		na boku	vleže na zádech
Dorsiflexory kotníku		vsedě	na boku
M. triceps brachii		vleže na bříše	na boku
M. iliopsoas		vsedě, vstoje	na boku

## d. Functional Index 2 (FI-2)

Jméno pacienta:

Datum vyšetření:

R.Č.:

Pořadí vyšetření

Dominance:

Vyšetřil:

### FUNCTIONAL INDEX 2

Svalová skupina		Počet úderů metronomu /min	Opakování 0-60 (max) 0-20/min	% z celkového počtu 60 opakování	Svalová námaha Borg CR-10
1. Flexe ramene (1 kg závaží na paži)	vpravo	40			
	vlevo	40			
2. Abdukce ramene	vpravo	40			
	vlevo	40			
3. Zvedání hlavy		40			
4. Flexe kyčle	vpravo	40			
	vlevo	40			
5. Test našlapování	vpravo	40			
	vlevo	40			

Svalová skupina		Počet úderů metronomu/min	Opakování 0-120(max) 0-40/min	% z celkového počtu 120 opakování	Svalová námaha Borg CR-10
6. Zvedání pat		80			
7. Zvedání špiček nohou		80			

### Škála „Borg CR-10“ - vnímání svalové námahy

0	Žádná svalová námaha
0,5	Extrémně malá
1	Velmi malá
2	Malá
3	Střední
4	Poněkud velká
5	Velká
6	
7	Velmi velká
8	
9	
10	Extrémně velká (téměř maximální)
Maximální svalová námaha	

## **Krátký manuál**

### Potřebné vybavení:

- židle bez opěrky zad nebo rukou
- lehátko s horizontální podporou hlavy, polštář
- závaží na zápěstí
- digitální metronom

### Instrukce pro pacienta:

- Proveďte tolik opakování úkolu pro každou svalovou skupinu, kolik zvládnete, anebo ukončete úkol v případě dosažení maximálního počtu opakování. Nicméně, sám/sama se rozhodněte, kdy chcete přestat kvůli svalové únavě, bolesti nebo celkové únavě.

### Instrukce pro hodnotitele:

- Pro každý úkol je zaznamenán počet správně provedených opakování po vykonání 5 zkušebních opakování.
- Jestli je pasivní rozsah pohybu normální, ale aktivní rozsah pohybu omezený, potom skóre je 0. Neprovádějte daný úkol.  
Jestli je pasivní a aktivní rozsah pohybu stejný, proveďte úkol v rámci aktuálního rozsahu pohybu.
- Každý úkol bude ukončen pokud:
  - a) pacient nedokáže držet krok s nastaveným tempem a nedokáže srovnat krok během tří opakování
  - b) pacient začne kompenzovat a nedokáže napravit formu (správné provedení úkolu) během tří opakováníPo dokončení každého úkolu bude pacient instruován, aby ohodnotil vnímanou svalovou námahu podle škály „Borg CR-10“ od 0 do 10 (0=žádná námaha, 10=maximální námaha).
- Použijte metronom ke standardizaci rychlosti pohybu u každého úkolu.  
Tempo 40 úderů za minutu má vést k frekvenci 20 opakování za minutu a tempo 80 úderů za minutu má vést k frekvenci 40 opakování za minutu (tj. 1 opakování za 2 údery metronomu u obou temp). K dispozici jsou maximálně 3 minuty na každý úkol k dosažení maximálního počtu opakování.

### Definice:

Jde o specifický funkční parametr hodnotící svalovou výdrž u polymyozitidy (PM) a dermatomyozitidy (DM)

### Validizace FI-2:

Index FI-2 je dále validizovanou verzí indexu „Functional index“ (FI) (Josefson et al 1996), ze kterého byly vyňaty nadbytečné úkoly. Počet opakování pro každý úkol byl navýšen, aby se zabránilo stropnímu efektu při hodnocení svalové výdrže.

Úkoly v indexu FI-2 nejlépe korelovaly s parametry svalové výdrže.

Všechny úkoly v indexu FI-2 mají dobrou až výbornou spolehlivost mezi různými hodnotiteli i v případě opakovaného hodnocení jedním hodnotitelem.

### Reference:

1. Alexanderson H, Broman L, Tollbäck A, Josefson A, Lundberg IE, Stenström CH. Functional index-2: Validity and reliability of a disease-specific measure of impairment in patients with polymyositis and dermatomyositis. *Arthritis Rheum.* 2006 Feb 15;55(1):114-22.
2. Borg GA. Psychophysical bases of perceived exertion. *Med Sci Sports Exerc* 1982;14:377-81.

## Instrukce pro správné provádění Functional index-2



### 1. Flexe ramene

Sedněte si na židli bez opěrky zad se závažím 1kg na zápěstí. Začněte s pravou paží. Proveďte tolik opakování, kolik zvládnete, poté vyměňte strany.



### 2. Abdukce ramene

Sedněte si na židli bez opěrky zad bez závaží na zápěstí. Proveďte tolik opakování, kolik zvládnete, poté vyměňte strany.



### 3. Zvedání hlavy

Lehněte si na lehátko s horizontální podporou hlavy, bez polštáře. Zvedejte hlavu tak vysoko, jak to jen jde. Proveďte tolik opakování, kolik zvládnete.

### 4. Flexe kyčle

Lehněte si na lehátko s polštářem pod hlavou. Zvedejte nohu propnutou v koleni (pata aspoň 40cm od lehátka). Proveďte tolik opakování, kolik zvládnete, poté vyměňte strany.



### 5. Test našlapování

Použijte 25cm vysoký stupínek (vzdálený 40cm od zdi). Opřete jednu ruku na zeď pro podporu rovnováhy. Vyšlapujte na stupínek pravou nohou a sešlapujte na zem levou nohou. Proveďte tolik opakování, kolik zvládnete, poté vyměňte strany.



### 6. Zvedání pat

Postavte se s jednou rukou opřenou o zeď pro podporu rovnováhy. Zvedejte paty aspoň 1cm od podlahy.



### 7. Zvedání špiček nohou

Postavte se se zády a stehny přiloženými ke zdi pro podporu rovnováhy. Vzdálenost pat od zdi má být 15cm. Zvedejte špičky nohou tak vysoko jak to jen jde. Všechny metatarzofalangeální kloubení se musí odlepit od podla





## **Příloha č. 6. Seznam publikací disertanta – první autor:**

- a. Sexual Function in Patients with Idiopathic Inflammatory Myopathies: A Cross-sectional Study.
- b. Female Sexual Dysfunction and Pelvic Floor Muscle Function Associated with Systemic Sclerosis: A Cross-sectional Study.
- c. Sexual dysfunction in patients with systemic sclerosis.
- d. Validace české verze dotazníků hodnotících únavu a pohybovou aktivitu u pacientů s revmatickými onemocněními: Fatigue Impact Scale (FIS), Multidimensional Assessment of Fatigue Scale (MAF), Human Activity Profile (HAP).
- e. Validace české verze dotazníků hodnotících funkční omezení pacientů se systémovou sklerodermií: Scleroderma Health Assessment Questionnaire (SHAQ), Cochin Hand Functional Scale (CHFS), Mouth Handicap in Systemic Sclerosis (MHSS), UCLA Scleroderma Clinical Trial Consortium Gastrointestinal Tract 2.0 (UCLA SCTC GIT 2.0).
- f. Validace české verze dotazníků hodnotících sexuální funkci a funkci pánevního dna u žen.
- g. Validace české verze dotazníků hodnotících sexuální funkci a funkci pánevního dna u mužů.