

NÁZEV PRÁCE

Motorická výkonnost chlapců a dívek na druhém stupni základní školy.

CÍLE PRÁCE

Cílem diplomové práce je zjistit úroveň motorické výkonnosti chlapců a dívek v období pubescence a zda má vliv hodnota podkožního tuku na jejich motorickou výkonnost. Dále nás zajímal jejich zájem o sport ve volném čase.

METODA

Diplomová práce je zpracována ve formě empirického kvantitativního výzkumu. Tento výzkum probíhá ve standardizovaných podmínkách s minimalizací vnějších vlivů (tělocvična).

Vybraným souborem jsou žáci a žákyně druhého stupně základní školy.

VÝSLEDKY

Z výsledků studie námi vybraného souboru vyplývá, že u chlapců s vyššími hodnotami podkožního tuku je motorická výkonnost nižší a ve volném čase nesportují. U dívek vyšly výsledky podobně, ale ve skupině s průměrnou hodnotou podkožního tuku měly dívky výsledky motorické výkonnosti lepší i více sportují.

KLÍČOVÁ SLOVA

Motorická výkonnost, hodnota podkožního tuku, testování, pubescence, rekreační a výkonnostní sport.

Martina Moudrá, 26. června 2008