

Martina Moudrá: Motorická výkonnost chlapců a dívek na druhém stupni základní školy  
(posudek oponenta práce)

Diplomantka provedla průřezové testování a šetření na základní škole Dědina Praha 6. U všech testovaných žáků byly otestována základní motorická výkonnost pomocí testové baterie Unifittest (6 – 60), naměřeny hodnoty podkožního tuku, tělesná výška, tělesná hmotnost a vypočten index BMI a dotazníkem zjištěna úroveň sportování ve volném čase. Podle hodnot podkožního tuku byli žáci rozděleni do 5 skupin a v těchto skupinách, u chlapců a dívek zvlášť, byla posuzována zjištěná úroveň motorické výkonnosti a četnost sportování ve volném čase.

Teoretická část je rozdělena do deseti podkapitol, nejvíce pozornosti je věnováno otázce testování. Použitá literatura je řádně citována. Použitá a studijní literatura obsahuje 34 titulů.


Poněkud problematická je formulace druhé části cílů práce: ... „zda má vliv hodnota podkožního tuku na jejich motorickou výkonnost“. Jak by to mělo být přeformulováno, aby tato část cílů práce odpovídala Vašemu šetření a celkem správně formulovaným závěrům. Výsledky v jednotlivých skupinách jsou uvedeny v procentech, postrádám souhrnou tabulku o počtu celkově otestovaných osob.

Práce je součástí širšího průzkumu motorické výkonnosti mládeže 11 – 15 let. Práce odpovídá požadavkům na diplomovou práci a může být připuštěna k obhajobě.

Otázky pro obhajobu:

1. V čem vidíte rozdíl mezi rekreačním a výkonnostním sportováním u mládeže tohoto věku?
2. Ve kterých sportech se mohou uplatnit děti s vyšší tělesnou hmotností?
3. Jakými opatřeními by se mohlo prostředí „sportu mládeže“ stát přátelštější pro širší okruh mládeže?

V Praze dne 20. 9. 2008

  
dr. Jitka Vindušková, CSs.