

## **Abstrakt**

Tato rigorózní práce se zabývá spiritualitou, resiliencí a jejich vzájemnými souvislostmi u seniorů. Je rozšířením diplomové práce, která byla obhájena v roce 2021 v rámci magisterského programu studia psychologie. Teoretická část se zabývá spiritualitou, resiliencí a jejich souvislostmi a je doplněná informacemi týkajícími se seniorů. Cílem empirické části je zkoumání souvislosti mezi spiritualitou a resiliencí u seniorů a dále porovnání výsledků s výzkumem z diplomové práce. Výzkumný vzorek čítá 180 respondentů ve věku od 60 do 89 let z řad studentů univerzit třetího věku. Data byla sbírána online za použití Pražského dotazníku spirituality a Connor-Davidson Resilience Scale. Byla zjištěna statisticky významná souvislost mezi spiritualitou a resiliencí. Tato korelace byla v porovnání s výzkumem z diplomové práce (osoby od 18 do 30 let) statisticky významně silnější. Negativní souvislost mezi resiliencí a jednou z dimenzí spirituality (z Pražského dotazníku spirituality) se neprokázala.

## **Klíčová slova**

spiritualita, resilience, nepříznivá situace, senioři