

ABSTRAKT

NÁZEV PRÁCE:

Řízení a realizace tréninkové přípravy v teamgymu v ČR

CÍLE PRÁCE:

Cílem práce je prozkoumat reálné fungování a řízení tréninkového procesu během RTC v teamgymu na území ČR z různých úhlů pohledu. V návaznosti popsat přístup vedení reprezentace a jednotlivých trenérů reprezentačních závodnic k periodizaci a plánování v rámci RTC, podrobnější údaje o evidenci tréninku, fungování a výběru reprezentačního týmu a vzájemné komunikační vztahy v systému řízení mezi jednotlivými úrovněmi reprezentačního týmu.

METODIKA PRÁCE:

Diplomová práce je navazující prací na teoretickou bakalářskou práci. V této práci jde o smíšený typ výzkumu, kde jsou použity jak metody a techniky kvalitativního výzkumu, tak i kvantitativního výzkumu. V práci jsou použité dva nestandardizované dotazníky (jeden pro reprezentantky teamgymu a druhý pro jejich trenéry) a polostrukturovaný rozhovor pro vedení reprezentačního týmu teamgymu. Výsledná zjištění z praxe se porovnávají s teoretickými poznatky a s poznatky z bakalářské práce vycházející zejména ze záznamů a analýzy osobních dokumentů. Výzkumu se zúčastnilo 17 závodnic, 10 trenérů a 2 osoby z vedení reprezentace.

KLÍČOVÁ SLOVA:

teamgym, sportovní trénink, dotazník, rozhovor, plánování, evidence, trenérská činnost, reprezentace teamgymu ČR