

# POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Jméno diplomanta:** Bc. Alžběta Potůčková

**Název práce:** Řízení a realizace tréninkové přípravy v teamgymu v ČR

**Cíl práce:** Popsat z různých pohledů způsob tréninkové přípravy sportovců připravujících se na soutěže teamgymu s využitím dotazníkového šetření a rozhovorů.

**Jméno oponenta:** doc. PhDr. Viléma Novotná

## **Celková náročnost tématu:**

Nadprůměrná, vzhledem k současným možnostem výzkumu omezených pandemií Covid-19

## **Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:**

Stupeň splnění cíle práce	Cíl práce a jednotlivé úkoly byly splněny. Výsledky jsou ovlivněny subjektivními odpověďmi respondentů.
Logická stavba práce	Práce má logickou strukturu, jednotlivé kapitoly na sebe navazují směrem k naplnění cíle a úkolů práce.
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Oceňuji širší výběru literatury, včetně uvedení starších ověřených výsledků výzkumu z procesu tréninku z oboru gymnastika a dalších příbuzných sportovních odvětví. Rozsah citací autorů je někdy zbytečně široký. Autoři jsou citováni požadovaným způsobem.
Adekvátnost použitých metod	Výběr metod výzkumu a počet respondentů byl ovlivněn aktuální situací. Autorka se s problémem vyrovnala tak, že nebyla narušena celková kvalita práce. Objektivita výsledků je ale tím omezena okolnostmi zejména na dané období, kdy probíhal výzkum o přípravě jednotlivců a týmů.
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta	Autorka k vybraným teoretickým okruhům přidávala shrnutí problematiky a vlastní komentář. Projevila velkou osobní zkušenost se zkoumaným prostředím a dokázala naznačit i nedostatky v celém systému přípravy.
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Práce je zpracována přehledně, text je doplněn 29 tabulkami, 10 obrázky a 19 grafy. Jednotlivá data o plněných úkolech jsou uvedena v 11 přílohách.
Stylistická úroveň, jazyk	Práce je sepsána kultivovaným jazykem, i když autorka mohla v některých málo případech použít vhodnější formální vyjádření.

**Praktická/teoretická využitelnost zpracování:** Diplomová práce přináší dostatek nových poznatků, zejména pojatých jako informace pro trenéry. Pro publikování výsledků pro širší odborné sportovní prostředí by bylo nutno udělat konkrétní výběr možných více zobecňujících údajů.

**Hodnocení práce a připomínky:** Zahnutím množství teoretických poznatků blízkých dané problematice je práce sepsána v rozsahu 95 stran a je rozčleněna do velkého množství kapitol a krátkých, často jednostránkových, podkapitol. Soubornější úprava textu by přispěla čtenáři k ucelněnějšímu přehledu o jednotlivých řešených problémech. Široký výběr hledisek pro řešení cíle práce dává zajímavý a poučný přehled o stavu této disciplíny v rámci sportovního odvětví sportovní gymnastika.

## **Práci doporučuji k obhajobě.**

Otázky k obhajobě:

- 1) Jaký je význam soutěží teamgymu v ČR a jaké jsou rozdíly ve sportovní přípravě a jejím zajištění v různých organizacích u nás? Jaká je naše mezinárodní úspěšnost?
- 2) Jaká opatření byste navrhla z různých hledisek ke zvýšení úrovně soutěží teamgymu u nás?

V Praze dne 27. 1. 2021

Viléma Novotná  
podpis