

## **Abstrakt**

**Název:** Motivace moderních gymnastek k vykonávání sportovní činnosti na úrovni výkonnostního sportu

**Cíle:** Cílem práce je zjistit, jaká je motivace ke sportu u moderních gymnastek na úrovni výkonnostního stupně v různých věkových kategoriích a jaké jsou vztahy mezi zaujetím a různými formami motivace. Na základě získaných výsledků vytvořit doporučení pro trenéry/ky.

**Metody:** Výzkum byl proveden kvantitativní metodou pomocí online dotazníkového šetření. Výzkumu se účastnilo 91 moderních gymnastek ze západočeské oblasti převážně vykonávající sportovní činnost na výkonnostní úrovni. Dotazníková baterie byla rozdělena do čtyř částí dle dílčích dotazníků. První měřil zaujetí sportovkyně ve sportu pomocí dotazníku „Athlete Engagement Questionnaire“. Druhý dotazník se zabýval týmovou kohezí pomocí „The Youth Sport Environment Questionnaire“. Třetí dotazník zjišťoval jaké je motivační klima vytvářené trenérem na základě „Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire-Coach“. Poslední dotazník v této části měřil orientaci na cíl pomocí „Perception of Success Questionnaire“.

**Výsledky:** Výsledky ukazují významné vztahy mezi motivačními konstrukty a motivačním klimatem a sportovním zaujetím moderních gymnastek – účastnic studie. Dle výsledných hodnot mají nejvyšší vztah k zaujetí tyto aspekty: motivační klima podporující zaměření na úkol, autonomii a vztahy, dále motivační orientace zaměřená na úkol. Zaujetí ke sportu negativně souviselo také s motivačním klimatem zaměřeným na ego a kontrolu. Tyto výsledky potvrzují hypotézy vycházející z představených teorií motivace.

**Klíčová slova:** motivace, výkonová motivace, motivační klima, vnější a vnitřní motivace