

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno studenta/studentky: Eliška Horová

Název práce: Motivace moderních gymnastek k vykonávání sportovní činnosti na úrovni výkonnostního sportu

Cíl práce: Cílem práce je zjistit, jaká je motivace ke sportu u moderních gymnastek na úrovni výkonnostního stupně v různých věkových kategoriích a jaké jsou vztahy mezi zaujetím a různými formami motivace. Na základě získaných výsledků vytvořit doporučení pro trenéry/ky.

Jméno oponenta: PhDr. Tomáš Ruda, PhD., FTVS UK

Celková náročnost práce:

podprůměrná průměrná **nadprůměrná** (zvýrazněte)

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

výborně - velmi dobře - dobře - nevyhovující (uved'te)

Stupeň splnění cíle práce	Výborně
Logická stavba práce	Velmi dobře
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	Velmi dobře
Adekvátnost použitých metod	Výborně
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos studenta/studentky	Výborně
Úprava práce: text, grafy, tabulky	Výborně
Pravopis a stylistika	Velmi dobře

Praktická či teoretická využitelnost zpracování:

podprůměrná průměrná **nadprůměrná** (zvýrazněte)

Hodnocení práce:

Studentka v diplomové práci předkládá kvantitativní dotazníkový výzkum zaměřený na možné dopady motivačních proměnných u moderních gymnastek věnujících se soutěžnímu sportu. Vycházela při tom z několika teorií sportovní motivace, na základě kterých formulovala hypotézy týkající se vztahu mezi motivačními konstrukty a zaujetím sportovců a testovala tyto hypotézy na vzorku 91 moderních gymnastek. Hlavními hypotézami vycházejícími z těchto teorií zde je, že specifické aspekty motivace a motivačního klimatu mohou pozitivně či negativně souviset se sportovním zaujetím. Diplomantka v tomto teoretickém rámci implementovala několik relevantních škál měřících sportovní motivaci, cílové orientace, teamovou kohezi či motivační klima, realizovala sběr dat u dostatečně velkého vzorku sportovců,

analyzovala získaná data za pomoci standardních statistických metod a diskutovala hlavní zjištění a limity studie. Mé hodnocení průběhu řešení práce je pozitivní. Diplomantka v průběhu práce pracovala velmi samostatně, včetně výběru tématu práce, k řešení přistupoval tvořivě a zodpovědně a dobře reagovala na mé připomínky a komentáře. Domnívám se, že výsledek je odpovídající a odevzdaná diplomová práce je kvalitně zpracována.

V teoretické části autorka představila několik hlavních témat související s výzkumným projektem. Nejdříve se zabývala motivací jako takovou, v další kapitole věnovala pozornost sportovní motivaci, dále navázala kratšími kapitolami týkajícími se gymnastiky a období dospívání. Za nejkvalitnější považuji kapitolu věnující se sportovní motivaci, která představuje vhodný teoretický rámec pro následující výzkumnou část. Ostatní kapitoly jsou z mého pohledu poněkud obecnější a relativně méně se vztahují přímo k výzkumnému projektu, i když mu poskytují širší kontext. Teoretickou část považuji za poměrně dobře strukturovanou, zvláště dobře je zpracována část týkající se sportovní motivace. Z hlediska členění práce bych považoval za vhodnější, aby kapitola věnovaná gymnastice byla poslední a více představovala podklad pro výzkumnou studii. Diplomantka vychází ze 44 převážně českých zdrojů, což považuji za dostatečné, avšak současně bych ocenil vyšší zahrnutí výzkumných studií a anglických zdrojů.

Ve výzkumné části práci autorka přehledně představila všechny důležité aspekty svého výzkumného projektu, včetně metodiky výzkumu, cíle výzkumu a hypotéz, výzkumného vzorku, použitých metod, průběhu sběru dat i analýzy. V průběhu řešení autorka použila dotazníkovou baterii postihující různé dimenze sportovního zaujetí, relevantní motivační konstrukty a proměnné sociálního prostředí jako je motivační klima vytvářené trenérem či teamová koheze. Následně proběhl sběr dat mezi moderními gymnastkami ze západočeské oblasti. Byl získán dostatečně velký výzkumný vzorek a získaná data byla následně podrobena statistické analýze, na základě které byly převážně potvrzeny hypotézy vycházející z představených teorií sportovní motivace. Za zvláště zajímavá považuji zjištění získaná prostřednictvím klastrové analýzy, které ukazují na prevalenci dvou typů motivačního klimatu a jejich vztahy k dalším motivačním proměnným. Některé informace prezentované ve výsledkové části jsou místy až příliš popisné, což jim možná zbytečně ubírá na čtivosti, avšak domnívám se, že výzkumná část je kvalitní a splňuje kritéria standardně kladená na diplomové práce na FTVS UK.

Pokud bych měl shrnout, práci považuji za zdařilou a pozitivně hodnotím práci diplomantky, především její samostatnost a současně schopnost reflektovat mé připomínky. Domnívám se, že práce přináší zajímavá zjištění, která mají teoretické implikace a zároveň umožňují zvažovat praktická opatření týkající se motivace sportovců.

Otázky k obhajobě:

- 1) Co podle vás vyplývá z vašich zjištění pro práci trenérů ve vztahu k motivaci sportovců?
- 2) Do jaké míry se domníváte, že jsou vaše zjištění specifická pro moderní gymnastiku?

Navržený klasifikační stupeň: Výborně

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu ke studentovi/studentce.

V Praze dne 4. 9. 2022

doc. Jiří Mudrák, PhD.

.....
Jméno

