

Abstrakt

- Název:** Syndrom vyhoření u profesionálních sportovců v kolektivních sportech
- Cíle:** Hlavním cílem diplomové práce je zjistit přítomnost projevů syndromu vyhoření a engagementu v kolektivním profesionálním sportu a zkoumat jejich vazbu na sociální prostředí utvářené spoluhráči, trenéry a širším okolím a další vybrané proměnné (motivace, sklon k perfekcionismu apod.).
- Metody:** Výzkum byl realizován prostřednictvím elektronického dotazování. Dotazník se skládá ze 7 samostatných částí, z nichž každá je zaměřena na jeden ze zvolených prediktorů burnoutu a engagementu. Byl distribuován mezi profesionální hráče a hráčky volejbalu (extraliga), hokeje (Chance liga a 2. liga) a házené (extraliga). Celkem se výzkumu zúčastnilo 102 profesionálních sportovců. Získaná data byla zpracována pomocí popisné statistiky a korelační a regresní analýzy.
- Výsledky:** Získané výsledky poskytují přehled vazeb mezi vybranými důsledky – burnout (vyhořením) a engagement (zaujetím), a zvolenými prediktory, kterými jsou druhy motivace, cíle snažení, perfekcionismus, motivační klima vytvářené trenérem a týmová koheze. Byly potvrzeny obecné předpoklady vztahů engagementu a vnitřní motivace, a naopak burnoutu s vnější motivací a jí příbuznou introjektovanou regulací. Zkoumání cílů snažení odhalilo, že s engagementem se pozitivně pojí orientace na úkol a stejně tak orientace na ego, u které se očekávalo, že se bude mít pozitivní vazbu s burnoutem. Byla prokázána souvislost mezi společensky předepsaným perfekcionismem a burnoutem, z níž plyne, že vysoká očekávání okolí mají na jedincovo sportovní prožívání negativní vliv. Motivační klimata vytvářená trenérem lze rozdělit na dvě skupiny. První má pozitivní souvislost s engagementem a zahrnuje prostředí

podporující autonomii, klima sociální a zaměřené na úkol. Tato prostředí podporují participační roli jedince v rozhodování a je mu ponechána kontrola nad svým chování. Druhá skupina se pozitivně pojí a burnoutem a jedná se o klima zaměřené ne ego a kontrolující motivační klima, která jsou charakteristická direktivním přístupem trenérů, zastrašováním a tresty.

Klíčová slova: syndrom vyhoření, motivace, sportovní prostředí, podpora, týmová koheze, zaujetí