

## Seznam příloh

Příloha 1 – Úvodní text k dotazníku (informovaný souhlas pro respondenty)

Dobrý den,

obracím se na Vás s prosbou o vyplnění dotazníku, který je zaměřen na různé aspekty Vašeho sportování, jako je motivace, prožívání úspěchu a podobně. Prosím, abyste zodpověděl/a všechny níže uvedené otázky co nejupřímněji a nejpřesněji na základě Vašich zkušeností z letošní sezóny. Vyplnění dotazníku bude trvat přibližně 10–15 minut.

Vaše odpovědi nebudou vyhodnocovány jako správné nebo špatné. Všechny odpovědi jsou považovány za důvěrné a za žádných okolností nebudou zpracovány tak, aby mohly být spojeny s Vaším jménem. Dotazník je zcela anonymní a Vaše osoba nebude identifikována v žádných publikacích ani prezentacích.

Vyplněním a odevzdáním dotazníku vyjadřujete souhlas s Vaší účastí v této studii, za kterou Vám velmi děkuji. Pokud chcete být informován/a o výsledcích studie, zanechte prosím na konci dotazníku kontakt na Vás a po skončení studie Vám budou výsledky k dispozici.

Pro další informace, nebo v případě otázek ohledně vyplnění dotazníku, mne prosím kontaktujte na e-mailové adrese [halbichova.adela@icloud.com](mailto:halbichova.adela@icloud.com)

ČÁST I.

Nejprve prosím odpovězte na následující otázky týkající se Vaší osoby:

1. Pohlaví:
  - a. Muž
  - b. Žena
2. Věk
3. Jakému sportu se věnujete?
  - a. Volejbal
  - b. Hokej
  - c. Házená
4. Ve které lize se Vašemu sportu věnujete?
  - a. Extraliga
  - b. 1. liga
  - c. 2. liga
5. Přibližně kolik hodin týdně se aktivně věnujete své sportovní činnosti?
6. Kolik let se Vašemu sportu věnujete?

ČÁST II.

Nyní Vám předložíme výroky týkající se toho, na co myslíte a co prožíváte, když se věnujete Vašemu sportu. V níže uvedených výrociích prosím vyznačte, jak často jste v průběhu této sezóny uvedeným způsobem uvažoval/a o svém sportu či prožíval/a svůj sport.

**1. Věřím, že jsem schopen/-na dosáhnout svých cílů ve sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**2. Cítím, že jsem ve svém sportu schopný/-á uspět.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**3. Věřím, že mám takové dovednosti/techniku, abych byl/-a úspěšný/-á ve svém sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**4. Jsem si jistý/-á svými schopnostmi.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**5. Jsem oddaný/-á tomu, abych dosáhl/-a svých cílů ve sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**6. Jsem odhodlán/-a dosáhnout svých cílů ve sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**7. Jsem oddaný/-á svému sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**8. Chci tvrdě pracovat na tom, abych dosáhl/-a svých cílů ve sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**9. Když se věnuji svému sportu, cítím, že mi to dodává energii.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**10. Když se věnuji svému sportu, cítím se plný/-á energie.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**11. Když se věnuji svému sportu, cítím se plný/-á života.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**12. Když se věnuji svému sportu, cítím se soustředěný/-á a ve střehu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**13. Jsem ze svého sportu nadšený/-á.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**14. Jsem zapálený/-á do svého sportu.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**15. Můj sport mě baví.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**16. Při svém sportu se bavím.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

Nyní Vám předložíme další výroky týkající se toho, na co myslíte a co prožíváte, když se věnujete Vašemu sportu. V níže uvedených výrociích prosím vyznačte, jak často jste v průběhu této sezóny uvedeným způsobem uvažoval/a o svém sportu či prožíval/a svůj sport.

**1. V mém sportu dosahuji mnoha věcí, které stojí za to.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**2. Z tréninků jsem tak unavený/-á, že mám problém najít energii pro další činnosti.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**3. Úsilí, které věnuji svému sportu, by bylo lepší vynaložit jinde.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**4. Z mého sportu se cítím až příliš unavený/-á.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**5. V mém sportu nedosahuji moc dobrých výsledků.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**6. Výkon v mém sportu už mne nezajímá tak jako dřív.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**7. V mém sportu nepodávám výkon úměrný mým schopnostem.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**8. Z mého sportu se cítím být úplně zničený/-á.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**9. Můj sport ve mně nezbuzuje takové nadšení jako dřív.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**10. Z mého sportu se cítím být fyzicky úplně vyčerpaný/-á.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**11. Cítím, že na úspěchu v mém sportu mi záleží méně než dříve.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**12. Jsem vyčerpaný/-á z toho, jak je můj sport psychicky a fyzicky náročný.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**13. Jsem vyčerpaný/-á z toho, jak je můj sport psychicky a fyzicky náročný.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**14. V mém sportu se cítím být úspěšný/ -á.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

**15. Vůči mému sportu mám negativní pocity.**

1	2	3	4	5
Téměř nikdy	Výjimečně	Někdy	Často	Téměř pořád

## ČÁST III.

Následující otázky se ptají na Vaši zkušenost s týmem, do kterého patříte. Odpovězte prosím zakroužkováním čísla na škále 1-9 (vůbec nesouhlasím – naprosto souhlasím), do jaké míry souhlasíte s každým tvrzením.

**1. Všichni jsme cílům našeho týmu stejně oddaní.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec								naprosto
nesouhlasím								souhlasím

**2. Někteří z mých nejlepších přátel jsou členy tohoto týmu.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec								naprosto
nesouhlasím								souhlasím

**3. Líbí se mi, jak spolupracujeme jako tým.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec								naprosto
nesouhlasím								souhlasím

**4. Se členy svého týmu příliš nevycházím.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec								naprosto
nesouhlasím								souhlasím

**5. Trávím čas se svými spoluhráči.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec								naprosto
nesouhlasím								souhlasím

**6. V našem týmu spolu příliš nespolečujeme.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec								naprosto
nesouhlasím								souhlasím

**7. Se svými spoluhráči zůstanu v kontaktu i po skončení sezóny.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec nesouhlasím								naprosto souhlasím

**8. Můj přístup ke hře je stejný jako u mých spoluhráčů.**

1	2	3	4	5	6	7	8	9
vůbec nesouhlasím								naprosto souhlasím

## ČÁST IV.

Nyní Vám předložíme výroky týkající se Vašeho hlavního trenéra/trenérky. Na uvedené stupnici prosím vyznačte, do jaké míry si myslíte, že daný výrok platí pro Vašeho hlavního trenéra/ trenérku.

**1. Můj kouč je méně přátelský k hráčům, pokud se opravdu nesnaží vidět věci podle něj.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**2. Můj kouč vyměnil hráče, pokud udělali chybu.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**3. Můj kouč si myslí, že je důležité, aby se hráči věnovali svému sportu, protože opravdu sami chtějí.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**4. Můj kouč méně podporuje ty, kteří málo trénují nebo nehrají dobře.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**5. Na mého kouče se můžu spolehnout, že se o mě bude zajímat bez ohledu na okolnosti.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**6. Můj kouč věnuje největší pozornost těm nejlepším hráčům.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**7. Můj kouč křičel na hráče, když něco pokazili.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**8. Můj kouč usiluje o to, aby hráči vnímali jako úspěch, když dosáhnou zlepšení.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**9. Můj kouč věnuje méně pozornosti hráčům, pokud s nimi není spokojen.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

<b>10. Můj kouč opravdu oceňuje hráče jako lidi, nejen jako sportovce.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>11. Můj kouč je méně shovívavý k hráčům, kteří ho zklamali.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>12. Můj kouč má své oblíbence.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>13. Můj kouč chválí pouze hráče, kteří během zápasu podali nejlepší výkon.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>14. Když můj kouč chce, aby hráči něco udělali, snaží se jim vysvětlit, proč by to bylo dobré.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>15. Můj kouč se stará o to, aby měl v týmu každý nějakou významnou roli.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>16. Můj kouč křičí na hráče před ostatními, aby je přinutil něco udělat.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>17. Můj kouč si myslí, že v zápase by měli hrát pouze nejlepší hráči.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>18. Můj kouč vyhrožuje tresty, aby udržel kázeň během tréninku.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>19. Můj kouč otevřeně naslouchá a neposuzuje pocity hráčů.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>20. Můj kouč nám dává najevo, že všichni hráči jsou součástí úspěchu týmu.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím
<b>21. Můj kouč používá především chválu nebo odměny, aby hráče během tréninku přiměl dokončit všechny zadané úkoly.</b>				
1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**22. Můj kouč se snaží zasahovat hráčům i do života mimo sport.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**23. Můj kouč si myslí, že je důležité, aby se hráči věnovali sportu proto, že je to baví.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**24. Můj kouč upřednostňuje některé hráče před ostatními.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani souhlasím/ ani nesouhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

## ČÁST V.

Co pro Vás znamená úspěch ve sportu? Rádi bychom, abyste na uvedené škále zakroužkoval/a možnost, která nejlépe vystihuje Vaše pocity. Nejsou zde správné ani špatné odpovědi.

**Ve svém sportu zažívám nejsilnější pocit úspěchu, když...**

**1. porazím ostatní.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**2. jsem nejlepší.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**3. se opravdu snažím.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**4. dosáhnu cíle, který jsem si stanovil.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**5. předvedu ostatním, že jsem nejlepší.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**6. podám nejlepší výkon, jakého jsem schopen.**

1	2	3	4	5
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Ani nesouhlasím, ani souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

## ČÁST VI.

Nyní Vám předložíme výroky týkající se Vaší účasti ve sportu. V níže uvedených výrociích prosím vyznačte, do jaké míry každý výrok odpovídá tomu, proč se v současné době věnujete Vašemu sportu.

**Proč se věnujete Vašemu sportu?**

**1. Kvůli vzrušení, které zažívám, když jsem opravdu ponořený/á do této činnosti.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**2. Protože je to dobrý způsob, jak se naučit spoustu věcí, které by mi mohly být užitečné v dalších oblastech mého života.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**3. Protože si mě díky tomu váží lidé v mém okolí.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**4. Protože cítím velké osobní uspokojení, když v tréninku zvládnu nějaké obtížné techniky.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**5. Protože je to jeden z nejlepších způsobů, které jsem si vybral/a, abych rozvinul/a další aspekty svého života.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**6. Protože je to součást mě samotné/ho.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**7. Protože musím sportovat, abych se před sebou cítil/a dobře.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**8. Kvůli prestiži plynoucí z toho, že jsem sportovec/sportovkyně.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**9. Pro uspokojení, které zažívám, když zdokonaluji své schopnosti.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**10. Protože bych se cítil/a špatně, kdybych svému sportu nevěnoval/a čas.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**11. Pro potěšení z objevování nových strategií, jak podat výkon.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně



**12. Pro materiální a společenské výhody plynoucí z toho, že jsem sportovec/ sportovkyně.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**13. Protože účast v mém sportu je neoddělitelná součástí mého života.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

**14. Abych ostatním ukázal/a, jak jsem dobrý/á ve svém sportu.**

1	2	3	4	5
Vůbec neodpovídá	Odpovídá jen trochu	Odpovídá	Odpovídá značně	Odpovídá přesně

ČÁST VII.

**1. Jsem na sebe tvrdý, pokud nepodám perfektní výkon.**

1	2	3	4	5	6
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Spíše souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**2. Lidé ode mě vždy očekávají více bez ohledu na to, jak dobrý výkon jsem podal.**

1	2	3	4	5	6
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Spíše souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**3. Lidé ode mě vždy očekávají perfektní výkony.**

1	2	3	4	5	6
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Spíše souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**4. Lidé pohlížejí i na mé nejlepší výkony negativně.**

1	2	3	4	5	6
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Spíše souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**5. Mám ze sebe dobrý pocit pouze pokud podám perfektní výkon.**

1	2	3	4	5	6
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Spíše souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

**6. Musím podat perfektní výkon, abych dostal svým standardům.**

1	2	3	4	5	6
Rozhodně nesouhlasím	Nesouhlasím	Spíše nesouhlasím	Spíše souhlasím	Souhlasím	Rozhodně souhlasím

## **Děkuji za vyplnění dotazníku!**

**Velmi si vážím času, který jste dotazníku věnoval/-a. Pokud máte zájem o výsledky studie, zanechte prosím také e-mail, na který vám je mohu zaslat. Ještě jednou děkuji a hezký den.**