

UNIVERZITA KARLOVA – PEDAGOGICKÁ FAKULTA

KATEDRA PEDAGOGIKY

POSUDEK **VEDOUcíHO** BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce	Magdalena ŠEJVLOVÁ
Název práce	Optimální výživa vytrvalostních cyklistů pro jejich maximální sportovní výkon
Autor posudku	Ing. Alena VÁCHOVÁ, Ph.D.

	Kritérium hodnocení	Hodnocení 1 – 10 bodů *)
1.	Formulace cílů (cíle jsou jasně formulované a adekvátní typu a charakteru práce).	9
2.	Prostředky k dosažení cílů (použité metody jsou vhodné vzhledem k cílům a dalším parametrům práce).	9
3.	Postup řešení (postup zpracování odpovídá zvoleným cílům a metodám práce, text je jasně a logicky strukturován).	9
4.	Splnění cílů (cíle práce byly splněny v přiměřeném rozsahu a na úrovni, která odpovídá charakteru práce).	9
5.	Orientace autora v pojednávané problematice (práce odráží znalost relevantních pramenů a literatury).	10
6.	Originalita zpracování (práce vykazuje prvky, které svědčí o tvůrčím zaujetí autora a o jeho samostatném uvažování o řešené problematice).	9
7.	Obsahová náplň (volba obsahových prvků práce je relevantní, jsou postiženy jejich vzájemné vazby a souvislosti a obsah vytváří logický celek).	9
8.	Úroveň jazykového projevu (pravopisná a stylistická úroveň odpovídá nárokům na bakalářskou práci, terminologie je korektní a jednotná).	8
9.	Práce s informačními zdroji, dodržení formálních pravidel (zdroje v přiměřeném množství jsou vhodně zvoleny a správně citovány a interpretovány; práce má náležitou úpravu a respektuje příslušné normy).	9
10.	Přínos práce (výsledky práce mohou nalézt konkrétní smysluplné uplatnění v teorii či praxi daného oboru).	9

*) 1 bod vyjadřuje nejnižší možnou úroveň splnění daného kritéria, 10 bodů nejvyšší možnou úroveň

Otázky k obhajobě
<ol style="list-style-type: none"> Jak je dle Vašho názoru možné zlepšit energetický příjem u této skupiny sportovců? Zajímali se oslovení spotrovcí o výsledky šetření a pokud ano, jak na ně reagovali?
Poznámky
<p>Bakalářská práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část a je zaměřena na výživu vybrané skupiny vytrvalostních cyklistů.</p> <p>V teoretické části je specifikována vytrvalostní cyklistika, energetická náročnost tohoto sportu a také nejnovější poznatky v oblasti sportovní výživy a dietního stravování. V praktické části vybraní cylisté vyplnili své stravovací záznamy, které byly analyzovány na základě poznatků dnešní moderní výživy a sportovního tréninku. Dále byl každým participantem vyplněn dotazník týkající se základních znalostí v oblasti stravování a jejich osobní zkušenosti s negativním vztahem k jídlu.</p> <p>Práce je psaná přehledně a srozumitelně s minimem chyb.</p> <p>Program Theses.cz ukazuje nejvyšší podobnost autorčiny práce s jinou prací 8 %. Z protokolu o shodě vyplývá, že shoda obou prací je dána použitím velmi podobné literatury (autorů a názvů děl) a podobnou formulací při popisu získaných dat (jednotilé živiny, jejich procentuální zastoupení). Nejedná se tedy o plagiátorství.</p>

Celkové hodnocení **)	Práce splňuje podmínky kladené na závěrečné práce v daném oboru.
------------------------------	---

Datum a podpis autora posudku bakalářské práce: 4. 5. 2023