

Abstrakt

Autor: Lenka Fialová

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče u pacienta po artroskopii kolenního kloubu

Cíl:

Cílem této bakalářské práce je komplexní zpracování informací o kolenním kloubu, jejich poraněních, vyšetřeních, léčbě a postupu rehabilitace. Cílem je také dokumentace fyzioterapeutické péče o pacienta po artroskopii kolenního kloubu pro lézi předního zkříženého vazy, defekt chrupavky a plica syndrom.

Metody:

V obecné části práce na základě dostupné literatury shrnuji teoretické poznatky týkající se problematiky kolenního kloubu, včetně anatomie a biomechaniky, mechanismu úrazu a způsobu léčby některých poranění tohoto kloubu. Dále se zaměřuji na možnosti klinického vyšetření a následné rehabilitace. Ve speciální části práce uvádím kazuistiku pacienta po ASK kolenního kloubu s lézí chrupavky a ACL, a plica syndromem. Tato část obsahuje popis 8 terapeutických jednotek zahrnující vstupní a výstupní kinesiologický rozbor. Veškerá použitá literatura je uvedena na konci této práce.

Výsledky:

V obecné části byly shrnuty informace týkající se kolenního kloubu. Podrobněji byly rozepsány typy poranění měkkých tkání, jejich vyšetření a léčba, zejména artroskopický přístup, a možné postupy rehabilitace. Ve speciální části byly podrobně popsány a porovnány výsledky vyšetření před a po skončení všech terapií. Téměř ve všech sledovaných aspektech došlo u pacienta ke zlepšení, takže vzhledem ke stanoveným cílům rehabilitace můžeme říci, že efekt byl pozitivní.

Závěr:

Práci vnímám jako velmi přínosnou. Díky zpracování obecné části jsem si rozšířila znalosti v oblasti problematiky kolenního kloubu a získala teoretický základ pro práci s pacientem, kterou dokumentuji ve speciální části této práce. Díky aktivní spolupráci pacienta a použitým postupům došlo k výraznému zlepšení pacientova stavu, a věřím, že jeho prognóza při návratu ke sportu bude dobrá.

Klíčová slova:

artroskopie, kolenní kloub, poranění měkkých tkání kolene, kazuistika, fyzioterapie