

Abstrakt

Autor: Barbora Mahenová

Vedoucí práce: Mgr. Michaela Stupková

Název: Kazuistika fyzioterapeutické péče o dospělého pacienta po transplantaci jater

Cíl: Hlavním cílem této bakalářské práce je shrnutí teoretických informací o transplantaci jater a zhotovení podrobné kazuistiky dospělého pacienta, který tento operační výkon podstoupil.

Metody: Práce se skládá z části teoretické a části speciální. V teoretické části jsou shrnuty poznatky o transplantaci jater, konkrétně o indikacích a kontraindikacích transplantace, o čekací listině, dárcovství orgánů, komplikacích výkonu, imunosupresivní terapii a o kvalitě života pacientů po transplantaci jater. Dále se teoretická část týká obecných principů rehabilitace po transplantaci a fyzioterapeutických vyšetřovacích a terapeutických metod a postupů. Část speciální zahrnuje podrobnou kazuistiku fyzioterapeutické péče o pacienta, který transplantaci jater prodělal. Součástí kazuistiky je i popis terapií, které proběhly v rámci souvislé odborné praxe v Institutu Klinické a Experimentální Medicíny v Praze v období od ledna do února roku 2023.

Výsledky: Pacient za dobu osmi terapií dosáhl zlepšení kondice a výrazného snížení bolesti v oblasti operační rány, což byly hlavní cíle nastavené terapie. Po dobu hospitalizace se zlepšila i pacientova samostatnost a pacient byl propuštěn do domácí péče.

Závěr: Díky psaní této práce jsem získala spoustu nových informací o problematice transplantací, která pro mě byla dosud neznámá. Během relativně krátké doby jsem s pacientem dosáhla zlepšení jeho kondice a samostatnosti, ostatní jeho obtíže, konkrétně bolesti krční páteře, se ovšem nezlepšily. Pokud pacient bude dodržovat lékaři nastavenou léčbu a režimová opatření, má velikou šanci pro návrat do běžného života, který bude kvalitnější než jeho život před transplantací.

Klíčová slova: transplantace, játra, fyzioterapie