

## **ABSTRAKT**

Má bakalářská práce se zabývala problematikou informovanosti dotazovaných o menstruačním cyklu a tématech s ním spojených. Informovanost jsem zjišťovala pomocí online dotazníku, jenž mi vyplnilo 100 respondentů. Svou praktickou část jsem rozdělila na dílčí cíle. Prvním bylo zjistit kolika správných odpovědí dosáhli respondenti v otázkách týkajících se menstruačního a ovulačního cyklu. Výsledek byl 53 %. Druhým bylo zjistit kolika správných odpovědí dosáhli respondenti v otázkách týkajících se ochranných a antikoncepčních pomůcek. Výsledek byl 33 %. Třetím bylo zjistit kolika správných odpovědí dosáhli respondenti v otázkách týkajících se menstruačních hygienických pomůcek. Výsledek byl 79,5 %. Čtvrtým dílčím cílem bylo zjistit kolika správných odpovědí dosáhli muži a ženy v otázkách týkajících se menstruačního a ovulačního cyklu. Výsledek byl 60,35 % u žen a 41,9 % u mužů. Hlavním cílem práce bylo zjistit kolika správných odpovědí dosáhli respondenti v otázkách týkajících se menstruačního, ovulačního cyklu a tématech s nimi spojenými. Výsledek byl 55,33 %. Nejvíce mě vyvedla z míry otázka č. 11, kdy pouze 8 respondentů znalo správnou odpověď – ženský kondom se nazývá femidom. Na druhou stranu v otázce č. 14 si vedli respondenti výborně – 87 z nich uvedlo alespoň 2 příklady menstruačních hygienických pomůcek.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

fáze menstruačního a ovulačního cyklu, menarche, menopauza, menstruační a ovulační cyklus, reprodukce