

# **Abstrakt**

**Autor:** Laura Pešková

**Vedoucí práce:** Mgr. Irena Novotná

**Název:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s diagnózou amyotrofická laterální skleróza

**Cíle:** Cílem této bakalářské práce je shrnutí teoretických znalostí o diagnóze amyotrofická laterální skleróza, o možnostech terapie a zpracování kazuistiky fyzioterapeutické péče o pacientku s uvedenou diagnózou.

**Metody:** Práce je rozdělena do dvou částí – část obecná a část speciální. Obecná část je zaměřena na shrnutí teoretických poznatků o amyotrofické laterální skleróze. Tato část zahrnuje kapitoly neuroanatomie, obecnou charakteristiku a klinický obraz onemocnění, možnosti diagnostických a terapeutických postupů. Část speciální obsahuje vstupní kineziologické vyšetření, návrh krátkodobého a dlouhodobého fyzioterapeutického plánu, popis terapeutických jednotek, výstupní kineziologické vyšetření a zhodnocení efektu terapie.

**Výsledky:** Pozitivní výsledky fyzioterapeutické intervence zahrnují zvýšení rozsahu pohybu, zlepšení stability chůze a nácvik samostatné vertikalizace. V terapii se nepodařilo ovlivnit svalový tonus a spasticitu. Veškeré výsledky práce jsou uvedeny v kapitole efekt terapie.

**Závěr:** Výše uvedená kazuistika prokazuje, že fyzioterapie u takto složité diagnózy jako je amyotrofická laterální skleróza vyžaduje znalost jak teoretických informací, tak dovednost v oblasti praktické fyzioterapie. Uvedené postupy dokazují efektivitu v komplexní terapii pacientů včetně psychologického efektu.

**Klíčová slova:** ALS, amyotrofická laterální skleróza, fyzioterapie, neurodegenerativní onemocnění