

Abstrakt

Práce se zaměřuje na výživová doporučení jako informace podávané národními a nadnárodními institucemi, které se dostávají k jednotlivcům. Může to být jejich společenskou aktivitou a tvorbou edukačních materiálů nebo možností je oslovit přímo ohledně specifického problému.

V teoretické části je představeno téma obecných výživových doporučení, která jsou koncipována především celospolečensky nebo pro určitou skupinu obyvatel (děti, senioři...). Následně jsou rozebírána přesná témata, která v obecných výživových doporučení pro populaci zpravidla nejsou zahrnuta. Jedná se zejména o zdravotní stavy, kdy je nutný specifický směr stravování a strava má dané restriktce. Témata byla vybrána na základě jejich popularity a aktuálnosti v populaci. Práce analyzuje témata jako je příjem soli v potravinách, nedostatek železa, poruchy příjmu potravy, možné deficity živin ve vegetariánské stravě ale také metabolické poruchy typu fenylketonurie, alergie na mléčnou bílkovinu či laktózoové intolerance. Vzhledem k zaměření na česká výživová doporučení bylo čerpáno především z českých publikací renomovaných osobností v oboru výživy, medicíny a potravinářství, které byly doplněny současnými odbornou literaturou, která byla publikována buď České republice nebo v zahraničí.

Praktická část se zaměřuje na dotazy odeslané vybraným subjektům, jejich odpovědím a zároveň doporučením. Zpravidla každý dotaz byl odeslán více adresátům a většina odpověděla obratem během několika dnů. Někteří respondenti byli osloveni s více dotazy.

Výzkumem bylo zjištěno, že většina lékařských společností i institucí se zaměřením na výživu poskytují věcné rady a informace na jednotlivé dotazy, které jim byly posílány. Pouze zlomek společností přes online komunikaci nevedl žádnou radu či doporučení ani neodkázal na důvěryhodné zdroje, kde je možné informace vyhledat.